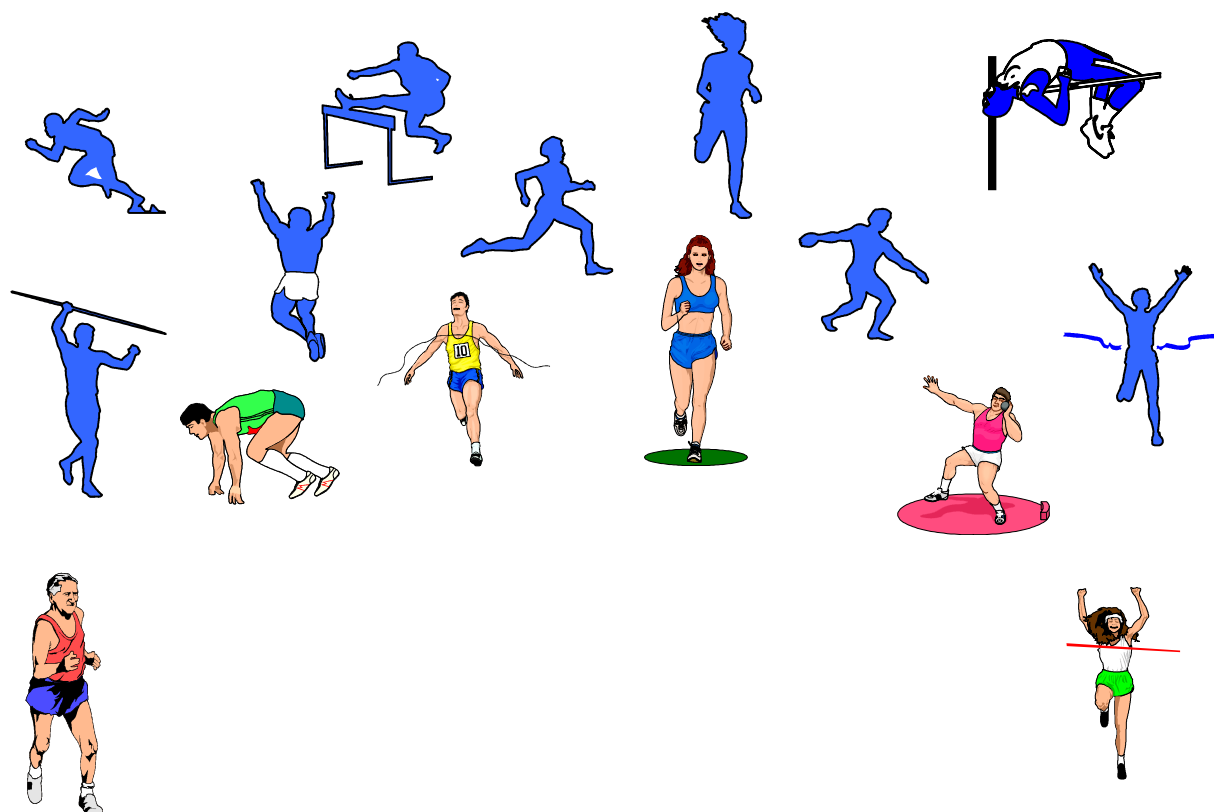


Lexicath MAC 1973-2024



1973



2024

Lexicath

Samenstelling : Ludo Jappens

Lexicath MAC 1973-2024



27ste editie

Ten geleide

- ✓ In de MAC-lexicath worden voor elke individuele proef de 10 beste prestaties bijgehouden. Voor de aflossingen beperken we ons tot 5 prestaties.
- ✓ Bij elke notering vind je achtereenvolgens :
 - rangorde en prestatie,
 - naam en geboortjaar van de atleet,
 - datum en de plaats waar de prestatie geleverd is.
- ✓ Zowel elektronisch als handgestopte tijden komen in aanmerking :
 - Electronische tijden zijn tot op 1 honderdste van een seconde nauwkeurig.
(een tijdsnotering van "3.55.58" leest als 3 minuten, 55 seconden en 58 honderdsten)
 - Handgestopte tijden zijn tot op 1 tiende van een seconde nauwkeurig.
("3.35.0" betekent zoveel als 3 minuten, 35 seconden en 0 tienden)
- ✓ Handgestopte tijden worden gecorrigeerd :
 - met **24** honderdsten, bij afstanden van 60 m tot en met 200 m.,
 - met **14** honderdsten, bij afstanden van 300 m tot en met 400 m.,
 - of met **10** honderdsten, bij afstanden boven 400 m.
- ✓ Ontbrekende prestaties en/of fouten mogen steeds gemeld worden.

Ludo Jappens

Ludo.Jappens@telenet.be

Lexicath MAC 1973-2024

Inhoudstafel

<i>Ten geleide</i>	2
<i>Benjamins dames</i>	4
<i>Pupillen dames</i>	7
<i>Miniemen dames</i>	11
<i>Kadetten dames</i>	16
<i>Scholieren dames</i>	21
<i>Juniores dames</i>	26
<i>Seniores dames</i>	30
<i>Masters dames</i>	35
<i>Benjamins heren</i>	39
<i>Pupillen heren</i>	42
<i>Miniemen heren</i>	45
<i>Kadetten heren</i>	49
<i>Scholieren heren</i>	54
<i>Juniors heren</i>	59
<i>Seniors heren</i>	64
<i>Masters heren</i>	73

Lexicath MAC 1973-2024

Benjamins dames

60 m

		Benjamins	dames	
1	9.54	Yasmina Miri	1994	6/09/2003 Vilvoorde
2	9.64	Enya Voet	1992	30/09/2001 Oordegem
3	9.5	Jana Pollet	1987	1996 Dilbeek
4	9.74	Mirte Chovau	2003	2/07/2011 Machelen
5	9.6	Annelies Van Dam	1980	1989 Dilbeek
		Lien Jappens	1984	2/07/1993 Wespelaar
7	10.12	Eva Balcaen	1996	16/05/2005 Tienen
8	10.0	Marijke Liekens	1981	1990 Ninove
9	10.28	Marlies De Win	1993	7/09/2002 Brussel
10	10.1	Maaïke Jappens	1982	27/07/1991 Vilvoorde
		Oumaima Abdelhadji	1995	18/09/2004 Machelen

600 m

		Benjamins	dames	
1	2.1.28	Mirte Chovau	2003	23/06/2012 Dilbeek
2	2.28.12	Elena Vandenbossche	2007	10/5/2015 Machelen
3	2.35.39	Yelena Petitniot	2010	18/5/2019 Machelen
4	2.42.44	Ine Becu	2004	26/05/2012 Machelen
5	2.43.62	Livia Woods	1968	26/05/2012 Machelen
6	2.43.72	Jill Derademaeker	2002	2/07/2011 Machelen
7	2.45.71	Celia Ruiz	2004	26/05/2012 Machelen
8	2.51.34	Emma Leroy	2004	26/05/2012 Machelen

1 000 m

		Benjamins	dames	
1	3.34.11	Enya Voet	1992	8/09/2001 Diest
2	3.35.0	Lien Jappens	1984	18/09/1993 Kessel-lo
3	3.38.72	Yasmina Miri	1994	28/06/2003 Huizingen
4	3.42.35	Oumaima Abdelhadji	1995	26/06/2004 Vilvoorde
5	3.42.82	Lenny Willems	1991	1/07/2000 Vilvoorde
6	3.47.85	Joyce Van den Eynde	1997	17/09/2006 Machelen
7	3.48.88	Eva Balcaen	1996	29/05/2005 Vilvoorde
8	3.55.58	An Van der Ougstraete	1985	24/09/1994 Vilvoorde
9	4.02.67	Liesbet Van der Ougstraete	1984	18/09/1993 Kessel-lo
10	4.03.58	Tatiana Crabbé	1987	1/09/1995 Anderlecht

4 x 60 m

		Benjamins	dames	
1	43.15	Oumaima Abdelhadji	1995	6/09/2003 Vilvoorde
		Hajar Abdelhadji	1996	
		Laura De Muer	1994	
		Yasmina Miri	1994	
2	44.94	Tatiana Crabbé	1987	29/06/1996 Machelen
		Brenda Fontaine	1988	
		Jana Pollet	1987	
		Lana Vanhamme	1987	
3	45.39	Nele Leys	1990	26/06/1999 Vilvoorde
		Jana Nowak	1990	
		Sarah Pollet	1991	

Lexicath MAC 1973-2024

Eva Vermeulen

1990

4 x 60 m

4	47.96	Tatiana Crabbé
		Nicky Fontaine
		Brenda Fontaine
		Jana Pollet

Benjamins

1987
1986
1988
1987

dames

30/09/1995 Vilvoorde

3 x 600 m

1	8.31.08	Elien Denoyelle
		Jill Derademaeker
		Amber Verhulst

Benjamins

2001
2002
2001

dames

23/08/2009 Machelen

Ver

1	3,71	Enya Voet
2	3,66	Lien Jappens
3	3,60	Mirte Chovau
4	3,43	Marlies De Win
5	3,40	Joyce Van den Eynde
6	3,35	Annelies Van Dam
		Yasmina Miri
8	3,30	Oumaima Abdelhadji
9	3,23	Hajar Abdelhadji
10	3,22	Ingrid Liesenborghs

Benjamins

1992
1984
2003
1993
1997
1980
1994
1995
1996
1980

dames

30/09/2001 Oordegem
20/05/1993 Halle
15/09/2012 Dilbeek
7/09/2002 Brussel
28/06/2006 Oudergem
1989 Leuven
6/09/2003 Vilvoorde
4/09/2004 Kortenberg
25/06/2005 Dilbeek
1989

Hoog

1	1,06	Enya Voet
		Mirte Chovau
3	1,05	Maaïke Jappens
4	1,03	Joyce Van den Eynde
5	1,00	Lien Jappens
6	0,95	Marijke Liekens
		Liesbet Van der Ougstraete
8	0,90	Bora Camerlinckx
		Brenda Fontaine
		Souhaila Ghani

Benjamins

1992
2003
1982
1997
1984
1981
1984
1983
1988
1999

dames

23/09/2001 Landen
7/07/2012 Machelen
15/09/1991 Dilbeek
5/08/2006 Ninove
19/06/1993 Machelen
1990 Landen
19/06/1993 Machelen
22/08/1992 Machelen
29/06/1997 Diest
30/08/2008 Vilvoorde

Hockeybal

1	30,47	Mirte Chovau
2	28,62	Souhaila Ghani
3	23,90	Oumaima Abdelhadji
4	22,28	Hajar Abdelhadji
5	22,22	Bora Camerlinckx
6	21,84	Joyce Van den Eynde
7	20,54	Lenny Willems
8	18,86	Ingrid Liesenborghs
9	18,60	Marthe Deroover

Benjamins

2003
1999
1995
1996
1983
1997
1991
1980
1996

dames

22/09/2012 Nijvel
27/09/2008 Nijvel
18/09/2004 Machelen
24/09/2005 Vilvoorde
19/09/1992 Vilvoorde
17/06/2006 Vilvoorde
29/04/2000 Aalst
1989 Dilbeek
16/07/2005 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

10 **17,44** Eva Doms 1981 1990 Vilvoorde

Kogel

1 kg

Benjamins

dames

1	9,00	Souhaila Ghani	1999	30/08/2008	Vilvoorde
2	8,11	Joyce Van den Eynde	1997	9/09/2006	Vilvoorde
3	7,48	Mirte Chovau	2003	18/08/2012	Brussel
4	6,63	Brenda Fontaine	1988	29/06/1997	Diest
5	6,46	Bora Camerlinckx	1983	19/09/1992	Vilvoorde
6	6,06	Lenny Willems	1991	12/08/2000	Machelen
7	5,93	Oumaima Abdelhadji	1995	4/09/2004	Kortenbergh
8	5,87	Sanne Dierckx	1993	23/06/2001	Vilvoorde
9	5,79	Liesbet Van der Ougstraete	1984	2/07/1993	Wespelaar
10	5,77	Nicky Fontaine	1986	17/06/1995	Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

Pupillen dames

60 m		Pupillen	dames		
1	8.70	Anne-Dominique Baramoto	2002	28/09/2013	Nijvel
2	8.8	Yasmina Miri	1994	17/09/2005	Machelen
3	8.9	Heidi Putseys	1974	1985	Wespelaar
4	9.0	Annelies Van Dam	1980	1990	Machelen
5	9.2	Enya Voet	1992	7/06/2003	Machelen
6	9.50	Marijke Liekens	1981	31/07/1992	Wespelaar
		Jana Pollet	1987	12/08/1998	Vilvoorde
8	9.51	Eva Balcaen	1996	26/05/2007	Duffel
9	9.3	Emily Van Pee	1996	2/06/2007	Humbeek
10	9.56	Thea Vandenhouten	2008	18/5/2019	Machelen

60 h		0,76 m	Pupillen	dames	
1	11.25	Enya Voet	1992	27/09/2003	Nijvel
2	13.13	Mirte Chovau	2003	5/05/2013	Brussel
3	13.0	Heidi Putseys	1974	30/06/1985	Mechelen
4	13.34	Maaïke Jappens	1982	27/08/1993	Edegem
5	13.2	Lien Jappens	1984	27/05/1994	Heverlee
6	13.8	Annelies Van Dam	1980	19/05/1990	Machelen
7	14.0	Ingrid Liesenborghs	1980	19/05/1990	Machelen
		Marijke Liekens	1981	22/08/1992	Machelen
9	14.9	An Eulaerts	1980	19/05/1990	Machelen
10	15.17	Joyce Van den Eynde	1997	19/04/2008	Tienen

80 m		tot ?	Pupillen	dames	
1	13.6	Karla Reinartz	1965	1977	
		Karin Houthuys	1966	1978	
3	14.0	Samina Aman	1966	1978	
4	14.3	Veerle Seys	1967	1977	
5	14.7	Ilse Smolders	1969	1978	

200 m		tot ?	Pupillen	dames	
1	35.3	Samina Aman	1966	1978	
2	36.8	Karin Houthuys	1966	1977	
3	39.9	Ilse Smolders	1969	1978	
4	40.0	Karla Reinartz	1965	1977	

800 m		tot '90	Pupillen	dames	
1	2.36.8	Heidi Putseys	1974	19/06/1985	Heverlee
2	2.48.4	Cindy De Muer	1974	22/06/1985	Vilvoorde
3	3.00.4	Annelies Van Dam	1980	16/06/1990	Machelen
4	3.01.1	Ingrid Liesenborghs	1980	16/06/1990	Machelen
5	3.05.7	Veronique Deroover	1977	29/07/1988	Machelen
6	3.05.8	Ilse Smolders	1969	10/09/1980	Machelen
7	3.06.6	Ariane Lamon	1971	22/09/1982	Machelen
8	3.06.8	Sandra De Win	1969	10/09/1980	Machelen
9	3.14.3	Karin Houthuys	1966	1977	
10	3.23.3	Samina Aman	1966	1978	

Lexicath MAC 1973-2024

1 000 m vanaf '91

		Pupillen	dames	
1	3.17.44	Lenny Willems	1991	13/07/2002 Oordegem
2	3.19.85	Yasmina Miri	1994	23/07/2005 Heusden
3	3.25.48	Lien Jappens	1984	23/09/1995 Heverlee
4	3.25.92	Eva Balcaen	1996	30/06/2007 Huizingen
5	3.33.65	Oumaima Abdelhadji	1995	25/05/2006 St.Niklaas
6	3.35.04	Sanne Dierckx	1993	24/04/2004 St.Niklaas
7	3.35.9	Cindy Vandermeulen	1980	15/09/1991 Dilbeek
8	3.38.7	Ingrid Letellier	1981	5/06/1992 Wespelaar
		Marijke Liekens	1981	5/06/1992 Wespelaar
10	3.40.77	Elke Dobbelaere	1998	26/09/2009 Kessel-Lo

4 x 60 m

		Pupillen	dames	
1	37.6	Marijke Liekens	1981	21/09/1991 Vilvoorde
		Ingrid Liesenborghs	1980	
		Annelies Van Dam	1980	
		Cindy Vandermeulen	1980	
2	37.82	Hajar Abdelhadji	1996	30/06/2007 Huizingen
		Eva Balcaen	1996	
		Joyce Van den Eynde	1997	
		Emily Van Pee	1996	
3	38.05	Marlies De Win	1993	1/05/2004 Wespelaar
		Sarah Dierckx	1993	
		Sanne Dierckx	1993	
		Yasmina Miri	1994	
4	38.70	Elke Dobbelaere	1998	26/09/2009 Kessel-Lo
		Nele Janssens	1998	
		Xylia Kenens	1998	
		Marthe Picard	1998	
5	39.8	An Eulaerts	1980	1990 Machelen
		Ingrid Liesenborghs	1980	
		Annelies Van Dam	1980	
		Veerle Vander Perren	1979	

Ver

		Pupillen	dames	
1	4,14	Anne-Dominique Baramoto	2002	7/09/2013 Dilbeek
2	3,98	Heidi Putseys	1974	16/06/1985 Vilvoorde
3	3,84	Eva Balcaen	1996	11/08/2007 Machelen
4	3,81	Mirte Chovau	2003	31/08/2013 Vilvoorde
5	3,80	Annelies Van Dam	1980	21/09/1991 Vilvoorde
6	3,72	Maaïke Jappens	1982	31/05/1993 Anderlecht
7	3,71	Lien Jappens	1984	3/06/1995 Kortenberg
8	3,67	Nele Janssens	1998	26/09/2009 Kessel-Lo
9	3,62	Dorien Devloo	1993	11/09/2004 Huizingen
10	3,59	Saskia Stroobants	1982	25/09/1993 Vilvoorde

Hoog

		Pupillen	dames	
1	1,40	Anne-Dominique Baramoto	2002	15/06/2013 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

2	1,20	Heidi Putseys	1974	30/06/1985	Mechelen
		Yasmina Miri	1994	24/07/2004	Vilvoorde
		Mirte Chovau	2003	8/06/2013	Dilbeek
5	1,15	Maaïke Jappens	1982	20/06/1992	Machelen
		Lien Jappens	1984	23/06/1995	Kortenberg
		Hajar Abdelhadji	1996	16/06/2007	Vilvoorde
		Joyce Van den Eynde	1997	13/04/2008	Maldegem
		Elke Dobbelaere	1998	5/09/2009	Vilvoorde
		Nele Janssens	1998	5/09/2009	Vilvoorde

Hockeybal

			Pupillen	dames	
1	36,18	Lenny Willems	1991	27/07/2002	Ninove
2	36,15	Souhaila Ghani	1999	19/09/2010	St.Niklaas
3	34,36	Oumaima Abdelhadji	1995	24/06/2006	Kessel-Lo
4	33,95	Joyce Van den Eynde	1997	9/08/2008	Machelen
5	32,32	Hajar Abdelhadji	1996	15/09/2007	Machelen
6	30,24	Mirte Chovau	2003	29/06/2013	Tienen
7	25,59	Emily Van Pee	1996	22/09/2007	Kortenberg
8	25,38	Nele Janssens	1998	13/09/2009	Ninove
9	23,86	Nina Putman	1997	6/09/2008	Huizingen
10	22,98	Annelies Van Dam	1980	18/05/1991	Machelen

Kogel

	2 kg		Pupillen	dames	
1	10,88	Heidi Putseys	1974	29/09/1985	Obourg
2	09,47	Souhaila Ghani	1999	21/08/2010	Mol
3	09,24	Joyce Van den Eynde	1997	27/09/2008	Nijvel
4	08,13	Tina Vandenbroucke	1988	26/06/1999	Vilvoorde
5	08,04	Sarah Dierckx	1993	18/09/2004	Machelen
6	07,78	Lenny Willems	1991	15/06/2002	Machelen
7	07,10	Ingrid Liesenborghs	1980	21/09/1991	Vilvoorde
8	06,83	Emily Van Pee	1968	3/07/2007	Oostende
9	06,82	Mirte Chovau	2003	8/06/2013	Dilbeek
10	06,37	Anne-Dominique Baramoto	2002	8/06/2013	Dilbeek

Discus

	0,6 kg		Pupillen	dames	
1	29,06	Joyce Van den Eynde	1997	27/09/2008	Nijvel
2	25,15	Souhaila Ghani	1999	28/08/2010	Vilvoorde
3	13,59	Hannah Van Thiegem	2011	17/09/2022	Machelen
4	17,97	Emily Van Pee	1996	30/06/2007	Huizingen
5	15,68	Mirte Chovau	2003	31/08/2013	Vilvoorde
6	09,07	Laura Peters	2013	1/06/2024	Machelen
7	09,63	Yelena Petitniet	2010	4/9/2021	Machelen
8	09,07	Maria Peters	2013	1/06/2024	Machelen
9	06,73	Inez De Ron	1996	28/05/2022	Huizingen
10	06,42	Lina De Smedt	2013	1/06/2024	Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

Discus	0,5 kg	Pupillen	dames			
1	19,44	Tina Vandenbroucke	1988	28/08/1999	Machelen	
2	15,28	Sarah Dierckx	1993	21/08/2004	Machelen	
3	15,12	Lenny Willems	1991	29/06/2002	Huizingen	
4	14,43	Sanne Dierckx	1993	21/08/2004	Machelen	
5	13,51	Tatiana Crabbé	1987	28/06/1998	Vilvoorde	
6	11,67	Jana Pollet	1987	12/08/1998	Vilvoorde	
7	11,25	Brenda Fontaine	1988	6/06/1998	Machelen	
8	11,20	Marlies De Win	1993	7/06/2003	Machelen	
9	10,92	Leen Leys	1989	3/06/2000	Machelen	
10	10,81	Kayleigh Crabbé	1989	28/08/1999	Machelen	

Lexicath MAC 1973-2024

Miniemen dames

60 h	0,76 m	Miniemen	dames	
1 11.0	Heidi Putseys	1974	1987	Dilbeek
2 11.4	Annelies Van Dam	1980	27/06/1993	Heverlee
3 11.84	Joyce Van den Eynde	1997	12/09/2010	Ninove
4 11.92	Saumaya Zaïdi	1989	4/05/2002	Heverlee
5 12.24	Nele Janssens	1998	3/09/2011	Vilvoorde
6 12.27	Elke Dobbelaere	1998	3/09/2011	Vilvoorde
7 12.30	Niki Willaert	1997	25/09/2010	Machelen
8 12.2	Lien Jappens	1984	12/09/1997	Edegem
9 12.71	Maaïke Jappens	1982	17/09/1994	Oordegem
10 12.74	Joanne Schalckens	1989	7/09/2002	Brussel

80 m		Miniemen	dames	
1 10.81	Anne-Dominique Baramoto	2002	31/05/2014	Vilvoorde
2 10.6	Heidi Putseys	1974	27/06/1986	Wespelaar
3 10.86	Rebecca Baramoto	2000	29/06/2013	Tienen
4 10.7	Tanja Liesenborghs	1976	21/07/1989	Diest
5 11.23	Margot Verheyden	1990	28/06/2003	Huizingen
6 11.33	Yasmina Miri	1994	25/05/2006	St.Niklaas
7 11.3	Annelies Van Dam	1980	20/05/1993	Halle
	Julie Leduc	1984	14/06/1997	Machelen
9 11.68	Els Van Nederveelde	1995	31/05/2008	Machelen
10 11.78	Niki Willaert	1997	25/09/2010	Machelen

150 m	vanaf '91	Miniemen	dames	
1 20.6	Margot Verheyden	1990	7/06/2003	Machelen
2 21.2	Annelies Van Dam	1980	27/06/1993	Heverlee
3 21.51	Yasmina Miri	1994	17/09/2006	Machelen
4 22.05	Ingrid Letellier	1981	18/09/1993	Kessel-lo
5 22.57	Julie Leduc	1984	29/06/1997	Diest
6 22.58	Ingrid Liesenborghs	1980	23/06/1992	Vilvoorde
7 22.69	Anneleen Gabriels	1995	9/08/2008	Machelen
8 22.72	Els Van Nederveelde	1995	9/08/2008	Machelen
9 22.5	Marijke Liekens	1981	7/07/1994	Dilbeek
10 22.77	Saumaya Zaïdi	1989	28/04/2001	Diest

150 m		Miniemen	dames	
1 25.08	Joyce Van den Eynde	1997	18/09/2010	Aalst
2 25.76	Elke Dobbelaere	1998	10/07/2011	Ninove
3 26.92	Niki Willaert	1997	18/07/2010	Lokeren
4 28.14	Nele Janssens	1998	11/07/2010	Ninove
5 29.63	Nina Putman	1997	28/08/2010	Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

200 m tot '90

1	27.42	Tanja Liesenborghs
2	29.1	Roosje Theunis
3	29.2	Barbara Vermassen
4	29.3	Heidi Putseys
5	31.9	Myriam Reinartz
6	32.3	Veronique Deroover
7	33.0	Patricia Moyersoon
8	35.2	Patricia Dubelloy
9	35.8	Betty Vandenberghe
10	36.1	Aurore Nassogne

Miniemen

1976
1974
1967
1974
1963
1977
1971
1972
1964
1972

dames

1989	Gent
22/08/1987	Wespelaar
24/07/1980	Vilvoorde
1987	Edegem
1976	Vilvoorde
16/09/1990	Machelen
31/07/1984	Vilvoorde
5/09/1984	Machelen
1977	
9/06/1985	Heverlee

300 m

1	44.84	Anne-Dominique Baramoto
2	44.91	Yasmina Miri
3	48.22	Lien Jappens
4	48.66	Niki Willaert
5	48.79	Oumaima Abdelhadji
6	49.09	Nele Janssens
7	49.41	Anneleen Gabriels
8	49.72	Sanne Dierckx
9	50.14	Eva Balcaen
10	50.78	Elke Dobbelaere

Miniemen

2002
1994
1984
1997
1995
1998
1995
1993
1996
1998

dames

12/9/2015	Machelen
27/05/2006	Huizingen
3/07/1997	Vilvoorde
25/09/2010	Machelen
31/05/2008	Machelen
4/06/2011	Huizingen
31/05/2008	Machelen
27/05/2006	Huizingen
19/04/2008	Tienen
4/06/2011	Huizingen

800 m tot '90

1	2.25.0	Tanja Liesenborghs
2	2.25.59	Roosje Theunis
3	2.30.4	Barbara Vermassen
4	2.41.9	Heidi Putseys
5	2.43.0	Veronique Deroover
6	2.52.8	Nancy Eulaerts
7	2.54.4	Ilse Smolders
8	2.56.7	Kristel Deroover
9	3.00.6	Patricia Dubelloy
10	3.05.0	Patricia Moyersoon

Miniemen

1976
1974
1967
1974
1977
1969
1969
1976
1972
1971

dames

1989	Lebbeke
1987	Merksem
1980	Machelen
1/07/1984	Machelen
16/06/1990	Machelen
2/06/1982	Machelen
23/09/1981	Machelen
29/09/1989	Machelen
8/09/1984	Vilvoorde
29/05/1985	Vilvoorde

1 000 m vanaf '91

1	3.12.49	Lenny Willems
2	3.12.84	Yasmina Miri
3	3.14.29	Anneleen Gabriels
4	3.14.69	Sanne Dierckx
5	3.15.22	Dorien Devloo
6	3.18.69	Marlies Schils
7	3.21.6	Lien Jappens
8	3.25.27	Oumaima Abdelhadji
9	3.27.03	Elke Dobbelaere
10	3.29.80	Tatiana Crabbé

Miniemen

1991
1994
1995
1993
1993
1990
1984
1995
1998
1987

dames

13/09/2003	Oordegem
26/05/2007	Duffel
27/09/2008	Nijvel
22/07/2006	Heusden
24/06/2006	Kessel-Lo
28/06/2003	Huizingen
16/06/1996	Machelen
16/06/2007	Vilvoorde
24/09/2011	Kortenbergh
7/08/1999	Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

4 x 80 m

		Miniemen	dames	
1	45.43	Dorien Devloo Sanne Dierckx Sarah Dierckx Yasmina Miri	1993 1993 1993 1994	26/06/2006 Kessel-lo
2	46.83	Oumaima Abdelhadji Evelien Dewandeleer Yasmina Miri Els Van Nederveelde	1995 1994 1994 1995	15/09/2007 Machelen
3	47.74	Oumaima Abdelhadji Hajar Abdelhadji Vanessa Sterckendries Els Van Nederveelde	1995 1996 1995 1995	6/09/2008 Huizingen
4	48.0	Ingrid Letellier Marijke Liekens Annelies Van Dam Cindy Vandermeulen	1981 1981 1980 1980	22/05/1993 Dilbeek
5	48.69	Hajar Abdelhadji Nina Putman Joyce Van den Eynde Emily Van Pee	1996 1997 1997 1996	23/08/2009 Machelen

3 x 600 m

		Miniemen	dames	
1	6.18.68	Elke Dobbelaere Nele Janssens Nina Putman	1998 1998 1997	22/08/2010 Kessel-Lo
2	6.43.69	Nina Putman Joyce Van den Eynde Emily Van Pee	1997 1997 1996	23/08/2009 Machelen

Ver

		Miniemen	dames	
1	4,71	Anne-Dominique Baramoto	2002	7/06/2014 Vilvoorde
2	4,64	Heidi Putseys	1974	1987 Kessel-lo
3	4,56	Tanja Liesenborghs	1976	4/08/1989 Machelen
4	4,38	Annelies Van Dam Julie Leduc	1980 1984	25/09/1993 Vilvoorde 12/07/1997 Dilbeek
6	4,23	Roosje Theunis	1974	30/07/1987 Vilvoorde
7	4,20	Barbara Vermassen	1967	24/07/1980 Vilvoorde
8	4,14	Saskia Stroobants	1982	1/07/1995 Vilvoorde
9	4,02	Myriam Reinartz	1963	1976
10	4,01	Nele Janssens	1998	30/04/2011 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2024

Hoog

		Miniemen		dames	
1	1,52	Anne-Dominique Baramoto	2002	31/05/2014	Vilvoorde
2	1,39	Elke Dobbelaere	1998	2/07/2011	Machelen
3	1,37	Nele Janssens	1998	4/06/2011	Huizingen
4	1,36	Julie Leduc	1984	23/08/1997	Machelen
5	1,34	Rebecca Baramoto	2000	7/09/2013	Dilbeek
6	1,33	Heidi Putseys	1974	25/08/1987	Wespelaar
7	1,31	Dascha Nowak	1989	7/09/2002	Dilbeek
8	1,30	Roosje Theunis	1974	22/08/1987	Wespelaar
9	1,25	Annelies Van Dam	1980	15/05/1993	Machelen
		Lien Jappens	1984	19/07/1997	Machelen
		Joyce Van den Eynde	1997	4/09/2010	Vilvoorde
		Lore Swerts	2010	27/05/2023	Machelen

Polstok

		Miniemen		dames	
1	2,45	Joyce Van den Eynde	1997	18/09/2010	Aalst

Kogel

2 kg

		Miniemen		dames	
1	13,79	Vanessa Sterckendries	1995	28/06/2008	Tienen
2	12,82	Joyce Van den Eynde	1997	30/10/2010	Schaarbeek
3	12,57	Souhaila Ghani	1999	22/09/2012	Nijvel
4	11,87	Hajar Abdelhadji	1996	6/09/2009	Ninove
5	10,93	Rebecca Baramoto	2000	31/08/2013	Vilvoorde
6	10,35	Heidi Putseys	1974	12/06/1987	Edegem
7	10,29	Sarah Dierckx	1993	2/09/2006	Vilvoorde
8	09,60	Oumaima Abdelhadji	1995	18/10/2008	Eeklo
9	09,37	Nele Janssens	1998	14/08/2011	Oordegem-Lede
10	09,28	Els Van Nedervelde	1995	6/07/2008	Gentbrugge

Discus

0,75 kg

		Miniemen		dames	
1	39,47	Joyce Van den Eynde	1997	26/09/2010	Bornem
2	28,18	Hajar Abdelhadji	1996	26/09/2009	Kessel-Lo
3	27,67	Souhaila Ghani	1999	25/08/2012	Vilvoorde
4	21,66	Nele Janssens	1998	21/05/2011	Booischoot
5	20,28	Emily Van Pee	1996	5/09/2009	Vilvoorde
6	16,96	Anne-Dominique Baramoto	2002	31/05/2014	Vilvoorde
7	14,90	Nina Putman	1997	4/09/2010	Vilvoorde
8	12,90	Elke Dobbelaere	1998	4/09/2010	Vilvoorde
9	12,35	Niki Willaert	1997	5/06/2010	Huizingen

Lexicath MAC 1973-2024

Discus	0,6 kg	Miniemen	dames		
1	41,24	Vanessa Sterckendries	1995	7/06/2008	Tessenderlo
2	40,35	Joyce Van den Eynde	1997	8/08/2010	Obourg
3	32,74	Heidi Putseys	1974	1987	Vilvoorde
4	25,13	Oumaima Abdelhadji	1995	24/05/2008	Tongeren
5	22,44	Hajar Abdelhadji	1996	31/05/2008	Machelen
6	18,92	Ingrid Letellier	1981	18/06/1994	Machelen
7	18,50	Sanne Dierckx	1993	17/09/2006	Machelen
8	18,00	Eva Doms	1981	18/06/1994	Machelen
9	17,96	Saumaya Zaidi	1989	25/05/2002	Machelen
10	17,65	Emily Van Pee	1996	7/06/2008	Vilvoorde
Speer	0,4 kg	Miniemen	dames		
1	32,05	Joyce Van den Eynde	1997	22/05/2010	Ninove
2	31,01	Oumaima Abdelhadji	1995	27/09/2008	Nijvel
3	30,20	Souhaila Ghani	1999	25/08/2012	Vilvoorde
4	29,61	Hajar Abdelhadji	1996	26/09/2009	Kessel-Lo
5	29,02	Heidi Putseys	1974	1987	Willebroek
6	25,30	Vanessa Sterckendries	1995	7/06/2008	Tessenderlo
7	24,26	Nele Janssens	1998	14/08/2011	Oordegem-Lede
8	19,95	Rebecca Baramoto	2000	8/06/2013	Dilbeek
9	19,84	Nina Putman	1997	25/09/2010	Machelen
10	19,82	Annelies Van Dam	1980	24/09/1993	Schaarbeek

Lexicath MAC 1973-2024

Kadetten dames

80 h	0,76 m	Kadetten	dames	
1 15.1	Heidi Putseys	1974	1988	Dilbeek
2 15.6	Annelies Van Dam	1980	3/09/1994	Machelen
3 16.9	Patricia Moyersoon	1971	31/08/1986	Dilbeek
4 17.2	Pascale Kockaert	1967	1982	Bever
5 18.5	Aurore Nassogne	1972	13/07/1986	Kessel-lo
6 18.8	Sabrina Moyersoon	1972	17/08/1986	Kessel-lo

100 m		Kadetten	dames	
1 12.68	Tanja Liesenborghs	1976	25/05/1991	Dilbeek
2 12.91	Anne-dominique Baramoto	2002	28/05/2016	Oordegem
3 12.99	Margot Verheyden	1990	22/05/2004	Huizingen
4 13.07	Rebecca Baramoto	2000	17/5/2015	Kessel-lo
5 13.3	Myriam Baes	1958	1973	Vilvoorde
6 13.64	Anneke Vanhout	1985	16/07/2000	Oordegem
7 13.71	Karolien De Win	1991	9/08/2005	Oostende
8 13.78	Marlies Schils	1990	29/05/2005	Vilvoorde
9 13.6	Myriam Reinartz	1963	1978	
10 14.00	Joanne Schalckens	1989	10/09/2004	Edegem

200 m		Kadetten	dames	
1 25.72	Tanja Liesenborghs	1976	25/05/1991	Dilbeek
2 26.10	Anne-dominique Baramoto	2002	28/05/2016	Oordegem
3 27.52	Rebecca Baramoto	2000	5/9/2015	Moeskroen
4 28.03	Marlies Schils	1990	29/05/2005	Vilvoorde
5 28.07	Anneke Vanhout	1985	23/07/2000	Ninove
6 28.13	Karolien De Win	1991	29/05/2005	Vilvoorde
7 28.40	Yasmina Miri	1994	3/05/2008	Tienen
8 29.02	Joanne Schalckens	1989	23/08/2003	Vilvoorde
9 29.09	Julie Leduc	1984	19/05/1999	Ninove
10 28.9	Myriam Reinartz	1963	1978	Woluwe

300 m		Kadetten	dames	
1 43.82	Yasmina Miri	1994	20/09/2008	Machelen
2 44.02	Rebecca Baramoto	2000	31/05/2015	Vilvoorde
3 44.62	Marlies Schils	1990	28/06/2005	Vilvoorde
4 45.13	Karolien De Win	1991	17/06/2006	Duffel
5 45.30	Elke Dobbelaere	1998	21/09/2013	Machelen
6 45.94	Marijke Liekens	1981	24/06/1995	Aalst
7 46.20	Niki Willaert	1997	20/07/2011	Dilbeek
8 47.36	Lien Jappens	1984	25/09/1999	Dilbeek
9 47.74	Julie Leduc	1984	23/04/1999	Ninove
10 48.15	Sofie Dewandeleer	1992	1/06/2007	Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

300 h 0,76 m

		Kadetten	dames	
1	48.85	Dorien Devloo	1993	3/05/2008 Tienen
2	54.61	Niki Willaert	2004	5/05/2012 Tongeren
3	69.26	Aicha Barkelli	1994	9/05/2009 Nieuwpoort

400 m

		Kadetten	dames	
1	58.0	Myriam Baes	1958	23/09/1973 Brussel
2	58.45	Yasmina Miri	1994	5/09/2009 Nijvel
3	59.18	Tanja Liesenborghs	1976	7/06/1991 Willebroek
4	60.41	Marlies Schils	1990	30/04/2005 Tienen
5	61.71	Dorien Devloo	1993	1/07/2008 Machelen
6	64.02	Rebecca Baramoto	2000	17/5/2015 Kessel-lo
7	65.02	Karolien De Win	1991	31/05/2006 Ninove
8	65.10	Anne-dominique Baramoto	2002	16/05/2016 Kessel-Lo
9	65.7	Ilse Smolders	1969	15/06/1984 Wespelaar
10	66.24	Lien Jappens	1984	23/05/1998 Vilvoorde

800 m

		Kadetten	dames	
1	2.18.20	Yasmina Miri	1994	8/08/2009 Ninove
2	2.22.02	Elke Dobbelaere	1998	1/6/2003 Oordegem
3	2.22.68	Dorien Devloo	1993	7/06/2008 Kessel-Lo
4	2.22.70	Marlies Schils	1990	10/09/2005 Nieuwpoort
5	2.23.9	Tanja Liesenborghs	1976	1990 Hechtel
6	2.24.92	Ilse Smolders	1969	14/07/1984 Bosvoorde
7	2.27.31	Anneleen Gabriels	1995	20/08/2010 Edegem
8	2.28.0	Myriam Baes	1958	1973 Leuven
9	2.29.54	Niki Willaert	1997	7/05/2011 Burcht
10	2.32.50	Sanne Dierckx	1993	28/07/2007 Heusden-Zolder

1 000 m

		Kadetten	dames	
1	3.01.00	Marlies Schils	1990	24/06/2005 Edegem
2	3.8.94	Elke Dobbelaere	1998	2/07/2013 Vilvoorde
3	3.10.70	Anneleen Gabriels	1995	19/09/2009 Machelen
4	3.11.1	Ilse Smolders	1969	12/09/1984 Bree
5	3.11.72	Yasmina Miri	1994	1/07/2008 Machelen
6	3.20.21	Niki Willaert	1997	17/09/2011 Machelen
7	3.20.27	Sanne Dierckx	1993	21/07/2007 Dilbeek
8	3.27.6	Veronique Deroover	1977	22/06/1991 Machelen
9	3.35.36	Nina Putman	1997	17/09/2011 Machelen
10	3.40.0	Michèle Kockaert	1968	3/07/1983 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2024

1 500 m

		Kadetten	dames			
1	4.54.47	Marlies Schils	1990	3/09/2005	Nijvel	
2	4.56.5	Ilse Smolders	1969	8/09/1984	Willebroek	
3	4.57.20	Dorien Devloo	1993	31/05/2008	Neerpelt	
4	4.59.08	Anneleen Gabriels	1995	4/09/2010	Oordegem-Lede	
5	4.59.94	Elke Dobbelaere	1998	9/05/2013	St.Niklaas	
6	5.8.30	Sanne Dierckx	1993	18/07/2007	Machelen	
7	5.22.1	Veronique Deroover	1977	30/08/1991	Vilvoorde	
8	5.30.1	Niki Willaert	1997	14/05/2011	Lebbeke	
9	5.47.0	Michèle Kockaert	1968	19/08/1983	Wespelaar	
10	5.55.3	Pascale Kockaert	1967	12/08/1981	Machelen	

1 mijl

			Kadetten	dames	
1	5.24.68	Elke Dobbelaere	1998	22/06/2013	Vilvoorde
2	5.37.77	Anneleen Gabriels	1995	11/08/2009	Vilvoorde
3	5.42.88	Marlies Schils	1990	31/07/2004	

1.500 m st 0,76 m

			Kadetten	dames	
1	5.11.46	Dorien Devloo	1993	7/09/2008	Izegem
2	5.20.77	Elke Dobbelaere	1998	13/09/2013	Vilvoorde

2 000 m

			Kadetten	dames	
1	7.1.63	Elke Dobbelaere	1998	2013	Tessenderloo

4 x 100 m

			Kadetten	dames	
1	56.14	Oumaima Abdelhadji	1995	9/05/2009	Nieuwpoort
		Yasmina Miri	1994		
		Vanessa Sterckendries	1995		
		Els Van Nedervelde	1995		
2	57.42	Dorien Devloo	1993	3/05/2008	Tienen
		Sanne Dierckx	1993		
		Sarah Dierckx	1993		
		Yasmina Miri	1994		
3	57.80	Elke Dobbelaere	1998	5/05/2012	Tongeren
		Nele Janssens	1998		
		Nina Putman	1997		
		Niki Willaert	2004		
4	58.80	Dorien Devloo	1993	5/05/2007	Nieuwpoort
		Sofie Dewandeleer	1992		
		Sarah Dierckx	1993		
		Sanne Dierckx	1993		
5	58.81	Hajar Abdelhadji	1996	8/05/2010	Tienen
		Oumaima Abdelhadji	1995		
		Eva Balcaen	1996		
		Manu Itterbeek	1996		

Lexicath MAC 1973-2024

Ver	Kadetten	dames			
1	5,26	Anne-dominique Baramoto	2002	15/08/2017	Brugge
2	5,08	Tanja Liesenborghs	1976	24/08/1991	Anderlecht
3	4,70	Heidi Putseys	1974	25/06/1989	Dilbeek
4	4,62	Annelies Van Dam	1980	24/04/1994	Dilbeek
5	4,61	Joanne Schalckens	1989	31/07/2004	Vilvoorde
6	4,43	Rebecca Baramoto	2000	10/5/2015	Machelen
7	4,37	Dorien Devloo	1993	3/05/2008	Tienen
8	4,36	Myriam Reinartz	1963	1978	Lebbeke
		Nele Janssens	1998	31/08/2013	Kortenberg
10	4,31	Julie Leduc	1984	1/05/1998	Wespelaar

Hinkstap		Kadetten	dames		
1	9,49	Nele Janssens	1998	15/08/2013	Heusden
2	9,08	Oumaima Abdelhadji	1995	24/04/2010	Dilbeek
3	8,89	Hajar Abdelhadji	1996	24/04/2010	Dilbeek

Hoog		Kadetten	dames		
1	1,45	Anne-dominique Baramoto	2002	17/05/2017	Vilvoorde
2	1,40	Myriam Reinartz	1963	1978	Woluwe
		Ilse Smolders	1969	26/05/1984	Brugge
		Elke Dobbelaere	1998	26/05/2012	Machelen
5	1,35	Oumaima Abdelhadji	1995	8/05/2010	Tienen
		Niki Willaert	1997	7/05/2011	Burcht
		Casandra Mattheys	2002	7/05/2017	Tielt
8	1,30	Heidi Putseys	1974	25/06/1989	Dilbeek
		Julie Leduc	1984	23/06/1998	Ninove
		Dascha Nowak	1989	4/05/2003	Mechelen

Kogel	3 kg	Kadetten	dames		
1	12,63	Vanessa Sterckendries	1995	11/09/2010	Jambes
2	11,76	Heidi Putseys	1974	7/07/1989	Tienen
3	11,39	Hajar Abdelhadji	1996	25/04/2010	Dilbeek
4	11,26	Joyce Van den Eynde	1997	13/04/2011	Tessenderlo
5	10,74	Souhaila Ghani	1999	28/04/2013	Huizingen
6	10,11	Sarah Dierckx	1993	18/07/2007	Machelen
7	09,08	Pascale Kockaert	1967	1982	Machelen
8	09,05	Nele Janssens	1998	13/09/2013	Vilvoorde
9	08,77	Rebecca Baramoto	2000	10/05/2015	Machelen
10	08,64	Annelies Van Dam	1980	16/09/1994	Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2024

Discus	1 kg	Kadetten	dames
1	38,82	Vanessa Sterckendries	1995 22/09/2010 Gaur.Ramecroix
2	33,64	Heidi Putseys	1974 16/06/1989 Machelen
3	32,67	Joyce Van den Eynde	1997 13/04/2011 Tessenderlo
4	26,71	Souhaila Ghani	1999 28/04/2013 Huizingen
5	20,10	Patricia Moyersoon	1971 1/08/1986 Tienen
6	19,34	Sarah Dierckx	1993 1/07/2008 Machelen
7	18,45	Els Van Nederveelde	1995 4/06/2010 Schaarbeek
8	17,44	Michèle Kockaert	1968 14/09/1983 Vilvoorde
9	15,86	Emily Van Pee	1996 4/06/2010 Schaarbeek
10	15,84	Sabrina Moyersoon	1972 29/07/1986 Vilvoorde

Hamer	3 kg	Kadetten	dames
1	51,48	Vanessa Sterckendries	1995 23/10/2010 St.Niklaas
2	31,95	Joyce Van den Eynde	1997 16/04/2011 Naim.Xhovemont
3	30,30	Sarah Dierckx	1993 28/09/2008 Tongeren
4	25,20	Oumaima Abdelhadji	1995 28/06/2009 Tongeren
5	23,62	Marlies De Win	1993 29/08/2007 Nijvel

Speer	0,5 kg	Kadetten	dames
1	38,05	Hajar Abdelhadji	1996 31/07/2011 Oudenaarde
2	36,56	Heidi Putseys	1974 4/08/1989 Machelen
3	35,33	Oumaima Abdelhadji	1995 18/09/2010 Machelen
4	33,05	Souhaila Ghani	1999 4/05/2013 Tienen
5	26,57	Nele Janssens	1998 28/04/2012 Kessel-Lo
6	23,72	Veronique Deroover	1977 2/08/1992 Kessel-lo
7	23,71	Rebecca Baramoto	2000 10/5/2015 Machelen
8	22,76	Annelies Van Dam	1980 9/09/1994 Vilvoorde
9	21,92	Sarah Dierckx	1993 26/06/2007 Vilvoorde
10	20,58	Myriam Reinartz	1963 1978 Vilvoorde

Vijfkamp	Kadetten	dames	
1	2.456	Heidi Putseys	1974 25/06/1989 Dilbeek
2	2.357	Rebecca Baramoto	2000 10/5/2015 Machelen
3	2.191	Annelies Van Dam	1980 3/09/1994 Machelen
4	1.491	Myriam Reinartz	1963 1978 Vilvoorde
5	0.908	Sabrina Moyersoon	1972 13/06/1986 Kessel-lo
6	0.816	Aurore Nassogne	1972 13/06/1986 Kessel-lo
7	0.542	Amber Verhulst	2000 10/05/2014 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

Scholieren dames

100 m		Scholieren	dames	
1	12.88	Anne-dominique Baramoto	2002	02/06/2018 Oordegem
2	12.99	Rebecca Baramoto	2000	28/05/2016 Oordegem
3	12.9	Margot Verheyden	1990	30/04/2006 Vilvoorde
4	13.14	Marine Nange	1990	7/5/2022 Ninove
5	13.17	Yasmina Miri	1994	8/05/2010 Tienen
6	13.45	Anneke Vanhout	1985	6/05/2001 Alken
7	13.59	Marlies Schils	1990	27/06/2006 Vilvoorde
8	13.5	Heidi Putseys	1974	15/05/1991 Vilvoorde
9	13.76	Sofie Dewandeleer	1992	23/06/2009 Vilvoorde
10	13.6	Myriam Reinartz	1963	1/07/1979 Wespelaar
100 h		Scholieren	dames	
	0,76 m			
1	18.96	Heidi Putseys	1974	10/08/1991 Dilbeek
2	21.8	Sabrina Moyersoon	1972	1988 Dilbeek
3	22.6	Pascale Kockaert	1967	4/06/1983 Vilvoorde
200 m		Scholieren	dames	
1	26.14	Anne-dominique Baramoto	2002	02/06/2018 Oordegem
2	26.29	Rebecca Baramoto	2000	4/06/2016 Oordegem
3	27.68	Marine Nange	1990	7/5/2022 Ninove
4	27.70	Anneke Vanhout	1985	6/05/2001 Alken
5	27.7	Myriam Reinartz	1963	23/05/1980 Wespelaar
6	28.48	Charline Demaret	1993	9/05/2009 Nieuwpoort
7	28.56	Julie Leduc	1984	23/06/2001 Vilvoorde
8	28.65	Marlies Schils	1990	8/08/2006 Oostende
9	28.85	Sophie Vanderougstraete	1977	9/09/1994 Vilvoorde
10	29.09	Sofie Dewandeleer	1992	10/05/2008 Neerpelt
300 m		Scholieren	dames	
1	41.59	Marlies Schils	1990	1/06/2007 Machelen
2	42.65	Yasmina Miri	1994	20/07/2010 Dilbeek
3	45.24	Lien Jappens	1984	22/05/2001 Ninove
		Karolien De Win	1991	21/07/2007 Dilbeek
5	45.90	Anneke Vanhout	1985	22/05/2001 Ninove
6	47.10	Julie Leduc	1984	15/09/2001 Aalst
7	47.9	Veronique Deroover	1977	26/06/1994 Dilbeek
8	49.09	Joke Debouw	1985	31/05/2002 Edegem
9	55.00	Elena Silverans	2004	25/9/2021 Londerzeel
300 h		Scholieren	dames	
	0,76 m			
1	48.51	Dorien Devloo	1993	1/05/2009 Oordegem
2	56.6	Myriam Reinartz	1963	1980 Vilvoorde
		Karla Reinartz	1965	1982 Vilvoorde
4	62.7	Pascale Kockaert	1967	4/08/1984 Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2024

400 m

		Scholieren	dames	
1	58.10	Marlies Schils	1990	4/08/2007 Brussel
2	59.24	Yasmina Miri	1994	15/05/2010 Oostende
3	61.6	Ilse Smolders	1969	16/07/1986 Kessel-lo
4	61.02	Rebecca Baramoto	2000	22/05/2016 Duffel
5	61.7	Myriam Baes	1958	1975 Machelen
6	63.67	Elke Dobbelaere	1998	29/8/2015 Kortenberg
7	63.87	Lien Jappens	1984	30/05/2001 Ninove
8	64.14	Karolien De Win	1991	18/07/2007 Machelen
9	64.72	Charline Demaret	1993	25/04/2009 Kessel-Lo
10	67.43	Veronique Deroover	1977	11/06/1993 Vilvoorde

400 h

		Scholieren	dames	
1	70.19	Dorien Devloo	1993	9/05/2009 Nieuwpoort
2	72.44	Elke Dobbelaere	1998	17/5/2015 Kessel-lo
2	74.97	Charline Demaret	1993	8/05/2010 Tienen

800 m

		Scholieren	dames	
1	2.10.22	Marlies Schils	1990	3/07/2007 Oostende
2	2.13.4	Ilse Smolders	1969	1986 Willebroek
3	2.20.73	Elke Dobbelaere	1998	25/5/2015 Lokeren
4	2.23.44	Yasmina Miri	1994	8/05/2010 Tienen
5	2.24.01	Karolien De Win	1991	28/07/2007 Heusden-Zolder
6	2.27.81	Lien Jappens	1984	1/05/2000 Oordegem
7	2.29.69	Anneleen Gabriels	1995	7/05/2011 Burcht
8	2.35.56	Veronique Deroover	1977	30/07/1993 Edegem
9	2.39.93	Niki Willaert	1997	28/04/2013 Huizingen
10	2.44.94	Heidi Putseys	1974	10/08/1991 Dilbeek

1 000 m

		Scholieren	dames	
1	2.50.47	Marlies Schils	1990	18/08/2007 Zele
2	2.57.18	Ilse Smolders	1969	1986 Brussel
4	3.09.56	Elke Dobbelaere	1998	22/7/2015 Dilbeek
5	3.11.42	Anneleen Gabriels	1995	17/09/2011 Machelen
6	3.17.18	Karolien De Win	1991	1/07/2008 Machelen
7	3.19.12	Veronique Deroover	1977	1/05/1993 Wespelaar
8	3.42.8	Michèle Kockaert	1968	8/08/1984 Machelen

1 500 m

		Scholieren	dames	
1	4.31.3	Ilse Smolders	1969	15/08/1986 Hechtel
2	4.31.51	Marlies Schils	1990	12/05/2007 Machelen
3	4.53.37	Elke Dobbelaere	1998	6/6/2015 Huizingen
4	5.07.62	Dorien Devloo	1993	6/06/2009 Kessel-Lo
5	5.10.09	Anneleen Gabriels	1995	28/08/2011 Aalst
6	5.18.07	Sanne Dierckx	1993	9/05/2009 Nieuwpoort
7	5.27.7	Veronique Deroover	1977	14/05/1993 Wespelaar
8	5.38.45	Joke Debouw	1985	28/04/2002 Lanaken
9	5.56.3	Karolien De Win	1991	18/07/2007 Machelen
10	5.58.8	Michèle Kockaert	1968	27/06/1984 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

1 mijl

		Scholieren	dames	
1	5.27.16	Elke Dobbelaere	1998	19/9/2015 Aalst
2	5.34.21	Anneleen Gabriels	1995	3/09/2011 Aalst

2,000 m

		Scholieren	dames	
1	7.5.78	Elke Dobbelaere	1998	1/06/2014 Vilvoorde

2 000 m st

		Scholieren	dames	
1	7.30.75	Elke Dobbelaere	1998	31/08/2014 Lier
2	7.34.97	Dorien Devloo	1993	1/06/2009 Tienen

3 000 m

		Scholieren	dames	
1	9.55.0	Ilse Smolders	1969	13/09/1986 Brussel
2	10.33.8	Marlies Schils	1990	10/09/2006 Vorst
3	11.06.82	Elke Dobbelaere	1998	25/4/2015 Kessel-lo
4	11.44.1	Sanne Dierckx	1993	11/08/2009 Vilvoorde
5	12.30.1	Michèle Kockaert	1968	16/07/1984 Dilbeek

4 x 100 m

		Scholieren	dames	
1	55.97	Karolien De Win	1991	5/05/2007 Nieuwpoort
		Yousra Miri	1990	
		Marlies Schils	1990	
		Margot Verheyden	1990	
2	56.32	Charline Demaret	1993	9/05/2009 Nieuwpoort
		Dorien Devloo	1993	
		Sarah Dierckx	1993	
		Sanne Dierckx	1993	
3	58.21	Charline Demaret	1993	8/05/2010 Tienen
		Sanne Dierckx	1993	
		Sarah Dierckx	1993	
		Yasmina Miri	1993	

Ver

		Scholieren	dames	
1	5,57	Anne-dominique Baramoto	2002	15/08/2018 Gentbrugge
2	5,08	Marine Nange	1990	3/9/2022 Deinze
3	4,84	Dorien Devloo	1993	1/05/2009 Oordegem
4	4,75	Heidi Putseys	1974	1990 Wespelaar
5	4,51	Julie Leduc	1984	6/05/2001 Alken
		Joanne Schalckens	1989	17/07/2005 Dilbeek
7	4,38	Myriam Reinartz	1963	1980 Lier
		Oumaima Abdelhadji	1995	7/05/2011 Burcht
9	4,22	Sophie Vanderougstraete	1977	26/06/1994 Dilbeek
10	4,01	Karla Reinartz	1965	22/08/1991 Machelen

Hinkstap

		Scholieren	dames	
1	11,16	Marine Nange	1990	15/8/2022 Sint-Niclaas
2	9,53	Oumaima Abdelhadji	1995	23/04/2011 Tienen

Lexicath MAC 1973-2024

Hoog

		Scholieren	dames	
1	1,43	Sofie Dewandeleer	1992	20/09/2008 Machelen
2	1,40	Sarah Vanderougstraete	1980	26/04/1997 Vilvoorde
3	1,35	Myriam Reinartz	1963	30/06/1979 Vilvoorde
		Sophie Vanderougstraete	1977	23/09/1994 Dilbeek
5	1,30	Heidi Putseys	1974	2/08/1991 Vilvoorde
		Julie Leduc	1984	7/05/2000 Alken
		Oumaima Abdelhadji	1995	5/05/2012 Tongeren
8	1,25	Joanne Schalckens	1989	13/05/2006 Lommel
9	1,20	Hélène Kovaleni	1958	1974 Vilvoorde

Kogel

3 kg

		Scholieren	dames	
1	13,59	Heidi Putseys	1974	2/08/1991 Vilvoorde
2	11,01	Vanessa Sterckendries	1995	23/04/2011 Tienen
3	10,44	Hajar Abdelhadji	1996	5/05/2012 Tongeren
4	09,37	Pascale Kockaert	1967	30/06/1984 Vilvoorde
5	08,90	Sarah Dierckx	1993	19/09/2009 Machelen
6	08,60	Ilse Van Nerom	1975	24/08/1991 Eeklo
7	07,98	Myriam Reinartz	1963	10/09/1980 Machelen
8	05,95	Michèle Kockaert	1968	8/08/1984 Machelen
9	05,41	Karolien De Win	1991	10/05/2008 Neerpelt
10	04,41	Yousra Miri	1990	5/05/2007 Nieuwpoort

Discus

1 kg

		Scholieren	dames	
1	40,24	Vanessa Sterckendries	1995	12/06/2011 Merksem
2	38,04	Heidi Putseys	1974	15/08/1991 Nijvel
3	29,48	Pascale Kockaert	1967	28/10/1984 Deinze
4	21,66	Ilse Van Nerom	1975	18/08/1992 Vilvoorde
5	21,28	Michèle Kockaert	1968	8/06/1985 Machelen
6	20,88	Hélène Kovaleni	1958	1974 Vilvoorde
7	15,02	Ilse Smolders	1969	8/06/1985 Machelen

Hamer

3 kg

		Scholieren	dames	
1	44,40	Vanessa Sterckendries	1995	9/07/2011 Ciney
2	24,48	Sarah Dierckx	1993	28/06/2009 Tongeren

Lexicath MAC 1973-2024

Speer	0,6 kg	Scholieren	dames		
1	39,57	Oumaima Abdelhadji	1995	15/04/2012	Boischot
2	39,55	Hajar Abdelhadji	1996	15/04/2012	Boischot
3	33,50	Heidi Putseys	1974	1990	Hechtel
4	28,83	Bouchra Bulckens	1984	15/09/2001	Aalst
5	27,82	Veronique Deroover	1977	4/06/1994	Kortenberg
6	26,69	Sarah Dierckx	1993	16/05/2009	Boischot
7	26,00	Sarah Vanderougstraete	1980	31/05/1997	Vilvoorde
8	25,44	Pascale Kockaert	1967	19/08/1983	Wespelaar
9	23,77	Kayleigh Crabbé	1989	13/05/2006	Lommel
10	23,24	Astrid Van Cutsem	1958	1975	Machelen

Zevenkamp		Scholieren	dames		
1	3.302	Heidi Putseys	1974	10/08/1991	Dilbeek
2	1.901	Sabrina Moyersoon	1972	1988	Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2024

Juniores dames

100 m		Juniores	dames	
1	12.8	Myriam Baes	1958	1976 Leuven
2	13.1	Sophie Vanderougstraete	1977	20/09/1996 Wespelaar
3	13.51	Marine Nange	2005	7/05/2023 Mechelen
4	13.91	Margot Verheyden	1990	10/05/2008 Neerpelt
5	13.99	Rebecca Baramoto	2000	12/05/2019 Kessel-lo
6	14.00	Marlies Schils	1990	20/09/2008 Machelen
7	14.05	Heidi Putseys	1974	25/07/1992 Vilvoorde
8	14.10	Marijke Liekens	1981	23/07/2000 Ninove
9	13.9	Francine Vandamme	1955	12/05/1974 Vilvoorde
		Myriam Reinartz	1963	22/06/1981 Machelen
100 h		0,84 m	Juniores	dames
1	19.6	Sophie Vanderougstraete	1977	24/08/1996 Machelen
2	20.2	Veronique Deroover	1977	19/08/1995 Machelen
3	20.95	Sofie Dewandeleer	1992	15/05/2010 Oostende
4	22.2	Pascale Kockaert	1967	30/06/1985 Mechelen
200 m		Juniores	dames	
1	25.7	Myriam Baes	1958	1976 Brussel
2	26.84	Marlies Schils	1990	16/05/2009 Booischoot
3	28.24	Sophie Vanderougstraete	1977	25/05/1995 Vilvoorde
4	28.72	Rebecca Baramoto	2000	22/04/2019 Kessel-Lo
5	28.6	Francine Vandamme	1955	21/08/1974 Brussel
6	29.23	Marijke Liekens	1981	3/08/2000 Oordegem
7	29.4	Myriam Reinartz	1963	23/09/1981 Machelen
8	30.94	Julie Leduc	1984	21/04/2002 Dilbeek
300 m		Juniores	dames	
1	43.46	Marlies Schils	1990	16/08/2009 Huizingen
2	45.67	Sofie Dewandeleer	1992	20/07/2010 Dilbeek
3	46.07	Sophie Vanderougstraete	1977	25/05/1995 Vilvoorde
4	48.02	Marijke Liekens	1981	25/09/1999 Dilbeek
400 m		Juniores	dames	
1	56.7	Myriam Baes	1958	1977 Woluwe
2	57.91	Marlies Schils	1990	25/04/2009 Kessel-Lo
3	58.7	Ilse Smolders	1969	2/09/1987 Ninove
4	64.3	Sophie Vanderougstraete	1977	7/05/1995 Machelen
5	64.7	Francine Vandamme	1955	23/09/1978 Vilvoorde
6	67.42	Lien Jappens	1984	20/04/2002 Dilbeek
7	67.44	Rebecca Baramoto	2000	20/04/2019 Kessel-Lo
8	68.45	Nancy Goeyers	1984	28/04/2002 Lanaken
9	82.0	Marie Thérèse Thomas	1957	1975 Machelen
400 h		0,76 m	Juniores	dames
1	81.5	Myriam Reinartz	1963	19/09/1991 Vilvoorde
2	85.0	Pascale Kockaert	1967	24/08/1986 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

800 m	Juniores	dames	
1 2.09.25 Ilse Smolders	1969	1988	Bosvoorde
2 2.11.61 Marlies Schils	1990	7/06/2008	Kessel-Lo
3 2.12.4 Myriam Baes	1958	1977	Aartselaar
4 2.18.67 Elke Dobbelaere	1998	28/05/2016	Oordegem
5 2.34.75 Lien Jappens	1984	28/04/2002	Lanaken
6 2.38.7 Veronique Deroover	1977	19/08/1995	Machelen
7 2.55.0 Ingrid Seys	1957	1977	
8 2.56.4 Sophie Vanderougstraete	1977	19/08/1995	Machelen
9 3.15.4 Marie Thérèse Thomas	1957	1975	Duffel
1 000 m	Juniores	dames	
1 2.49.0 Ilse Smolders	1969	15/07/1987	Kessel-lo
2 2.57.18 Marlies Schils	1990	22/08/2009	Zele
3 3.02.04 Elke Dobbelaere	1998	20/07/2016	Dilbeek
4 4.09.0 Pascale Kockaert	1967	8/06/1985	Machelen
1 500 m	Juniores	dames	
1 4.19.26 Ilse Smolders	1969	1988	Sudbury (Can)
2 4.27.71 Marlies Schils	1990	11/07/2009	Kortrijk
3 4.52.37 Elke Dobbelaere	1998	4/06/2016	Oordegem
4 5.24.08 Veronique Deroover	1977	5/05/1996	Oostende
5 6.24.38 Joke Debouw	1985	9/05/2004	Lanaken
6 7.02.8 Marie Thérèse Thomas	1957	1976	Vilvoorde
1 mijl	Juniores	dames	
1 4.52.6 Ilse Smolders	1969	23/09/1987	Willebroek
2 7.13.1 Pascale Kockaert	1967	1985	Tienen
2 000 m	Juniores	dames	
1 6.19.7 Ilse Smolders	1969	6/06/1987	Duffel
2 000 m steeple	Juniores	dames	
1 7.54.23 Elke Dobbelaere	1998	27/08/2016	Kortenbergh
3 000 m	Juniores	dames	
1 9.31.33 Ilse Smolders	1969	10/09/1988	Tessenderlo
2 9.54.08 Marlies Schils	1990	11/08/2009	Vilvoorde
3 11.06.22 Elke Dobbelaere	1998	23/04/2016	Betekom
4 14.44.4 Pascale Kockaert	1967	11/09/1985	Machelen
5 14.50.11 Karolien De Win	1991	19/09/2009	Machelen
3 000 m steeple	Juniores	dames	
1 11.55.52 Elke Dobbelaere	1998	11/09/2016	Nijvel
10 000 m	Juniores	dames	
1 41.53.87 Elke Dobbelaere	1998	2/09/2016	Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

Ver		Juniore	dames	
1	5,98	Anne-dominique Baramoto	2002	29/5/2021 Oordegem
2	4,90	Heidi Putseys	1974	14/08/1992 Wespelaar
3	4,79	Sophie Vanderougstraete	1977	20/09/1996 Wespelaar
4	4,68	Myriam Baes	1958	1977 Machelen
5	4,34	Joanne Schalckens	1989	18/05/2007 Tienen
6	4,32	Marlies Schils	1990	20/09/2008 Machelen
7	4,30	Pascale Kockaert	1967	24/08/1986 Vilvoorde
		Julie Leduc	1984	28/04/2002 Lanaken
9	4,26	Myriam Reinartz	1963	4/09/1982 Machelen
10	4,20	Veronique Deroover	1977	19/08/1995 Machelen

Hoog		Juniore	dames	
1	1,50	Sophie Vanderougstraete	1977	7/05/1995 Machelen
2	1,45	Myriam Reinartz	1963	15/05/1981 Kessel-lo
		Sarah Vanderougstraete	1980	10/05/1998 Izegem
4	1,30	Joanne Schalckens	1989	12/05/2007 Machelen
5	1,20	Heidi Putseys	1974	10/05/1992 Vilvoorde
6	1,15	Veronique Deroover	1977	19/08/1995 Machelen

Kogel	4 kg	Juniore	dames	
1	11,79	Heidi Putseys	1974	20/06/1992 Machelen
2	10,74	Pascale Kockaert	1967	1986 Obourg
3	08,03	Myriam Reinartz	1963	12/08/1981 Machelen
4	07,64	Ilse Van Nerom	1975	16/08/1994 Oostende
5	07,54	Veronique Deroover	1977	19/08/1995 Machelen
6	07,15	Sarah Vanderougstraete	1980	24/05/1998 Vilvoorde
		Joke Vanhout	1982	6/05/2001 Alken
8	06,95	Marie Thérèse Thomas	1957	1976 Machelen
9	05,96	Marlies Schils	1990	20/09/2008 Machelen
10	05,92	Kayleigh Crabbé	1989	1/06/2007 Machelen

Discus	1 kg	Juniore	dames	
1	38,96	Heidi Putseys	1974	28/07/1993 Kessel-lo
2	32,52	Pascale Kockaert	1967	20/06/1986 Heist o/d Berg
3	19,04	Ilse Van Nerom	1975	4/09/1993 Machelen
4	17,92	Myriam Reinartz	1963	23/09/1981 Machelen

Hamer	4 kg	Juniore	dames	
1	16,92	Joanne Schalckens	1989	7/06/2008 Kessel-Lo

Speer	0,6 kg	Juniore	dames	
1	34,70	Heidi Putseys	1974	20/06/1992 Machelen
2	29,58	Veronique Deroover	1977	5/07/1996 Kessel-lo
3	25,03	Kayleigh Crabbé	1989	1/06/2007 Machelen
4	23,64	Sarah Vanderougstraete	1980	1/05/1998 Wespelaar
5	23,48	Pascale Kockaert	1967	31/05/1985 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

6	16,88	Myriam Reinartz	1963	9/09/1981	Machelen
7	16,68	Sophie Vanderougstraete	1977	22/05/1996	Leuven

Vijfkamp

			Juniores	dames	
1	1.846	Veronique Deroover	1977	19/08/1995	Machelen
2	1,806	Sophie Vanderougstraete	1977	19/08/1995	Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

Seniores dames

100 m		Seniores	dames	
1	12.5	Myriam Baes	1958	1980 Vilvoorde
2	13.21	Sophie Vanderougstraete	1977	12/06/1999 Vilvoorde
3	13.5	Ilse Van Nerom	1975	7/05/1995 Machelen
4	13.6	Francine Vandamme	1955	2/09/1978 Machelen
5	14.69	Heidi Putseys	1974	5/08/1994 Wespelaar
6	15.16	Joanne Schalckens	1989	26/04/2009 Kessel-Lo
7	15.32	Ilse Smolders	1969	5/05/1996 Oostende
8	15.41	Karina Rombauts	1963	5/05/1996 Oostende
9	16.6	Marie Thérèse Thomas	1957	1977
10	16.7	Sabrina Moyersoon	1972	18/07/1993 Ninove
100 h		Seniores	dames	
1	19.8	Heidi Putseys	1974	20/08/1994 Machelen
2	20.5	Sophie Vanderougstraete	1977	29/08/1998 Machelen
3	20.6	Veronique Deroover	1977	29/08/1998 Machelen
4	21.7	Karina Rombauts	1963	19/08/1995 Machelen
0,84 m		Seniores	dames	
1	19.8	Heidi Putseys	1974	20/08/1994 Machelen
2	20.5	Sophie Vanderougstraete	1977	29/08/1998 Machelen
3	20.6	Veronique Deroover	1977	29/08/1998 Machelen
4	21.7	Karina Rombauts	1963	19/08/1995 Machelen
200 m		Seniores	dames	
1	25.7	Myriam Baes	1958	1978 Luik
2	27.12	Sophie Vanderougstraete	1977	30/05/1999 Anderlecht
3	27.64	Marlies Schils	1990	14/05/2011 Lebbeke
4	28.4	Francine Vandamme	1955	1976 Vilvoorde
		Ilse Smolders	1969	17/08/1991 Machelen
6	31.7	Myriam Dangreau	1959	16/08/1980 Machelen
7	32.3	Karina Rombauts	1963	10/05/1996 Wespelaar
8	33.8	Marie Thérèse Thomas	1957	1977
300 m		Seniores	dames	
1	43.43	Sophie Vanderougstraete	1977	9/06/1998 Vilvoorde
2	43.46	Ilse Smolders	1969	4/09/1991 Lebbeke
400 m		Seniores	dames	
1	56.0	Myriam Baes	1958	1980 Leuven
2	59.35	Marlies Schils	1990	14/05/2011 Lebbeke
3	60.41	Ilse Smolders	1969	23/08/1991 Wespelaar
4	65.77	Sophie Vanderougstraete	1977	4/05/1997 Zwijnaarde
5	79.5	Marie Thérèse Thomas	1957	1977
6	86.7	Nadia De Mesmaeker	1963	7/05/1995 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

800 m

			Seniores	dames	
1	2.7.76	Marlies Schils	1990	30/07/2011	Gentbrugge
2	2.11.0	Ilse Smolders	1969	6/09/1991	Edegem
3	2.18.7	Myriam Baes	1958	1978	Machelen
4	2.37.4	Ingrid Seys	1957	27/06/1979	Machelen
5	2.44.37	Veronique Deroover	1977	9/05/1999	Willebroek
6	2.55.2	Marie Thérèse Thomas	1957	29/08/1979	Vilvoorde
7	2.56.8	Sophie Vanderougstraete	1977	23/08/1997	Machelen
8	2.58.2	Karina Rombauts	1963	19/08/1995	Machelen
9	3.04.4	Heidi Putseys	1974	20/08/1994	Machelen

1 000 m

			Seniores	dames	
1	2.47.44	Marlies Schils	1990	17/09/2011	Machelen
2	2.50.27	Ilse Smolders	1969	15/08/1991	Duffel
3	3.59.5	Marie Thérèse Thomas	1957	23/05/1979	Vilvoorde
4	4.08.6	Nadia De Mesmaeker	1963	5/09/1992	Machelen

1 500 m

			Seniores	dames	
1	4.23.17	Ilse Smolders	1969	5/08/1992	Ninove
2	4.23.84	Marlies Schils	1990	20/08/2011	Huizingen
3	4.58.7	Myriam Baes	1958	1980	Machelen
4	5.21.15	Veronique Deroover	1977	4/05/1997	Zwijnaarde
5	6.09.3	Marie Thérèse Thomas	1957	1/07/1989	Wespelaar
6	6.27.26	Nadia De Mesmaeker	1963	10/05/1992	Vilvoorde

1 mijl

			Seniores	dames	
1	4.57.15	Ilse Smolders	1969	18/09/1991	Oordegem
2	5.44.8	Veronique Deroover	1977	8/08/1997	Wespelaar
3	8.08.1	Marie Thérèse Thomas	1957	18/09/1989	Machelen

2 000 m

			Seniores	dames	
1	6.11.2	Ilse Smolders	1969	20/08/1991	Kessel-lo

3 000 m

			Seniores	dames	
1	9.27.17	Ilse Smolders	1969	16/08/1992	Brussel
2	9.58.02	Marlies Schils	1990	28/07/2010	Vilvoorde
3	12.23.3	Ingrid Seys	1957	4/06/1980	Machelen
4	14.09.5	Marie Thérèse Thomas	1957	1/09/1979	Machelen

5 000 m

			Seniores	dames	
1	24.38.2	Marie Thérèse Thomas	1957	28/09/1991	Vilvoorde

Uur

			Seniores	dames	
1	12.651	Mieke Van Eekhoudt	1980	21/09/2013	Machelen

Marathon

			Seniores	dames	
1	3u54.52	Sanne Dierckx	1998	4/11/2018	New-York
2	3u55.10	Sarah Dierckx	1998	8/10/2023	Eindhoven

Lexicath MAC 1973-2024

4 x 100 m

		Seniores	dames	
1	52.59	Sofie Dewandeleer 1992 Yasmina Miri 1994 Yasmina Sanhaji 1994 Marlies Schils 1990	16/05/2009	Boischot
2	53.40	Sofie Dewandeleer 1992 Yasmina Miri 1994 Marlies Schils 1990 Margot Verheyden 1990	10/05/2008	Neerpelt
3	53.60	Sanne Coppens 1985 Julie Leduc 1984 Sophie Vanderougstraete 1977 Anneke Vanhout 1985	22/08/2001	Vilvoorde
4	54.40	Oumaima Abdelhadji 1995 Sofie Dewandeleer 1992 Yasmina Miri 1994 Marlies Schils 1990	15/05/2010	Oostende
5	55.14	Lien Jappens 1984 Julie Leduc 1984 Sophie Vanderougstraete 1977 Anneke Vanhout 1985	28/04/2002	Lanaken

4 x 200 m

		Seniores	dames	
1	1.54.24	Sofie Dewandeleer 1992 Yasmina Miri 1994 Yasmina Sanhaji 1994 Marlies Schils 1990	23/08/2009	Machelen
2	2.00.36	Karina Rombauts 1963 Ilse Smolders 1969 Ilse Van Nerom 1975 Sophie Vanderougstraete 1977	30/08/1995	Heverlee

4 x 400 m

		Seniores	dames	
1	4.45.36	An Couder 1979 Veronique Deroover 1977 Ilse Smolders 1969 Sophie Vanderougstraete 1977	4/05/1997	Zwijnaarde
2	4.57.7	Karina Rombauts 1963 Annelies Van Dam 1980 Ilse Van Nerom 1975 Sophie Vanderougstraete 1977	24/08/1994	Wespelaar
3	4.58.31	Veronique Deroover 1977 Karina Rombauts 1963 Ilse Smolders 1969 Sophie Vanderougstraete 1977	5/05/1996	Oostende
4	5.18.7	?? ?? Veronique Deroover 1977 Martine Mertens 1954 Marie Thérèse Thomas 1957	8/05/1994	Lommel

Lexicath MAC 1973-2024

4 x 800 m

		Seniores	dames
1	9.58.90	Karolien De Win	1991 24/08/2008 Vilvoorde
		Dorien Devloo	1993
		Yasmina Miri	1994
		Marlies Schils	1990

Ver

		Seniores	dames
1	5,67	Anne-dominique Baramoto	2002 18/09/2022 Kortrijk
2	4,97	Sophie Vanderougstraete	1977 29/04/1997 Vilvoorde
3	4,57	Myriam Baes	1958 16/06/1980 Machelen
4	4,52	Francine Vandamme	1955 17/08/1977 Machelen
5	4,48	Heidi Putseys	1974 5/08/1994 Wespelaar
6	4,23	Joanne Schalckens	1989 25/04/2009 Kessel-Lo
7	3,98	Pascale Kockaert	1967 1/07/1998 Machelen
8	3,78	Karina Rombauts	1963 19/08/1995 Machelen
9	3,61	Marie Thérèse Thomas	1957 1978
10	3,59	Ilse Van Nerom	1975 7/05/1995 Machelen

Hoog

		Seniores	dames
1	1,45	Sophie Vanderougstraete	1977 23/08/1997 Machelen
2	1,25	Myriam Baes	1958 1980 Machelen
		Heidi Putseys	1974 20/08/1994 Machelen
		Karina Rombauts	1963 19/08/1995 Machelen
5	1,10	Veronique Deroover	1977 29/08/1998 Machelen

Kogel

4 kg

		Seniores	dames
1	11,08	Pascale Kockaert	1967 1987 Vilvoorde
2	10,91	Heidi Putseys	1974 11/08/1994 Vilvoorde
3	08,19	Marie Thérèse Thomas	1957 1979 Machelen
4	08,09	Francine Vandamme	1955 28/06/1979 Machelen
5	07,80	Micheline Pionet	1958 19/06/1978 Vilvoorde
6	07,71	Veronique Deroover	1977 29/08/1998 Machelen
7	07,56	Martine Mertens	1954 16/06/1989 Machelen
8	07,35	Evelyne Beerden	1969 31/07/1993 Vilvoorde
9	06,85	Nadia De Mesmaeker	1963 23/08/1997 Machelen
10	06,79	Anne-dominique Baramoto	2002 7/5/2022 Ninove

Lexicath MAC 1973-2024

Discus		1 kg	Seniores	dames	
1	37,52	Heidi Putseys	1974	30/07/1994	Kessel
2	31,94	Pascale Kockaert	1967	1980	Vilvoorde
3	20,94	Francine Vandamme	1955	13/08/1977	Vilvoorde
4	16,92	Marie Thérèse Thomas	1957	1/09/1989	Machelen
5	16,90	Evelyne Beerden	1969	21/08/1993	Machelen
6	16,34	Nadia De Mesmaeker	1963	24/08/1996	Machelen
7	15,10	Micheline Pionet	1958	1978	
8	14,26	Sabrina Moyersoon	1972	21/08/1993	Machelen
Speer		0,6 kg	Seniores	dames	
1	35,98	Heidi Putseys	1974	29/05/1994	Dilbeek
2	27,68	Martine Mertens	1954	1988	Machelen
3	25,48	Veronique Deroover	1977	4/05/1997	Zwijnaarde
4	20,80	Nadia De Mesmaeker	1963	1988	Machelen
5	19,98	Rebecca Baramoto	2002	7/05/2023	Mechelen
6	14,20	Joke Debouw	1985	8/05/2005	Oudenaarde
Vijfkamp			Seniores	dames	
1	1.952	Heidi Putseys	1974	20/08/1994	Machelen
2	1.841	Sophie Vanderougstraete	1977	23/08/1997	Machelen
3	1.409	Karina Rombauts	1963	19/08/1995	Machelen
4	0.839	Veronique Deroover	1977	29/08/1998	Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

Masters dames

100 m

		Masters	dames	
1	15.5	Martine Mertens	1954	1990 Ninove
2	15.90	Nadine Balduck	1961	28/08/2010 Deinze
3	16.02	Karina Rombauts	1963	12/06/2000 Hasselt
4	17.29	Francoise Thoumire	1960	17/08/2001 Edegem
5	17.1	Eliane Dewaerheit	1948	27/09/1986 Tienen
6	18.70	Marleen Rombauts	1957	8/06/2003 Aalst
7	18.92	Marie Thérèse Thomas	1957	18/08/1992 Vilvoorde
8	19.21	Karla Schroons	1958	6/06/2004 Brasschaat

200 m

		Masters	dames	
1	32.47	Nadine Balduck	1961	3/09/2010 Mechelen
2	32.96	Karine Bogaerts	1966	6/06/2004 Brasschaat
3	33.14	Karina Rombauts	1963	18/06/2000 Vilvoorde
4	33.8	Martine Mertens	1954	27/08/1989 Vilvoorde
5	35.0	Eliane Dewaerheit	1948	13/06/1986 Kessel-lo
6	37.63	Francoise Thoumire	1960	5/06/2005 Booischoot
7	39.64	Carine Musschoot	1960	11/06/2006 Booischoot

300 m

		Masters	dames	
1	54.11	Nadine Balduck	1961	24/08/2010 Nieuwpoort
2	54.79	Karina Rombauts	1963	17/08/2001 Edegem
3	56.74	Francoise Thoumire	1960	17/08/2001 Edegem
4	59.38	Martine Mertens	1954	28/07/1993 Ninove

400 m

		Masters	dames	
1	1.12.15	Nadine Balduck	1961	3/09/2010 Mechelen
2	1.16.57	Karina Rombauts	1963	9/07/2003 Ninove
3	1.20.72	Françoise Thoumire	1960	9/07/2003 Ninove
4	1.22.4	Martine Mertens	1954	4/09/1992 Dilbeek
5	1.26.1	Eliane Dewaerheit	1948	4/08/1989 Machelen
6	1.29.87	Marleen Rombauts	1957	9/07/2003 Ninove
7	1.33.59	Marie Thérèse Thomas	1957	10/05/1992 Vilvoorde

600 m

		Masters	dames	
1	2.07.44	Nadine Balduck	1961	9/8/2015 Aalter

800 m

		Masters	dames	
1	2.38.12	Nadine Balduck	1961	28/08/2010 Deinze
2	2.41.58	Karine Bogaerts	1966	6/06/2004 Brasschaat
3	2.47.79	Francoise Thoumire	1960	18/06/2000 Vilvoorde
4	3.07.0	Eliane Dewaerheit	1948	1989 Dilbeek
5	3.16.82	Martine Mertens	1954	12/08/1993 Vilvoorde
6	3.18.38	Carine Musschoot	1960	8/06/2003 Aalst
7	3.19.82	Marikke Van Roy	1954	5/06/2005 Booischoot
8	3.42.0	Marie Thérèse Thomas	1957	20/06/1992 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

1 000 m

		Masters	dames	
1	3.25.25	Nadine Balduck	1961	18/09/2010 Machelen
2	3.45.32	Françoise Thoumire	1960	6/06/2000 Vilvoorde
3	4.16.7	Eliane Dewaerheit	1948	1/07/1987 Machelen
4	4.17.5	Martine Mertens	1954	5/09/1996 Machelen
5	4.21.27	Marie-Thérèse Thomas	1957	6/06/2000 Vilvoorde
6	4.23.93	Marleen Rombauts	1957	24/06/2003 Vilvoorde
7	5.0.86	Martine Vande Velde	1956	24/06/2003 Vilvoorde

1 500 m

		Masters	dames	
1	5.15.92	Nadine Balduck	1961	3/09/2010 Mechelen
2	5.44.29	Françoise Thoumire	1960	8/06/2003 Aalst
3	5.56.29	Carine Degraeve	1964	8/05/2005 Oudenaarde
4	6.11.86	Karina Rombauts	1963	4/05/2003 Mechelen
5	6.33.07	Marleen Rombauts	1957	5/06/2005 Booischot
6	6.34.8	Eliane Dewaerheit	1948	8/05/1986 Machelen
7	6.36.24	Ingrid Paermentier	1969	6/06/2004 Brasschaat
8	6.47.26	Marie-Thérèse Thomas	1957	18/06/2000 Vilvoorde
9	6.50.53	Martine Mertens	1954	18/08/1992 Vilvoorde

1 mijl

		Masters	dames	
1	6.31.0	Nadine Balduck	1961	10/08/2014 Nieuwpoort
2	7.08.4	Eliane Dewaerheit	1948	30/07/1987 Machelen
3	7.23.8	Martine Mertens	1954	31/07/1992 Wespelaar

2 000 m

		Masters	dames	
1	7.31.41	Nadine Balduck	1961	24/08/2010 Nieuwpoort

3 000 m

		Masters	dames	
1	11.40.15	Nadine Balduck	1961	28/08/2010 Deinze
2	12.38.13	Françoise Thoumire	1960	8/07/2000 Lebbeke
3	14.24.68	Martine Vande Velde	1956	11/06/2006 Booischot
4	14.33.9	Eliane Dewaerheit	1948	30/05/1986 Machelen
5	14.38.57	Katia Dennequin	1973	14/05/2011 Lebbeke

2 mijl

		Masters	dames	
1	13.6.98	Nadine Balduck	1961	24/08/2010 Nieuwpoort

5 000 m

		Masters	dames	
1	19.50.52	Nadine Balduck	1961	30/05/2009 St.Niklaas
2	24.53.0	Marie-Thérèse Thomas	1957	12/06/2000 Hasselt
3	25.34.9	Eliane Dewaerheit	1948	1988 Machelen

10 000 m

		Masters	dames	
1	41.35.5	Nadine Balduck	1961	18/09/2010 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

Uur

		Masters		dames	
1	13.806	Nadine Balduck	1961	10/09/2010	Herentals
2	13.124	Francoise Thoumire	1960	29/09/2000	Ninove
3	11.581	Martine Vande Velde	1954	25/8/2012	Machelen
4	11.220	Marie-Therese Thomas	1957	4/10/2002	Wespelaar
5	11.205	Marleen Rombauts	1957	4/10/2002	Wespelaar
6	10.436	Nadia De Mesmaeker	1963	25/8/2012	Machelen
7	10.289	Marikke Van Roy	1954	25/8/2012	Machelen
8	10.152	Eliane Dewaerheit	1948	7/10/1994	Wespelaar

Marathon

		Masters		dames	
1	3u20.13	Nadine Balduck	1961	13/09/2009	Nieuwpoort
2	3u34.46	Karine Bogaerts	1966	26/09/2004	Berlijn
3	4u01.25	Martine Vande Velde	1956	18/10/2009	Amsterdam
4	4u09.09	Marleen Rombauts	1957	18/10/2009	Amsterdam
5	4u17.44	Françoise Thoumire	1960	11/09/2004	Médoc
6	4u21.10	Barbara Pauwels	0	19/10/2008	Amsterdam
7	4u29.12	Karina Rombauts	1963	11/09/2004	Médoc
8	4u46.07	Dina Deygers	1956	18/10/2009	Amsterdam
9	5u01.03	Marie Thérèse Thomas	1957	11/09/2004	Kasterlee

4 x 100 m

		Masters		dames	
1	1.06.31	Martine Mertens	1954	18/06/2000	Vilvoorde
		Monica Peeters	1960		
		Karina Rombauts	1963		
		Francoise Thoumire	1960		
2	1.08.1	Carine Musschoot	1960	8/06/2003	Aalst
		Marleen Rombauts	1957		
		Karina Rombauts	1963		
		Françoise Thoumire	1960		
3	1.10.25	Karine Bogaerts	1966	6/06/2004	Brasschaat
		Ingrid Paermentier	1969		
		Karla Schroons	1958		
		Françoise Thoumire	1960		
4	1.11.77	Martine Mertens	1954	5/06/2005	Booischoot
		Marleen Rombauts	1957		
		Karina Rombauts	1963		
		Françoise Thoumire	1960		

Ver

		Masters		dames	
1	3,94	Karina Rombauts	1963	8/06/2003	Aalst
2	3,25	Danielle Debrier	1944	4/08/1984	Dilbeek
3	3,06	Eliane Dewaerheit	1948	1989	Dilbeek
4	2,86	Marie Thérèse Thomas	1957	10/05/1992	Vilvoorde
5	2,58	Monica Peeters	1960	18/06/2000	Vilvoorde
6	2,03	Martine Mertens	1954	2/10/2004	Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

Kogel	4 kg	Masters	dames	
1	10,68	Myriam Geerts	1966	30/08/2009 St.Lambr.Woluwe
2	07,76	Martine Mertens	1954	23/08/1997 Machelen
3	07,42	Marie Thérèse Thomas	1957	20/06/1992 Machelen
4	06,91	Eliane Dewaerheit	1948	1988 Tienen
5	06,46	Nadia De Mesmaeker	1963	21/05/1999 Vilvoorde
6	05,42	Danielle Debrier	1944	22/09/1984 Vilvoorde
7	05,10	Nathalie Anulewicz	1970	11/06/2006 Booischoot

Kogel	3 kg	Masters	dames	
1	08,23	Martine Mertens	1954	12/09/2010 Diepenbeek
2	05,14	Nadia De Mesmaeker	1963	12/9/2015 Machelen
2	03,88	Jeanne De Beir	1943	18/06/2000 Vilvoorde

Discus	1 kg	Masters	dames	
1	33,58	Myriam Geerts	1966	10/07/2010 Ciney
2	23,42	Martine Mertens	1954	3/06/2006 Torhout
3	19,84	Eliane Dewaerheit	1948	1988 Eeklo
4	17,18	Danielle Debrier	1944	8/06/1985 Machelen
5	16,68	Marie Thérèse Thomas	1957	4/09/1993 Machelen
6	15,81	Nadia De Mesmaeker	1963	28/08/1999 Machelen
7	12,08	Jeanne De Beir	1943	2/08/1985 Machelen

Hamer	4 kg	Masters	dames	
1	25,96	Myriam Geerts	1966	10/10/2010 Naim.Xhovemont
2	18,56	Martine Mertens	1954	10/08/2005 Sint Niklaas

Hamer	3 kg	Masters	dames	
1	25,21	Martine Mertens	1954	19/03/2011 Gent

Speer	0,6 kg	Masters	dames	
1	32,50	Martine Mertens	1954	22/08/1990 Ninove
2	16,68	Nadia De Mesmaeker	1963	28/08/1999 Machelen
3	15,74	Eliane Dewaerheit	1948	1989 Dilbeek
4	08,80	Danielle Debrier	1944	1984 Dilbeek

Speer	0,5 kg	Masters	dames	
1	19,98	Martine Mertens	1954	22/09/2007 Tienen
2	11,43	Nadia De Mesmaeker	1963	07/09/2019 Machelen

Gewicht	4,45 kg	Masters	dames	
1	09,06	Martine Mertens	1954	11/10/2014 Alken

Vijfkamp		Masters	dames	
1	1.077	Eliane Dewaerheit	1948	1989 Kessel-lo

Werpmeerkamp		Masters	dames	
1	2.623	Martine Mertens	1954	22/06/2014 Sint-Niklaas

Lexicath MAC 1973-2024

Benjamins heren

60 m

		Benjamins	heren	
1	9.37	Jasper Van Rompaey	2002	2/07/2011 Machelen
2	9.58	Kevin Deroover	1990	26/06/1999 Vilvoorde
3	9.4	Eric Letellier	1984	20/05/1993 Halle
		Stijn Stroobants	1984	27/06/1993 Heverlee
		Tim Welkenhuysen	1991	12/08/2000 Machelen
6	9.67	James Peeters	2003	4/08/2012 Dilbeek
7	9.77	Nassim Miri	1998	25/08/2007 Vilvoorde
8	9.78	Sven Rollier	1987	21/09/1996 Vilvoorde
9	9.79	Julian Peeters	2005	7/06/2014 Vilvoorde
10	9.6	Michaël De Coninck	1987	27/09/1996 Brussel

600 m

		Benjamins	heren	
1	2.04.40	James Peeters	2003	29/07/2012 St.Niklaas
2	2.7.63	Julian Peeters	2005	25/05/2014 Lier
3	2.15.08	Marcel Nobels	2010	18/05/2019 Machelen
4	2.15.08	Jasper Van Rompaey	2002	2/07/2011 Machelen
5	2.15.08	Abel Vandenbossche	2010	18/05/2019 Machelen
6	2.19.26	Maarten Van Craen	1980	24/05/2009 Huizingen
7	2.22.52	Arthur Verhulst	2004	25/05/2013 Machelen
8	2.22.54	Jenne Geets	2002	2/07/2011 Machelen
9	2.23.70	Dylan Trammer	2001	30/05/2009 Machelen
10	2.26.00	Arthur Verhulst	2000	7/07/2012 Machelen

1 000 m

		Benjamins	heren	
1	3.29.26	Eric Letellier	1984	10/09/1993 Kessel-lo
2	3.32.19	Nassim Miri	1998	25/08/2007 Vilvoorde
3	3.36.87	Sven Rollier	1987	1/05/1996 Anderlecht
4	3.37.01	Jonas De Win	1995	25/04/2004 Heverlee
5	3.45.20	Stijn Stroobants	1984	25/09/1993 Vilvoorde
6	3.48.35	Kevin Deroover	1990	18/09/1999 Heverlee
7	3.48.47	Wouter Gabriels	1999	19/09/2008 Mechelen
8	3.52.2	Tim Welkenhuysen	1991	3/06/2000 Machelen
9	3.54.2	Jeroen Vatlet	1988	17/05/1997 Machelen
10	3.55.51	Pieter-Jan Janssen	1986	23/09/1995 Heverlee

4 x 60 m

		Benjamins	heren	
1	40.53	Michaël De Coninck	1987	30/09/1995 Vilvoorde
		Tom Deroover	1986	
		Pieter-Jan Janssen	1986	
		Sven Rollier	1987	
2	43.78	Brent Belmans	2000	28/06/2008 Tienen
		Ken De Wilder	1999	
		Wouter Gabriels	1999	
		Maarten Van Craen	1980	

Lexicath MAC 1973-2024

4 x 60 m

		Benjamins	heren	
3	43.86	Jeroen Crombeen	1988	29/06/1996 Machelen
		Michaël De Coninck	1987	
		Sven Rollier	1987	
		Kevin Rollier	1988	

Ver

		Benjamins	heren	
1	3,70	James Peeters	2003	4/08/2012 Dilbeek
2	3,64	Jonas De Win	1995	11/09/2004 Huizingen
		Jasper Van Rompaey	2002	3/09/2011 Vilvoorde
4	3,60	Eric Letellier	1984	20/05/1993 Halle
5	3,58	Stijn Stroobants	1984	16/05/1992 Machelen
6	3,55	Gert-Jan Dobbelaere	1994	28/06/2003 Huizingen
		Julian Peeters	2005	25/05/2014 Lier
8	3,50	Kevin Deroover	1990	21/07/1999 Dilbeek
8	3,45	Kevin Camerlinckx	1980	15/07/1989 Machelen
9	3,38	Pieter-Jan Janssen	1986	19/08/1995 Dilbeek
10	3,44	Arthur Verhulst	2004	25/05/2013 Machelen

Hoog

		Benjamins	heren	
1	1,20	James Peeters	2003	12/08/2012 Oordegem
2	1,16	Pieter-Jan Janssen	1986	2/09/1995 Dilbeek
3	1,15	Eric Letellier	1984	18/09/1993 Kessel-lo
		Nassim Miri	1998	9/06/2007 Vilvoorde
		Julian Peeters	2005	28/06/2014 Huizingen
6	1,08	Steven Dobbelaere	1996	4/06/2005 Vilvoorde
7	1,05	Stijn Stroobants	1984	27/06/1993 Heverlee
		Sven Rollier	1987	28/07/1996 Bornem
		Issam Mans	1999	16/06/2007 Vilvoorde
10	1,03	Kevin Deroover	1990	4/09/1999 Vilvoorde

Hockeybal

		Benjamins	heren	
1	36,97	Jonas De Win	1995	18/09/2004 Machelen
2	34,78	James Peeters	2003	30/06/2012 Huizingen
3	32,36	Steven Dobbelaere	1996	20/08/2005 Machelen
4	32,28	Kevin Deroover	1990	10/07/1999 Schilde
5	30,94	Julian Peeters	2005	20/09/2014 Kessel-Lo
6	30,16	Kevin Camerlinckx	1980	15/07/1989 Machelen
7	29,35	Maarten Van Craen	1980	9/05/2009 Kortenberg
8	29,00	Jeroen Vatlet	1988	17/05/1997 Machelen
9	28,17	Nassim Miri	1998	15/09/2007 Machelen
10	28,00	Stijn Stroobants	1984	18/09/1993 Kessel-lo

Lexicath MAC 1973-2024

<i>Kogel</i>	<i>1 kg</i>	<i>Benjamins</i>	<i>heren</i>	
1	8,32	Eric Letellier	1984	13/06/1993 Turnhout
2	8,31	Tim Welkenhuysen	1991	12/08/2000 Machelen
3	8,21	Steven Dobbelaere	1996	25/06/2005 Dilbeek
4	8,19	Pieter-Jan Janssen	1986	30/09/1995 Vilvoorde
5	7,83	Maarten Van Craen	1980	5/07/2009 Machelen
6	7,81	Jonas De Win	1995	25/04/2004 Heverlee
7	7,69	Kobe De Winter	2004	13/04/2013 Machelen
8	7,63	Julian Peeters	2005	21/07/2014 Oordegem
9	7,62	Kevin Deroover	1990	25/05/1999 Wespelaar
10	7,55	Ceylan Van Heyste	1993	4/06/2001 Kapellen

Lexicath MAC 1973-2024

Pupillen heren

60 m

		Pupillen	heren	
1	8.69	Leo Nobels	2012	21/05/2023 Huizingen
2	8.94	Adrian Ahmetaj	1993	5/09/2004 Vilvoorde
		Brett Hoolants	2011	17/9/2022 Machelen
4	9.01	Stijn Stroobants	1984	18/06/1995 Vilvoorde
5	8.9	Tim Broeders	1984	1991 Machelen
		Eddy Vanhooff	1970	22/08/1981 Machelen
		Yannick Boutalbi	1974	4/09/1985 Heverlee
		Steve Deroover	1977	23/09/1988 Wespelaar
		Kevin Deroover	1990	2/06/2001 Machelen
10	09.16	Nassim Miri	1998	24/05/2009 Huizingen

60 h

0,76 m

		Pupillen	heren	
1	11.22	James Peeters	2003	7/09/2014 Vilvoorde
2	11.34	Eric Letellier	1984	30/09/1985 Vilvoorde
3	11.2	Stijn Stroobants	1984	22/07/1995 Machelen
4	11.52	Adrian Ahmetaj	1993	11/09/2004 Huizingen
5	12.06	Tim Welckenhuysen	1991	17/06/2001 Burcht
6	12.3	Kevin Evens	1980	31/08/1991 Halle
7	12.73	Michaël De Coninck	1987	28/06/1998 Vilvoorde
8	13.0	Pieter-Jan Janssen	1986	16/06/1996 Machelen
9	13.24	Kevin Deroover	1990	29/04/2001 Heverlee
10	13.25	Steven Dobbelaere	1996	15/09/2007 Machelen

800 m

tot '90

		Pupillen	heren	
1	2.33.7	Hans Vanhaelen	1976	22/08/1987 Wespelaar
2	2.41.3	Patrick Eulaerts	1974	16/06/1985 Vilvoorde
3	2.42.1	Dirk Claes	1966	1978 Machelen
4	2.42.7	Kevin Camerlinckx	1980	19/05/1990 Machelen
5	2.43.5	Steve Deroover	1977	15/08/1988 Mechelen
6	2.44.2	Hein Galoppin	1984	11/09/1985 Machelen
7	2.50.7	Roel Van den Bulck	1974	27/06/1984 Machelen
8	2.51.7	Rudy Claes	1969	22/08/1979 Machelen
9	2.53.1	Johnny Dekerf	1973	2/06/1984 Machelen

1 000 m

vanaf '91

		Pupillen	heren	
1	3.12.54	Nassim Miri	1998	5/07/2009 Machelen
2	3.13.5	Sven Rollier	1987	12/09/1998 Dilbeek
3	3.19.00	Eric Letellier	1984	1995 Dilsen
4	3.27.64	Jonas De Win	1995	17/09/2006 Machelen
5	3.30.8	Michaël De Coninck	1987	16/05/1998 Machelen
6	3.31.8	Kevin Camerlinckx	1980	21/09/1991 Vilvoorde
7	3.33.56	Pieter-Jan Janssen	1986	7/06/1997 Vilvoorde
8	3.34.35	James Peeters	2003	10/08/2014 Huizingen
9	3.35.39	Vic Van Malder	2010	4/9/2021 Machelen
10	3.36.69	Leo Nobels	2012	11/06/2023 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

2.000 snelw.

		Pupillen	heren	
1	17.22.2	Tom Deroover	1986	23/08/1997 Duffel

4 x 60 m

			Pupillen	heren	
1	36.12	Tim Broeders	1984	30/09/1995	Vilvoorde
		Eric Letellier	1984		
		Stijn Stroobants	1984		
		Kristof Van Dam	1984		
2	38.2	Yannick Boutalbi	1974	1985	Heverlee
		Patrick Eulaerts	1974		
		Hein Galoppin	1984		
		Benny Zutterman	1974		
3	38.91	Nicolas Coenen	1988	28/06/1998	Vilvoorde
		Michaël De Coninck	1987		
		Kevin Rollier	1988		
		Sven Rollier	1987		
4	39.69	Kevin Deroover	1990	29/04/2001	Heverlee
		Geoffrey Schalckens	1991		
		Bart Van Waeyenbergh	1990		
		Tim Welckenhuisen	1991		
5	40.1	David Berghmans	1979	16/09/1990	Machelen
		Kevin Camerlinckx	1980		
		Ivo De Wit	1980		
		Bram Van Geel	1980		

3 x 600 m

			Pupillen	heren	
1	6.43.58	Ken De Wilder	1999	23/08/2009	Machelen
		Wouter Gabriels	1999		
		Flor Scheltjens	1999		

Ver

			Pupillen	heren	
1	4,36	Stijn Stroobants	1984	1/07/1995	Vilvoorde
2	4,34	Adrian Ahmetaj	1993	18/07/2004	Dilbeek
3	4,24	Arthur Verhulst	2004	2/8/2015	Dilbeek
4	4,20	Eric Letellier	1984	5/05/1995	Brussel
		Leo Nobels	2012	1/10/2023	Sint-Niklaas
6	4,15	Hans Van der Ougstraete	1982	31/05/1993	Anderlecht
7	4,07	James Peeters	2003	10/08/2014	Huizingen
8	4,04	Sven Rollier	1987	3/10/1998	Vilvoorde
9	3,96	Pieter-Jan Janssen	1986	14/06/1997	Machelen
10	3,89	Yannick Boutalbi	1974	1985	Vilvoorde

Hoog

			Pupillen	heren	
1	1,42	Stijn Stroobants	1984	25/06/1995	Heverlee
2	1,36	Pieter-Jan Janssen	1986	4/10/1997	Vilvoorde
		James Peeters	2003	20/09/2014	Kessel-Lo
4	1,35	Nassim Miri	1998	5/07/2009	Machelen
5	1,34	Arthur Verhulst	2004	12/7/2015	Huizingen

Lexicath MAC 1973-2024

6	1,30	Hans Van der Ougstraete	1982	19/06/1993	Machelen
7	1,25	Eric Letellier	1984	22/09/1995	Schaarbeek
		Sven Rollier	1987	21/07/1998	Dilbeek
9	1,23	Jenne Geets	2002	7/07/2012	Machelen
10	1,20	Yannick Boutalbi	1974	14/09/1985	Dilbeek
		Kevin Evens	1980	23/06/1991	Ninove
		Adrian Ahmetaj	1993	3/07/2004	Humbeek
		Jasper Mertens		7/07/2012	Machelen
		Arthur Verhulst	2004	28/06/2014	Huizingen

Hockeybal

			Pupillen	heren	
1	42,62	Eric Letellier	1984	29/07/1995	Vilvoorde
2	40,55	James Peeters	2003	7/09/2014	Vilvoorde
3	39,28	Jeremy Leduc	1986	14/06/1997	Machelen
4	38,32	Stijn Stroobants	1984	29/07/1995	Vilvoorde
5	38,15	Kevin Deroover	1990	7/07/2001	Vilvoorde
6	37,60	Sven Rollier	1987	22/08/1998	Landen
7	37,45	Steven Dobbelaere	1996	21/09/2007	Mechelen
8	35,96	Yoeri Bastijns	2008	18/05/2019	Machelen
9	35,20	Pieter-Jan Janssen	1986	3/07/1997	Vilvoorde
10	35,13	Jonas De Win	1995	24/04/2005	Kessel-Lo

Kogel

2 kg

			Pupillen	heren	
1	09,34	Adrian Ahmetaj	1993	18/09/2004	Machelen
2	08,57	Jonas De Win	1995	17/09/2005	Machelen
3	08,51	Eric Letellier	1984	17/06/1995	Machelen
4	08,48	James Peeters	2003	20/09/2014	Kessel-Lo
5	08,00	Pieter-Jan Janssen	1986	26/07/1997	Vilvoorde
6	07,98	Sven Rollier	1987	12/09/1998	Dilbeek
7	07,68	Kevin Deroover	1990	1/09/2001	Vilvoorde
8	07,54	Gert-Jan Dobbelaere	1994	16/07/2005	Machelen
		Arthur Verhulst	2004	2/8/2015	Dilbeek
10	07,50	Stijn Stroobants	1984	18/06/1995	Vilvoorde

Discus

0,6 kg

			Pupillen	heren	
1	26,63	Sven Rollier	1987	12/09/1998	Dilbeek
2	24,32	Pieter-Jan Janssen	1986	13/09/1997	Dilbeek
3	20,30	Kevin Rollier	1988	25/05/1999	Wespelaar
4	18,81	Kevin Deroover	1990	7/07/2001	Vilvoorde
5	18,66	Wouter Gabriels	1999	17/09/2010	Mechelen
6	16,82	Arthur Verhulst	2004	6/9/2015	Vilvoorde
7	16,64	Gert-Jan Dobbelaere	1994	20/08/2005	Machelen
8	16,56	Tom Deroover	1986	29/06/1997	Diest
9	16,53	Ken De Wilder	1999	17/09/2010	Mechelen
10	16,12	James Peeters	2003	7/09/2014	Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

Miniemen heren

80 m

		Miniemen	heren	
1	10.52	Adrian Ahmetaj	1993	17/09/2006 Machelen
2	10.9	Stijn Stroobants	1984	1/05/1997 Wespelaar
3	11.07	Leo Nobels	2012	1/05/2024 Betekom
4	11.20	Ari Ahmetaj	1990	4/10/2003 Brussel
5	11.0	Yannick Boutalbi	1974	1/05/1986 Wespelaar
6	11.28	Brett Hoolants	2011	26/05/2024 Kessel-lo
7	11.37	Sven Rollier	1987	2/09/2000 Brugge
8	11.2	Gert Van Nerom	1977	1990 Vilvoorde
		Eric Letellier	1984	27/09/1996 Brussel
10	11.3	Alex Smets	1961	1974 Vilvoorde

80 h

0,84 m

		Miniemen	heren	
1	13.32	Stijn Stroobants	1984	27/09/1997 Nijvel
2	14.0	Eric Letellier	1984	17/05/1997 Machelen
3	15.3	Kevin Evens	1980	16/05/1992 Machelen
		Kevin Butaye	1980	27/06/1993 Heverlee
5	16.0	David Gorez	1981	19/06/1993 Machelen
6	16.88	Gert-Jan Dobbelaere	1994	15/09/2007 Machelen
7	16.9	Steve Deroover	1977	23/08/1989 Vilvoorde
8	17.16	Jonas De Win	1995	30/06/2007 Huizingen
9	17.42	Nicolas Mechbal	1990	22/06/2002 Vilvoorde
10	17.52	Andries Wisse	2001	20/09/2014 Kessel-Lo

100 m

		Miniemen	heren	
1	14.1	Mark Baruffa	1964	1977
2	14.9	Dirk Claes	1966	1978
3	15.2	Walter Claes	1967	1978
4	15.5	Patrick Rijckmans	1964	1977
5	15.9	Danny Janssens	1967	1978
6	16.1	Erwin De Muer	1964	1977
7	16.2	Rudy Claes	1969	1978
8	16.4	Pascal Rijckmans	1964	1976 Machelen
		Marc Janssens	1966	1978
10	17.2	Pat De Keersmaecker	1966	1978

150 m

vanaf '91

		Miniemen	heren	
1	19.48	Adrian Ahmetaj	1993	24/06/2006 Kessel-Lo
2	20.9	Kevin Butaye	1980	27/06/1993 Heverlee
3	21.66	Ari Ahmetaj	1990	28/06/2003 Huizingen
4	21.25	Brett Hoolants	2011	26/5/2024 Kessel-lo
5	21.71	Stijn Stroobants	1984	23/05/1996 Vilvoorde
6	21.98	Gert-Jan Dobbelaere	1994	10/06/2007 Brussel
7	22.15	Sven Rollier	1987	21/07/1999 Dilbeek
8	22.1	Eric Letellier	1984	1997 Schaarbeek
9	22.42	Kevin Deroover	1990	22/06/2002 Vilvoorde
10	22.2	Nicolas Mechbal	1990	7/06/2003 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

150 m horden 0,84 m		Miniemen	heren	
1	22.05	Adrian Ahmetaj	1993	9/09/2006 Vilvoorde
200 m tot '90		Miniemen	heren	
1	28.0	Patrick Vansteenbrugge	1962	1976 Heist o/d Berg
2	29.4	Roel Van den Bulck	1974	22/08/1987 Wespelaar
3	29.7	Yannick Boutalbi	1974	1986 Machelen
4	29.8	Walter De Win	1966	19/06/1979 Vilvoorde
5	30.7	Mark Baruffa	1964	1977 Vilvoorde
6	30.8	Dirk Claes	1966	1978
7	32.4	Danny Janssens	1967	22/09/1979 Vilvoorde
8	32.6	Walter Claes	1967	19/06/1979 Vilvoorde
		Patrick Eulaerts	1974	27/08/1986 Machelen
10	33.0	Marc Janssens	1966	19/06/1979 Vilvoorde
300 m		Miniemen	heren	
1	42.61	Adrian Ahmetaj	1993	15/07/2006 Huizingen
2	45.6	Stijn Stroobants	1984	26/04/1997 Leuven
3	46.7	Patrick Vansteenbrugge	1962	1975 Vilvoorde
4	47.12	Sven Rollier	1987	22/08/1999 Oordegem
5	47.87	Gert-Jan Dobbelaere	1994	17/05/2007 St.Niklaas
6	49.3	Ilias Afrikh	1988	25/08/2001 Machelen
7	50.94	Steven Dobbelaere	1996	26/09/2009 Kessel-Lo
8	51.04	Pieter Giebbens	1988	29/04/2001 Heverlee
9	51.1	Mark Baruffa	1964	1976 Heist o/d Berg
10	51.52	Jenne Geets	2002	12/9/2015 Machelen
800 m tot '90		Miniemen	heren	
1	2.22.8	Steve Deroover	1977	1990 Wespelaar
2	2.24.5	Patrick Vansteenbrugge	1962	1975 Heist o/d Berg
3	2.35.2	Patrick Eulaerts	1974	1/05/1986 Wespelaar
4	2.35.4	Roel Van den Bulck	1974	1/07/1987 Machelen
5	2.36.2	Rudy Claes	1969	4/09/1982 Machelen
6	2.40.1	Dirk Claes	1966	11/08/1979 Machelen
7	2.41.0	Walter De Win	1966	23/05/1979 Vilvoorde
8	2.42.1	Luc Deswarte	1978	16/09/1990 Machelen
9	2.42.5	Yannick Boutalbi	1974	1/05/1986 Wespelaar
10	2.44.2	Pat De Keersmaecker	1966	1/09/1979 Machelen
1 000 m vanaf '91		Miniemen	heren	
1	2.59.65	Sven Rollier	1987	9/09/2000 Dilbeek
2	3.07.14	Kevin Butaye	1980	8/08/1993 Lebbeke
3	3.08.8	Eric Letellier	1984	17/05/1997 Machelen
4	3.16.0	Michaël Sacré	1984	16/06/1996 Machelen
5	3.16.2	Luc Deswarte	1978	21/09/1991 Vilvoorde
6	3.20.74	Gert-Jan Dobbelaere	1994	26/05/2007 Duffel
7	3.21.40	Jonas De Win	1995	30/06/2007 Huizingen
8	3.21.65	Nicolas Mechbal	1990	22/06/2002 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

9	3.21.93	Edwin Nys	1986	26/06/1999	Vilvoorde
10	3.22.92	Vic Van Malder	2010	2/07/2023	Aartselaar

1.000 snelw

			Miniemen	heren	
1	6.54.3	Tom Deroover	1986	12/05/1999	Edegem

3.000 snelw.

			Miniemen	heren	
1	21.39.1	Tom Deroover	1986	5/08/1998	Edegem

4 x 80 m

			Miniemen	heren	
1	46.44	Michaël De Coninck	1987	26/06/1999	Vilvoorde
		Jeremy Leduc	1986		
		Edwin Nys	1986		
		Sven Rollier	1987		
2	48.2	Dirk Claes	1966	9/06/1979	Vilvoorde
		Walter De Win	1966		
		Danny Janssens	1967		
		Marc Janssens	1966		
3	48.4	Dirk Claes	1966	27/06/1979	Machelen
		Pat De Keersmaecker	1966		
		Walter De Win	1966		
		Marc Janssens	1966		
4	49.1	Eric Letellier	1984	29/06/1996	Machelen
		Michaël Sacré	1984		
		Stijn Stroobants	1984		
		Olivier Swerts	1983		

Ver

			Miniemen	heren	
1	4,81	Adrian Ahmetaj	1993	7/10/2006	Tienen
2	4,78	Kevin Butaye	1980	1/05/1993	Wespelaar
3	4,60	Eric Letellier	1984	17/05/1997	Machelen
4	4,55	Ari Ahmetaj	1990	2/08/2003	Dilbeek
5	4,54	Stijn Stroobants	1984	24/05/1997	Kortenberg
6	4,53	Leo Nobels	2012	26/05/2024	Kessel-lo
7	4,52	Patrick Vansteenbrugge	1962	1975	Vilvoorde
8	4,47	Sven Rollier	1987	26/08/2000	Oostende
9	4,27	Gert-Jan Dobbelaere	1994	10/06/2007	Brussel
10	4,24	Steve Deroover	1977	19/05/1990	Machelen

Hoog

			Miniemen	heren	
1	1,68	Stijn Stroobants	1984	27/09/1997	Nijvel
2	1,50	Kevin Butaye	1980	3/07/1993	Vilvoorde
3	1,38	Jenne Geets	2002	12/9/2015	Machelen
4	1,40	Steve Deroover	1977	1990	Wespelaar
		Eric Letellier	1984	16/05/1996	Dilbeek
		Sven Rollier	1987	16/07/2000	Sint-Niklaas
6	1,38	Jenne Geets	2002	31/05/2014	Vilvoorde
7	1,37	Marc Baruffa	1964	1977	Machelen
		David Gorez	1981	21/05/1994	Machelen
		James Peeters	2003	23/5/2015	Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2024

10	1,36	Hans Van der Ougstraete	1982	18/06/1994	Machelen
		Pieter-Jan Janssen	1986	8/08/1998	Vilvoorde
		Jeremy Leduc	1986	15/05/1999	Machelen
		Ari Ahmetaj	1990	4/10/2003	Brussel

Polssstok

			Miniemen	heren	
1	2,20	Kevin Rollier	1988	17/09/2000	St-Niklaas
2	2,02	Sven Rollier	1987	18/09/1999	Heverlee
3	1,42	Steven Dobbelaere	1996	5/09/2009	Vilvoorde

Kogel

3 kg

			Miniemen	heren	
1	11,17	Adrian Ahmetaj	1993	17/09/2006	Machelen
2	09,73	Gert Van Nerom	1977	16/09/1990	Machelen
3	09,12	Ari Ahmetaj	1990	24/08/2003	Vilvoorde
4	08,36	Eric Letellier	1984	27/09/1996	Brussel
		Marc Dekeyser	1984	29/06/1997	Diest
6	08,35	Sven Rollier	1987	27/08/2000	Anderlecht
7	08,34	Stijn Stroobants	1984	31/08/1997	Anderlecht
8	07,69	Kevin Butaye	1980	15/05/1993	Machelen
		Wouter Gabriels	1999	26/05/2012	Machelen
10	07,41	Hans Van der Ougstraete	1982	24/09/1994	Vilvoorde

Discus

1 kg

			Miniemen	heren	
1	30,02	Gert Van Nerom	1977	16/09/1990	Machelen
2	23,60	Sven Rollier	1987	10/09/2000	Essen
3	19,94	Marc Dekeyser	1984	29/06/1997	Diest
4	19,19	Pieter-Jan Janssen	1986	8/08/1998	Vilvoorde
5	18,56	Steven Dobbelaere	1996	5/07/2009	Machelen
6	18,48	Steve Deroover	1977	16/05/1990	Machelen
7	18,10	Kevin Butaye	1980	27/06/1993	Heverlee
8	17,64	Dirk Claes	1966	1979	Vilvoorde
9	17,56	Stijn Stroobants	1984	1/05/1997	Wespelaar
10	16,99	Kevin Deroover	1990	24/05/2003	Machelen

Speer

0,4 kg

			Miniemen	heren	
1	30,22	Sven Rollier	1987	17/06/2000	Heverlee
2	30,18	Eric Letellier	1984	17/05/1997	Machelen
3	29,70	Jonathan Putman	1995	30/08/2008	Vilvoorde
4	29,39	Steven Dobbelaere	1996	26/09/2009	Kessel-Lo
5	28,84	Nicolas Mechbal	1990	5/07/2003	Humbeek
6	27,92	Stijn Stroobants	1984	13/07/1996	Humbeek
7	27,76	Kevin Butaye	1980	25/06/1993	Brussel
8	27,74	Steve Deroover	1977	18/08/1990	Machelen
9	27,66	Jeremy Leduc	1986	14/08/1999	Machelen
10	26,14	Roel Van den Bulck	1974	22/08/1987	Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2024

Kadetten heren

100 m		Kadetten	heren	
1	11.80	Thomas Van Der Bijl	2002	9/09/2017 Moeskroen
2	12.0	Kenneth Schalckens	1976	27/07/1991 Vilvoorde
3	12.56	Adrien Rami	1998	21/09/2013 Machelen
4	12.5	Marc Baruffa	1964	1/07/1979 Wespelaar
5	12.82	Ilias Afrikh	1988	20/05/2002 Oordegem
6	12.97	Ari Ahmetaj	1990	10/08/2005 Sint Niklaas
7	13.00	Sobian Devolder	2001	7/05/2016 Machelen
8	13.02	Wouter Gabriels	1999	6/09/2014 Dilbeek
9	13.08	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009 Schaarbeek
10	12.9	Alex Smets	1961	1976 Tienen

100 h		0,91 m	Kadetten	heren	
1	18.22	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009	Schaarbeek
2	18.36	Steven Dobbelaere	1996	25/09/2011	Schaarbeek
3	18.99	Kenneth Schalckens	1976	11/08/1991	Dilbeek
4	19.6	Kevin Butaye	1980	3/09/1994	Machelen
5	20.09	Steve Deroover	1977	29/09/1991	Oostende
6	20.84	Jonathan Putman	1995	8/08/2010	Dilbeek
7	21.0	Dirk Liekens	1969	21/07/1984	Leuven
8	22.9	Thierry Pauwels	1968	4/06/1983	Vilvoorde

200 m		Kadetten	heren	
1	23.85	Thomas Van Der Bijl	2002	9/09/2017 Moeskroen
2	24.81	Kenneth Schalckens	1976	26/05/1991 Vilvoorde
3	25.66	Ilias Afrikh	1988	1/08/2002 Oordegem
4	26.08	Wouter Gabriels	1999	14/09/2014 Kapellen
5	26.1	Marc Baruffa	1964	14/08/1979 Brussel
6	26.46	Gert-Jan Dobbelaere	1994	3/07/2009 Turnhout
7	27.0	Steve Deroover	1977	22/06/1991 Machelen
8	27.33	Maxim Lejeune	1989	16/05/2004 Lommel
9	27.2	Johan Baes	1961	1976 Vilvoorde
10	27.5	Dirk Liekens	1969	25/07/1984 Leuven

300 m		Kadetten	heren	
1	37.89	Thomas Van Der Bijl	2002	30/08/2017 Vilvoorde
2	40.62	Adrien Rami	1998	21/09/2013 Machelen
3	41.10	Ilias Afrikh	1988	15/05/2002 Ninove
4	41.20	Gert-Jan Dobbelaere	1994	19/09/2009 Machelen
5	41.58	Jeremy Leduc	1986	22/05/2001 Ninove
6	43.02	Ari Ahmetaj	1999	18/06/2005 Brussel
7	45.0	Bader Afrikh	1986	25/08/2001 Machelen
8	46.19	Etienne Lauwerys	1994	19/09/2009 Machelen
9	48.09	Brandon De Vleeschouwer	1995	19/09/2009 Machelen

300 h		0,76 m	Kadetten	heren	
1	45.59	Eric Letellier	1984	27/09/1998	Tessenderlo

Lexicath MAC 1973-2024

2	49.4	Marc Baruffa	1964	26/08/1979	Vlierzele
3	51.2	Dirk Liekens	1969	29/08/1984	Leuven

400 m

			Kadetten	heren	
1	54.21	Thomas Van Der Bijl	2002	23/09/2017	Vorst
2	55.5	Kenneth Schalckens	1976	3/07/1991	Kessel-lo
3	56.09	Sven Coenen	1983	1/05/1998	Wespelaar
4	56.48	Eric Letellier	1984	21/05/1999	Vilvoorde
5	56.6	Patrick Vansteenbrugge	1962	1977	Brussel
6	57.55	Kevin Butaye	1980	15/09/1995	Tessenderlo
7	57.65	Jeremy Leduc	1986	30/05/2001	Ninove
8	58.04	Wouter Gabriels	1999	30/08/2014	Kortenberg
9	58.4	Steve Deroover	1977	7/06/1991	Wespelaar
10	59.7	Johan Baes	1961	1976	Machelen

800 m

			Kadetten	heren	
1	2.06.55	Steve Deroover	1977	18/09/1992	Wespelaar
2	2.07.17	Eric Letellier	1984	30/06/1999	Lebbeke
3	2.08.6	Patrick Vansteenbrugge	1962	1977	Vilvoorde
4	2.11.47	Andries Wisse	2001	29/05/2016	Vilvoorde
5	2.12.81	Sven Coenen	1983	30/05/1998	Duffel
6	2.12.98	Wouter Gabriels	1999	6/09/2014	Dilbeek
7	2.14.0	Johan Baes	1961	1976	Machelen
8	2.16.44	Kevin Butaye	1980	28/08/1994	Vilvoorde
9	2.19.06	Gert-Jan Dobbelaere	1994	21/08/2009	Nieuwpoort
10	2.19.76	Jeremy Leduc	1986	1/05/2001	Aalst

1 000 m

			Kadetten	heren	
1	2.42.89	Eric Letellier	1984	1/09/1999	Vilvoorde
2	2.48.9	Steve Deroover	1977	1/05/1992	Wespelaar
3	2.49.6	Sven Coenen	1983	29/08/1998	Machelen
4	2.54.16	Kevin Butaye	1980	10/05/1995	Heverlee
5	2.54.2	Luc Deswarte	1978	21/07/1994	Dilbeek
6	2.54.7	Patrick Eulaerts	1974	30/06/1989	Wespelaar
		Wouter Gabriels	1999	28/06/2014	Gentbrugge
8	2.55.17	Andries Wisse	2001	20/07/2016	Dilbeek
9	3.01.0	Marc Janssens	1966	23/09/1981	Machelen
10	3.04.48	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009	Schaarbeek

1 500 m

			Kadetten	heren	
1	4.19.69	Eric Letellier	1984	12/06/1999	Vilvoorde
2	4.25.40	Sven Coenen	1983	24/05/1998	Vilvoorde
3	4.30.8	Steve Deroover	1977	30/08/1991	Vilvoorde
4	4.31.29	Andries Wisse	2001	16/05/2016	Kessel-Lo
5	4.36.50	Kevin Butaye	1980	27/05/1995	Diest
6	4.37.3	Patrick Vansteenbrugge	1962	1977	Machelen
7	4.40.17	Luc Deswarte	1978	28/08/1993	Vilvoorde
8	4.42.1	Patrick Eulaerts	1974	4/08/1989	Machelen
9	4.42.75	Kevin Butaye	1980	24/04/1994	?
10	4.44.80	Wouter Gabriels	1999	14/09/2014	Kapellen

Lexicath MAC 1973-2024

10	4.45.8	Johan Baes	1961	1976	Vilvoorde
1.500 m st					
			Kadetten	heren	
1	4.58.12	Andries Wisse	2001	19/06/2016	Vilvoorde
2	5.35.66	Gert-Jan Dobbelaere	1994	24/05/2009	Zele
1 mijl					
			Kadetten	heren	
1	5.10.0	Wouter Gabriels	1999	9/08/2014	Kessel-Lo
2	5.28.64	Jonathan Putman	1995	10/08/2010	Vilvoorde
2 000 m					
			Kadetten	heren	
1	6.35.43	Wouter Gabriels	1999	1/06/2014	Vilvoorde
4 x 100 m					
			Kadetten	heren	
1	55.42	Brandon De Vleeschouwer	1995	25/10/2009	Anderlecht
		Gert-Jan Dobbelaere	1994		
		Etienne Lauwerys	1994		
		Jonathan Putman	1995		
Ver					
			Kadetten	heren	
1	5,45	Kenneth Schalckens	1976	11/08/1991	Dilbeek
2	5,03	Patrick Vansteenbrugge	1962	1976	Vilvoorde
3	5,02	Johan Baes	1961	1976	Vilvoorde
4	4,94	Steven Dobbelaere	1996	24/09/2011	Schaarbeek
5	4,90	Dirk Liekens	1969	30/06/1984	Vilvoorde
6	4,88	Björn Janssens	1993	20/09/2008	Machelen
7	4,81	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009	Schaarbeek
8	4,78	Steve Deroover	1977	11/08/1991	Dilbeek
9	4,77	Andries Wisse	2001	29/05/2016	Vilvoorde
10	4,75	Twan Glorieux	2008	15/04/2023	Kortrijk
Hinkstap					
			Kadetten	heren	
1	10,68	Dirk Liekens	1969	1984	Vilvoorde
2	10,23	Kenneth Schalckens	1976	31/07/1991	Kessel-lo
3	09,86	Gert-Jan Dobbelaere	1994	28/06/2008	Herentals
4	09,20	Rudy Verbinnen	1966	4/08/1981	Vilvoorde
Hoog					
			Kadetten	heren	
1	1,65	Marc Baruffa	1964	24/06/1979	Kessel-lo
		Kevin Butaye	1980	20/08/1994	Machelen
3	1,60	Steve Deroover	1977	18/09/1992	Wespelaar
4	1,55	Jenne Geets	2002	22/04/2017	Vilvoorde
5	1,50	Peter Reinartz	1961	1976	Hechtel
6	1,46	Steven Dobbelaere	1996	24/09/2011	Schaarbeek
7	1,45	Kenneth Schalckens	1976	22/06/1991	Machelen
		Jonathan Putman	1995	7/08/2010	Dilbeek
9	1,43	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009	Schaarbeek
10	1,40	Hans Van der Ougstraete	1982	19/05/1996	Vilvoorde
		Ari Ahmetaj	1990	22/05/2004	Huizingen

Lexicath MAC 1973-2024

Polsstok

		Kadetten	heren	
1	2,27	Steven Dobbelaere	1996	25/09/2011 Schaarbeek
2	2,09	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009 Schaarbeek
3	2,05	Steve Deroover	1977	21/09/1991 Vilvoorde

Kogel 4 kg

		Kadetten	heren	
1	12,52	Gert Van Nerom	1977	1992 ?
2	10,55	Wouter Gyssels	1992	28/04/2007 Kessel-Lo
3	09,99	Ari Ahmetaj	1990	18/07/2004 Dilbeek
4	09,70	Wouter Gabriels	1999	10/05/2014 Machelen
5	09,62	Steven Dobbelaere	1996	28/08/2011 Aalst
6	09,58	Kevin Butaye	1980	3/09/1994 Machelen
7	09,09	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009 Schaarbeek
8	08,71	Kenneth Schalckens	1976	11/08/1991 Dilbeek
9	08,59	Peter Reinartz	1961	1976 Vilvoorde
10	08,34	Jonathan Putman	1995	28/07/2010 Vilvoorde

Discus 1 kg

		Kadetten	heren	
1	44,40	Gert Van Nerom	1977	21/08/1992 Wespelaar
2	41,40	Edwin Nys	1986	2001 Schaarbeek
3	23,55	Wouter Gyssels	1992	28/04/2007 Kessel-Lo
4	23,15	Jonathan Putman	1995	3/10/2010 Geraardsbergen
5	22,52	Peter Reinartz	1961	1975 Vilvoorde
6	20,60	Wouter Gabriels	1999	14/09/2014 Kapellen
7	20,40	Steven Dobbelaere	1996	19/06/2010 Vilvoorde
8	20,18	Alain Kockaert	1969	26/08/1984 Merksem
9	19,36	Dirk Claes	1966	23/09/1981 Machelen
10	18,29	Tim Fontaine	1984	23/05/1998 Vilvoorde

Hamer 4 kg

		Kadetten	heren	
1	27,30	Edwin Nys	1986	20/10/2001 Eeklo
2	20,34	Gert Van Nerom	1977	24/08/1991 Eeklo
3	19,77	Gert-Jan Dobbelaere	1994	3/07/2009 Turnhout
4	16,48	Alain Kockaert	1969	11/08/1984 Tienen

Speer 0,6 kg

		Kadetten	heren	
1	40,54	Kevin Butaye	1980	27/05/1995 Diest
2	37,76	Patrick Vansteenbrugge	1962	1977 Vilvoorde
3	35,54	Steven Dobbelaere	1996	25/09/2011 Schaarbeek
4	33,53	Peter Reinartz	1961	1976 Hechtel
5	32,36	Gert Van Nerom	1977	13/05/1992 Heverlee
6	32,22	Mark Baruffa	1964	1/09/1979 Machelen
7	30,64	Jonathan Putman	1995	25/04/2010 Dilbeek
8	29,48	Steve Deroover	1977	13/04/1991 Dilbeek
9	28,46	Alain Kockaert	1969	1/07/1984 Gent
10	28,37	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009 Schaarbeek

Lexicath MAC 1973-2024

Vijfkamp

		Kadetten	heren		
1	1.986	Wouter Gabriels	1999	14/09/2014	Kapellen
2	1.909	Kevin Butaye	1980	3/09/1994	Machelen
3	1.858	Andries Wisse	2001	29/05/2016	Vilvoorde
4	1.840	Kenneth Schalckens	1976	10/08/1991	Dilbeek
5	1.619	Jonathan Putman	1995	25/07/2010	Lebbeke
5	1.606	Steve Deroover	1977	11/08/1991	Dilbeek
6	1.447	Mark Baruffa	1964	1978	
7	1.105	Andries Wisse	2001	10/5/2015	Machelen
8	0.919	Dirk Liekens	1969	21/07/1984	Kessel-lo
9	0.849	Peter Reinartz	1961	1975	Vilvoorde
10	0.311	Herman Thomas	1960	1975	Vilvoorde

Achtkamp

			Kadetten	heren	
1	3.125	Steven Dobbelaere	1996	25/09/2011	Schaarbeek
2	3.048	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009	Schaarbeek
3	2.297	Jonathan Putman	1995	8/08/2010	Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2024

Scholieren heren

100 m		Scholieren	heren	
1	11.19	Wim Van Grunderbeek	1978	9/09/1995 Oordegem
2	11.51	Thomas Van Der Bijl	2002	12/05/2019 Kessel-Lo
3	11.76	Adrien Rami	1998	22/06/2014 Merksem
4	11.6	Nordine Zaïdi	1975	21/07/1992 Dilbeek
5	12.03	Kenneth Schalckens	1976	31/05/1992 Vilvoorde
6	12.34	Wouter Gabriels	1999	20/08/2016 Vilvoorde
7	12.40	Ari Ahmetaj	1990	23/06/2006 Vilvoorde
8	12.2	Johan Baes	1961	1978 Brussel
9	12.46	Badre Afrikh	1986	20/05/2002 Oordegem
10	12.47	Dieter Biesemans	1982	19/06/1999 Oordegem
110 h		Scholieren	heren	
1	23.06	Dirk Liekens	1969	20/08/1986 Kessel-lo
2	23.3	Patrick Liekens	1966	26/07/1987 Kessel-lo
200 m		Scholieren	heren	
1	22.7	Wim Van Grunderbeek	1978	14/05/1995 Lommel
2	23.24	Thomas Van Der Bijl	2002	25/05/2019 Oordegem
3	24.30	Sven Coenen	1983	29/04/2000 Aalst
4	24.36	Nordine Zaïdi	1975	11/07/1992 Brussel
5	24.49	Adrien Rami	1998	1/06/2014 Vilvoorde
6	24.4	Kenneth Schalckens	1976	23/05/1993 Machelen
7	24.91	Dieter Biesemans	1982	1/09/1999 Vilvoorde
8	24.95	Wouter Gabriels	1999	20/08/2016 Vilvoorde
9	24.9	Johan Baes	1961	1978 Kessel-lo
10	25.17	Badre Afrikh	1986	20/05/2002 Oordegem
300 m		Scholieren	heren	
1	36.81	Thomas Van Der Bijl	2002	07/09/2019 Machelen
2	37.51	Sven Coenen	1983	16/09/2000 Aalst
3	37.90	Adrien Rami	1998	9/06/2014 Vilvoorde
4	39.12	Dieter Biesemans	1982	25/09/1999 Dilbeek
5	39.0	Steve Deroover	1977	26/06/1994 Dilbeek
6	39.26	Badre Afrikh	1986	15/05/2002 Ninove
7	39.76	Wouter Gabriels	1999	19/9/2015 Aalst
8	40.03	Nicolas Mechbal	1990	1/06/2007 Machelen
9	40.55	Joris Matthijs	1984	15/09/2001 Aalst
10	41.35	Gert-Jan Dobbelaere	1994	8/08/2010 Brasschaat
300 h		Scholieren	heren	
1	49.21	Dirk Liekens	1969	20/08/1986 Heverlee
0,84 m				

Lexicath MAC 1973-2024

400 m

		Scholieren	heren	
1	50.54	Thomas Van Der Bijl	2002	15/08/2019 Oordegem
2	51.30	Sven Coenen	1983	15/08/2000 Heverlee
3	53.96	Eric Letellier	1984	20/05/2001 Diest
4	54.03	Steve Deroover	1977	1994 Brussel
5	54.18	Wouter Gabriels	1999	16/05/2016 Kessel-Lo
6	54.21	Dieter Biesemans	1982	25/07/1999 Heverlee
7	54.37	Eric Letellier	1984	27/05/2000 Duffel
8	54.3	Wim Van Grunderbeek	1978	21/07/1994 Dilbeek
9	54.6	Johan Baes	1961	1978 Kessel-lo
10	54.8	Patrick Vansteenbrugge	1962	29/09/1979 Vilvoorde

400 h

		Scholieren	heren	
1	67.03	Gert-Jan Dobbelaere	1994	16/04/2010 Tessenderlo

800 m

		Scholieren	heren	
1	1.58.03	Eric Letellier	1984	28/07/2001 Ninove
2	1.58.93	Sven Coenen	1983	19/08/2000 Vilvoorde
3	2.00.35	Steve Deroover	1977	10/09/1994 Hasselt
4	2.02.6	Stefan De Feyter	1967	15/08/1984 Leuven
5	2.05.60	Nordine Zaïdi	1975	25/07/1992 Vilvoorde
6	2.06.46	Dieter Biesemans	1982	25/06/1999 Edegem
7	2.06.5	Johan Baes	1961	1978
8	2.06.7	Patrick Vansteenbrugge	1962	1978
9	2.08.1	Alain Kockaert	1969	12/09/1986 Willebroek
10	2.10.28	Patrick Eulaerts	1974	24/04/1992 Edegem

1 000 m

		Scholieren	heren	
1	2.31.99	Eric Letellier	1984	24/09/2001 Brussel
2	2.36.9	Sven Coenen	1983	1/09/2000 Vilvoorde
3	2.40.62	Steve Deroover	1977	5/06/1994 Vilvoorde
4	2.40.8	Stefan De Feyter	1967	3/08/1984 Wespelaar
5	2.46.9	Patrick Eulaerts	1974	28/05/1991 Vilvoorde
6	2.47.7	Alain Kockaert	1969	11/07/1986 Wespelaar
7	2.48.93	Jonathan Putman	1995	23/06/2012 Vilvoorde
8	2.51.11	Wouter Gabriels	1999	12/9/2015 Machelen
9	2.53.4	Patrick Vansteenbrugge	1962	1/09/1979 Vilvoorde
10	2.54.2	Luc Deswarte	1978	21/07/1994 Dilbeek

1 500 m

		Scholieren	heren	
1	4.10.10	Steve Deroover	1977	28/09/1994 Tessenderlo
2	4.13.5	Eric Letellier	1984	30/08/2000 Ninove
3	4.23.8	Alain Kockaert	1969	17/08/1986 Heverlee
		Luc Deswarte	1978	7/08/1994 Turnhout
5	4.27.8	Stefan De Feyter	1967	27/04/1984 Wespelaar
6	4.28.9	Patrick Eulaerts	1974	3/07/1991 Kessel-lo
7	4.29.8	Patrick Vansteenbrugge	1962	1979 Vilvoorde
8	4.33.04	Jonathan Putman	1995	23/06/2012 Vilvoorde
9	4.33.1	Johan Baes	1961	1978 Machelen
10	4.41.2	William Van Gijssel	1958	1975 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

1 mijl

		Scholieren	heren	
1	5.15.22	Jonathan Putman	1995	6/05/2011 Vilvoorde
2	5.19.51	Gert-Jan Dobbelaere	1994	19/08/2010 Nieuwpoort

2 000 m

		Scholieren	heren	
1	6.5.3	Patrick Eulaerts	1974	1990 Wespelaar

3 000 m

		Scholieren	heren	
1	9.13.9	Luc Deswarte	1978	15/08/1994 Heverlee
2	9.24.7	Stefan De Feyter	1967	25/05/1984 Kessel-lo
3	9.36.9	Alain Kockaert	1969	29/08/1986 Kessel-lo
4	10.24.6	Johan Baes	1961	1977
5	10.37.5	Carl Panneels	1966	4/09/1982 Machelen
6	10.40.74	Robbe Van Wilderode	1997	26/04/2014 Tienen
7	10.47.9	Peter Reinartz	1961	1978
8	11.02.6	Rudy Verbinnen	1966	4/09/1982 Machelen
9	11.14.6	Marc Liekens	1971	29/04/1988 Wespelaae
10	11.36.2	Dirk Liekens	1969	27/08/1986 Machelen

4 x 100 m

		Scholieren	heren	
1	50.91	Steve Deroover	1977	24/04/1994 ?
		Luc Deswarte	1978	
		Gert Van Nerom	1977	
		Dieter Vinken	1978	

Ver

		Scholieren	heren	
1	5,63	Dirk Liekens	1969	21/09/1986 Kontich
2	5,50	Kenneth Schalckens	1976	5/09/1992 Machelen
3	5,40	Edwin Nys	1986	4/10/2003 Vilvoorde
4	5,36	Mark Baruffa	1964	3/09/1980 Vilvoorde
5	5,20	Nordine Zaïdi	1975	24/05/1992 Vilvoorde
6	5,14	Ari Ahmetaj	1990	29/07/2006 Lier
7	5,06	Johan Baes	1961	1978
8	5,05	Eric Letellier	1984	14/05/2000 Deinze
9	4,88	Carl Panneels	1966	4/09/1982 Vilvoorde
10	4,86	Frank Vandamme	1960	1977

Hinkstap

		Scholieren	heren	
1	11,38	Dirk Liekens	1969	7/09/1986 Hechtel
2	10,90	Kenneth Schalckens	1976	4/09/1992 Dilbeek
3	10,89	Gert-Jan Dobbelaere	1994	25/04/2010 Dilbeek
4	09,83	Pascal Rijckmans	1964	21/07/1981 Vilvoorde

Hoog

		Scholieren	heren	
1	1,80	Steve Deroover	1977	21/08/1993 Machelen
2	1,75	Jenne Geets	2002	19/05/2019 Lommel
3	1,65	Mark Baruffa	1964	23/06/1981 Vilvoorde
4	1,50	Peter Reinartz	1961	1977 Vilvoorde
		Dirk Liekens	1969	14/06/1986 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

6	1,30	Pascal Rijckmans	1964	10/09/1980	Machelen
7	1,20	Patrick Rijckmans	1964	24/06/1980	Vilvoorde
Kogel 5 kg			Scholieren	heren	
1	11,98	Gert Van Nerom	1977	28/08/1994	Vilvoorde
2	11,02	Ari Ahmetaj	1990	23/06/2006	Vilvoorde
3	10,91	Edwin Nys	1986	3/08/2003	Lommel
Kogel 6 kg			Scholieren	heren	
1	09,07	Frank Vandamme	1960	1977	Vilvoorde
2	08,74	Peter Reinartz	1961	1978	
3	08,48	Mark Baruffa	1964	16/09/1980	Vilvoorde
4	08,03	Patrick Vansteenbrugge	1962	1978	
5	07,92	Dirk Liekens	1969	21/09/1986	Kontich
6	06,90	Herman Thomas	1960	1977	
7	06,82	Alain Kockaert	1969	1/07/1985	Machelen
8	06,67	Pascal Rijckmans	1964	16/09/1980	Vilvoorde
9	05,58	Marc Liekens	1971	12/08/1987	Dilbeek
Discus 1,5 kg			Scholieren	heren	
1	45,24	Edwin Nys	1986	11/10/2003	Lanaken
2	44,44	Gert Van Nerom	1977	20/08/1994	Machelen
Discus 1,75 kg			Scholieren	heren	
1	24,44	Peter Reinartz	1961	1978	Woluwe
2	19,76	Dirk Liekens	1969	19/09/1986	Machelen
3	18,16	Herman Thomas	1960	1977	
4	17,56	Frank Vandamme	1960	1977	
5	17,06	Alain Kockaert	1969	18/09/1986	Machelen
6	16,74	Mark Baruffa	1964	23/09/1981	Machelen
7	16,72	Pascal Rijckmans	1964	23/09/1981	Machelen
Hamer 6 kg			Scholieren	heren	
1	14,80	Alain Kockaert	1969	1985	Brasschaat
Hamer 5 kg			Scholieren	heren	
1	28,49	Edwin Nys	1986	19/10/2002	Eeklo
2	19,68	Gert Van Nerom	1977	16/09/1994	Wespelaar
Speer 0,7 kg			Scholieren	heren	
1	46,96	Kevin Butaye	1980	28/04/1996	Zwijndrecht
2	42,92	Patrick Vansteenbrugge	1962	5/09/1979	Lebbeke
3	37,30	Nicolas Mechbal	1990	18/07/2007	Machelen
4	34,99	Edwin Nys	1986	4/10/2003	Vilvoorde
5	34,56	Steve Deroover	1977	15/08/1994	Heverlee
6	32,02	Mark Baruffa	1964	4/06/1980	Machelen
7	31,96	Peter Reinartz	1961	1977	
8	30,38	Gert Van Nerom	1977	28/07/1993	Kessel-lo

Lexicath MAC 1973-2024

9	27,84	Dirk Claes	1966	22/09/1982	Machelen
10	27,16	Alain Kockaert	1969	23/05/1985	Vilvoorde

Vijfkamp

1	2.684	Edwin Nys	1986	4/10/2003	Vilvoorde
---	--------------	-----------	------	-----------	-----------

Achtkamp

1	1.709	Dirk Liekens	1969	1986	Kessel-lo
---	--------------	--------------	------	------	-----------

Lexicath MAC 1973-2024

Juniors heren

100 m		Juniors	heren	
1	11.48	Thomas Van Der Bijl	2002	25/9/2021 Londerzeel
2	11.60	Nordine Zaïdi	1975	5/06/1994 Vilvoorde
3	11.74	Adrien Rami	1998	8.07/2017 Burcht
4	11.83	Wim Van Grunderbeek	1978	27/04/1996 Zwijndrecht
5	11.96	Dieter Biesemans	1982	3/08/2000 Oordegem
6	12.01	Joeri Schils	1993	25/08/2012 Machelen
7	12.0	Frank Vandamme	1960	1978 Vilvoorde
8	12.29	Edwin Nys	1986	17/07/2005 Dilbeek
9	12.1	Johan Baes	1961	24/06/1979 Kessel-lo
		Kenneth Schalckens	1976	15/05/1994 Mol
110 h		Juniors	heren	
1	19.81	Nordine Zaïdi	1975	3/06/1994 Dilbeek
1,06 m		Juniors	heren	
1	19.81	Nordine Zaïdi	1975	3/06/1994 Dilbeek
200 m		Juniors	heren	
1	23.24	Thomas Van Der Bijl	2002	4/7/2021 Aalst
2	23.2	Nordine Zaïdi	1975	15/05/1994 Mol
3	23.51	Adrien Rami	1998	8.07/2017 Burcht
4	23.52	Dieter Biesemans	1982	3/08/2000 Oordegem
5	24.19	Joeri Schils	1993	28/07/2012 Huizingen
6	24.2	Johan Baes	1961	19/06/1979 Vilvoorde
7	24.59	Edwin Nys	1986	18/09/2005 Mechelen
8	24.6	Tom Galoppin	1977	27/04/1996 Zwijndrecht
9	24.86	Joris Matthijs	1984	9/05/2002 St.Niklaas
10	25.28	Edwin Nys	1986	2/10/2004 Vilvoorde
300 m		Juniors	heren	
1	36.15	Thomas Van Der Bijl	2002	25/9/2021 Londerzeel
2	36.94	Joeri Schils	1993	3/09/2011 Aalst
3	37.02	Dieter Biesemans	1982	30/08/2000 Ninove
4	36.8	Nordine Zaïdi	1975	26/06/1994 Dilbeek
5	41.82	Sebastiaan Vankerckhoven	1990	20/09/2008 Machelen
6	41.99	Kevin Fortan	1992	3/09/2011 Aalst
7	42.26	Sil Decoster	1991	20/07/2010 Dilbeek
400 m		Juniors	heren	
1	51.04	Dieter Biesemans	1982	2/09/2000 Naimette
2	51.22	Thomas Van Der Bijl	2002	9/8/2020 Brussel
3	52.25	Nordine Zaïdi	1975	1994 Brussel
4	52.99	Sven Coenen	1983	1/05/2001 Aalst
5	53.3	Johan Baes	1961	1979 Kessel-lo
6	54.05	Joeri Schils	1993	6/08/2011 Ninove
7	55.0	Patrick Vansteenbrugge	1962	3/09/1980 Vilvoorde
8	56.1	William Van Gijssel	1958	1976 Brussel
9	56.2	Kenneth Schalckens	1976	15/05/1994 Mol
10	56.70	Joris Matthijs	1984	29/05/2002 Ninove

Lexicath MAC 1973-2024

400 h	0,91 m	Juniors	heren	
1	79.4	Marc Liekens	1971	9/08/1989 Dilbeek
800 m		Juniors	heren	
1	1.53.10	Ruben Bosschaerts	2001	20/9/2020 Vilvoorde
2	1.55.49	Steve Deroover	1977	7/09/1996 Ninove
3	1.58.4	Stefan De Feyter	1967	1986 Heverlee
4	1.53.10	Ruben Bosschaerts	2001	20/9/20 Vilvoorde
5	1.59.69	Sven Coenen	1983	20/04/2002 Dilbeek
6	2.0.95	Thomas Van Der Bijl	2002	20/9/2020 Vilvoorde
7	2.6.92	Jonathan Putman	1995	7/09/2014 Gooik
8	2.08.54	Patrick Eulaerts	1974	12/06/1992 Vilvoorde
9	2.09.28	Dieter Biesemans	1982	7/07/2000 Vilvoorde
10	2.09.5	Johan Baes	1961	1979 St-Truiden
1 000 m		Juniors	heren	
1	2.30.85	Ruben Bosschaerts	2001	28/8/2020 Kortenberg
2	2.36.2	Steve Deroover	1977	15/09/1995 Tessenderlo
3	2.38.4	Stefan De Feyter	1967	20/09/1985 Vilvoorde
4	2.42.4	William Van Gijssel	1958	1977
5	2.43.57	Jonathan Putman	1995	30/08/2014 Kortenberg
6	2.53.40	Kevin Butaye	1980	2/09/1998 Vilvoorde
7	2.54.0	Marc Liekens	1971	13/09/1989 Dilbeek
8	2.55.6	Dirk Liekens	1969	7/06/1987 Zele
9	2.57.6	Patrick Liekens	1966	20/09/1985 Wespelaar
10	2.58.7	Rudy Verbinnen	1966	22/09/1984 Vilvoorde
1 500 m		Juniors	heren	
1	4.01.71	Steve Deroover	1977	4/09/1996 Heverlee
2	4.09.84	Luc Deswarte	1978	18/05/1996 Vilvoorde
3	4.12.0	Stefan De Feyter	1967	1986 Kessel-lo
4	4.28.40	Jonathan Putman	1995	26/04/2014 Tienen
5	4.30.3	William Van Gijssel	1958	1977
6	4.34.2	Patrick Eulaerts	1974	10/04/1992 Wespelaar
7	4.36.37	Ruben Bosschaerts	2001	19/05/2019 Lommel
8	4.37.9	Peter Reinartz	1961	27/06/1979 Machelen
9	4.41.0	Rudy Verbinnen	1966	28/09/1984 Vilvoorde
10	4.45.2	Kevin Butaye	1980	29/08/1998 Machelen
1 mijl		Juniors	heren	
1	4.27.4	Steve Deroover	1977	29/09/1995 Edegem
2	4.37.7	Stefan De Feyter	1967	29/05/1985 Vilvoorde
3	4.57.25	Jonathan Putman	1995	22/06/2013 Vilvoorde
4	5.05.1	Alain Kockaert	1969	30/07/1987 Machelen
5	5.10.4	Dirk Liekens	1969	12/06/1987 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2024

2 000 m

		Juniors	heren	
1	5.55.2	Luc Deswarte	1978	23/08/1997 Machelen
2	5.57.8	Stefan De Feyter	1967	9/08/1985 Wespelaar
3	6.05.3	Patrick Eulaerts	1974	1990 Wespelaar
4	6.21.6	William Van Gijssel	1958	1976 Tienen
5	6.30.5	Peter Reinartz	1961	16/08/1980 Machelen
6	6.45.2	Marc Liekens	1971	8/09/1989 Wespelaar
7	6.55.8	Patrick Liekens	1966	9/08/1982 Wespelaar

2 000 m st

		Juniors	heren	
1	7.21.3	Peter Reinartz	1961	1979 Lebbeke

3 000 m

		Juniors	heren	
1	8.56.07	Luc Deswarte	1978	28/09/1997 Rixensart
2	9.28.3	Stefan De Feyter	1967	31/05/1985 Vilvoorde
3	9.55.6	Peter Reinartz	1961	5/09/1979 Lebbeke
4	10.03.4	William Van Gijssel	1958	1976 Tienen
5	10.05.3	Rudy Verbinnen	1966	27/06/1984 Machelen
6	10.20.8	Patrick Vansteenbrugge	1962	4/06/1980 Machelen
7	10.28.7	Patrick Rijckmans	1964	2/06/1982 Machelen
8	10.46.3	Pascal Rijckmans	1964	2/06/1982 Machelen
9	10.58.0	Patrick Liekens	1966	11/09/1985 Machelen

2 mijl

		Juniors	heren	
1	11.13.36	Robbe Van Wilderode	1997	6/9/2015 Mechelen

5 000 m

		Juniors	heren	
1	15.37.46	Luc Deswarte	1978	14/09/1997 Duffel
2	17.01.6	Stefan De Feyter	1967	1985 Wespelaar
3	17.32.5	Peter Reinartz	1961	5/09/1997 Lebbeke
4	17.53.3	Alain Kockaert	1969	1/07/1987 Machelen
5	18.45.3	Rudy Verbinnen	1966	5/09/1984 Machelen
6	19.02.1	Pascal Rijckmans	1964	4/09/1982 Machelen
7	19.33.0	Patrick Rijckmans	1964	4/09/1982 Machelen
8	20.55.2	Patrick Liekens	1966	3/07/1985 Machelen

10 000 m

		Juniors	heren	
1	36.07.4	Peter Reinartz	1961	1979 Machelen
2	38.03.2	Stefan De Feyter	1967	24/07/1985 Machelen
3	40.11.1	Patrick Rijckmans	1964	22/09/1982 Machelen
4	41.33.7	Pascal Rijckmans	1964	22/09/1982 Machelen
5	41.52.0	Rudy Verbinnen	1966	8/08/1984 Machelen

Uur

		Juniors	heren	
1	17.310	Luc Deswarte	1978	3/10/1997 Wespelaar
1	15.226	Robbe Van Wilderode	1997	12/9/2015 Machelen
2	15.125	Peter Reinartz	1961	11/10/1979 Woluwe

Lexicath MAC 1973-2024

Ver

			Juniors	heren	
1	5,94	Jonathan Putman	1995	14/09/2014	Kapellen
2	5,92	Edwin Nys	1986	1/10/2005	Vilvoorde
3	5,40	Dirk Liekens	1969	8/05/1987	Wespelaar
4	5,39	Nordine Zaïdi	1975	20/08/1994	Machelen
5	5,38	Mark Baruffa	1964	22/09/1982	Machelen
6	5,34	Johan Baes	1961	4/05/1980	Eigenbrakel
7	5,25	Kevin Butaye	1980	29/08/1998	Machelen
8	5,16	Frank Vandamme	1960	29/09/1979	Vilvoorde
9	5,02	Marc Liekens	1971	1/09/1989	Machelen
10	4,97	Patrick Liekens	1966	27/06/1984	Machelen

Hinkstap

			Juniors	heren	
1	12,31	Edwin Nys	1986	7/07/2005	Beveren
2	11,85	Dirk Liekens	1969	1987	Heverlee
3	11,00	Peter Reinartz	1961	26/08/1979	Vlierzele

Hoog

			Juniors	heren	
1	1,75	Steve Deroover	1977	14/05/1995	Lommel
2	1,60	Nordine Zaïdi	1975	4/09/1993	Machelen
3	1,55	Dirk Liekens	1969	25/07/1987	Kessel-lo
4	1,50	Peter Reinartz	1961	4/05/1980	Eigenbrakel
		Mark Baruffa	1964	2/05/1982	Aartselaar
		Tom Galoppin	1977	27/04/1996	Zwijndrecht
7	1,40	Pascal Rijckmans	1964	16/05/1983	Berchem

Kogel

6 kg

			Juniors	heren	
1	12,12	Edwin Nys	1986	24/09/2005	Wervik
2	11,13	Gert Van Nerom	1977	19/08/1995	Machelen
3	10,64	Dieter Biesemans	1982	11/07/2001	Anderlecht
4	08,90	Nordine Zaïdi	1975	4/09/1993	Machelen
5	08,82	Frank Vandamme	1960	1980	Vilvoorde
6	07,79	Peter Reinartz	1961	25/06/1979	Vilvoorde
7	07,17	Rudy Verbinnen	1966	8/09/1984	Vilvoorde
8	07,14	Patrick Liekens	1966	11/09/1985	Machelen
9	06,94	Marc Liekens	1971	18/08/1990	Machelen
10	06,69	Dirk Liekens	1969	1/05/1987	Bokrijk

Lexicath MAC 1973-2024

Discus 1,75 kg		Juniors	heren		
1	47,79	Edwin Nys	1986	10/08/2005	Sint Niklaas
2	41,46	Gert Van Nerom	1977	1/05/1995	Wespelaar
3	23,96	Kevin Butaye	1980	29/08/1998	Machelen
4	21,94	Peter Reinartz	1961	1979	Vilvoorde
5	19,31	Jonathan Putman	1995	14/09/2014	Kapellen
6	18,64	Marc Liekens	1971	18/08/1990	Machelen
7	18,00	Nordine Zaïdi	1975	20/08/1994	Machelen
8	16,66	Frank Vandamme	1960	1978	Vilvoorde
9	16,06	Patrick Liekens	1966	21/09/1985	Vilvoorde
10	15,14	Pascal Rijckmans	1964	3/07/1985	Machelen

Hamer 6,25 kg		Juniors	heren		
1	29,89	Edwin Nys	1986	17/04/2005	Tienen
2	13,36	Peter Reinartz	1961	1979	Vlierzele

Speer 0,8 kg		Juniors	heren		
1	42,27	Kevin Butaye	1980	17/05/1998	Diest
2	40,11	Edwin Nys	1986	18/09/2005	Mechelen
3	39,50	Patrick Vansteenbrugge	1962	4/05/1980	Eigenbrakel
4	35,41	Dieter Biesemans	1982	12/08/2001	Aalst
5	34,47	Nicolas Mechbal	1990	11/05/2008	Lier
6	31,86	Peter Reinartz	1961	22/09/1979	Vilvoorde
7	30,55	Jonathan Putman	1995	15/09/2013	Kapellen
8	29,64	Rudy Verbinnen	1966	14/04/1984	Vilvoorde
9	27,30	Herman Thomas	1960	12/09/1979	Lebbeke
10	26,06	Frank Vandamme	1960	1978	

Vijfkamp		Juniors	heren		
1	2.938	Edwin Nys	1986	1/10/2005	Vilvoorde
2	2.390	Jonathan Putman	1995	14/09/2014	Kapellen
3	2.336	Kevin Butaye	1980	29/08/1998	Machelen
4	1.991	Nordine Zaïdi	1975	20/08/1994	Machelen
5	1.660	Marc Liekens	1971	2/09/1989	Heverlee
6	1.357	Frank Vandamme	1960	1978	Vilvoorde

Tienkamp		Juniors	heren		
1	3.143	Dirk Liekens	1969	26/07/1987	Kessel-lo
2	2.946	Frank Vandamme	1960	1980	?

Lexicath MAC 1973-2024

Seniors heren

100 m

		Seniors	heren	
1	11.49	Cedric Dewaerheid	1980	4/05/2002 Brussel
2	11.62	Sven Trooskens	1980	28/04/2007 Kessel-Lo
3	11.64	Gerrit Desmet	1976	14/05/2000 Deinze
4	11.72	Ruben Bosschaerts	2001	24/07/2021 Lier
5	11.76	Adrien Rami	1998	25/09/2021 Londerzeel
6	11.6	François Servranckx	1951	1981 Vilvoorde
7	11.88	Dieter Biesemans	1982	9/05/2002 St.Niklaas
8	11.99	Joeri Schils	1993	11/7/2015 Zwijndrecht
9	12.05	Dirk Liekens	1969	23/05/1994 Oordegem
10	12.08	Danny Pollet	1960	27/04/1996 Zwijndrecht

110 h

1,06 m

		Seniors	heren	
1	19.82	Dirk Liekens	1969	18/06/1994 Aalst
2	19.84	Nordine Zaïdi	1975	3/06/1994 Dilbeek
3	20.68	Sven Rollier	1987	8/08/2010 Dilbeek
4	22.0	François Servranckx	1951	1979 Vilvoorde
5	23.1	Frank Vandamme	1960	1980 Vilvoorde

200 m

		Seniors	heren	
1	22.91	Cedric Dewaerheid	1980	13/07/2002 Oordegem
2	23.53	Dieter Biesemans	1982	20/04/2002 Dilbeek
3	23.76	Adrien Rami	1998	3/10/2021 Vilvoorde
4	24.17	Sven Rollier	1987	3/10/2010 Burcht
5	24.2	François Servranckx	1951	1995 Vilvoorde
		Erwin De Muer	1964	13/09/1985 Wespelaar
		Nordine Zaïdi	1975	14/05/1995 Lommel
8	24.47	Edwin Nys	1986	24/09/2006 Nieuwpoort
9	24.49	Joeri Schils	1993	10/08/2013 Huizingen
10	24.53	Dirk Liekens	1969	10/09/1994 Ninove

300 m

		Seniors	heren	
1	35.96	Adrien Rami	1998	25/09/2021 Londerzeel
2	36.15	Dieter Biesemans	1982	15/05/2002 Ninove
3	36.80	Ruben Bosschaerts	2001	25/09/2021 Londerzeel
4	36.98	Cedric Dewaerheid	1980	15/05/2002 Ninove
5	37.67	Joeri Schils	1993	31/5/2015 Vilvoorde
6	38.15	Steve Deroover	1977	10/05/2000 Lebbeke
7	38.68	Gerrit Desmet	1976	14/08/1998 Wespelaar
8	39.18	Dirk Liekens	1969	14/08/1994 Duffel
9	39.30	Sven Rollier	1987	28/06/2011 Vilvoorde
10	39.58	Sil Decoster	1991	29/08/2012 Kessel-Lo

Lexicath MAC 1973-2024

400 m		Seniors	heren	
1	49.87	Ruben Bosschaerts	2001	12/06/2021 Brussel
2	50.83	Dieter Biesemans	1982	29/05/2002 Ninove
3	50.89	Joeri Schils	1993	11/07/2015 Zwijndrecht
4	52.16	Thomas Van Der Bijl	2002	7/05/2022 Ninove
5	52.31	Cedric Dewaerheid	1980	14/09/2002 Naimette
6	53.12	Steve Deroover	1977	27/05/2000 Duffel
7	53.44	Erwin De Muer	1964	14/09/1985 Merksem
8	54.1	Dirk Liekens	1969	24/07/1994 Merksem
9	54.56	Gerrit Desmet	1976	23/06/1998 Ninove
10	54.62	Ludo Jappens	1955	14/06/1991 Ninove
400 h		Seniors	heren	
	0,91 m			
1	63.87	Sven Rollier	1987	20/08/2011 Huizingen
2	63.92	Cedric Dewaerheid	1980	22/07/2005 Herentals
3	64.00	Adrien Rami	1998	2/10/2021 Vilvoorde
4	66.56	Dirk Liekens	1969	11/09/1992 Vilvoorde
5	69.15	Sven Trooskens	1980	27/04/2008 Huizingen
6	77.4	Patrick Liekens	1966	24/08/1986 Vilvoorde
600 m		Seniors	heren	
1	1.29.69	Sil Decoster	1991	21/07/2014 Gentbrugge
800 m		Seniors	heren	
1	1.52.10	Ruben Bosschaerts	2001	23/05/2021 Lebbeke
2	1.54.29	Steve Deroover	1977	20/08/1999 Edegem
3	1.58.03	Ludo Jappens	1955	29/06/1991 Dilbeek
4	1.58.7	Jos Smolders	1941	1976 Vilvoorde
5	2.01.1	Guy Crabbé	1961	1990 Wespelaar
6	2.01.46	Joeri Schils	1993	20/6/2015 Duffel
7	2.01.87	Jonathan Putman	1995	29/8/2015 Kortenberg
8	2.02.60	Sil Decoster	1991	7/06/2014 Duffel
9	2.03.0	William Van Gijssel	1958	1978
10	2.03.42	Patrick Vansteenbrugge	1962	11/09/1993 Ninove
1 000 m		Seniors	heren	
1	2.29.11	Steve Deroover	1977	22/08/1997 Brussel
2	2.31.76	Ludo Jappens	1955	3/07/1991 Kessel-lo
3	2.32.1	Jos Smolders	1941	1975 Heist o/d Berg
4	2.40.82	Sil Decoster	1991	28/06/2014 Gentbrugge
5	2.40.93	Jonathan Putman	1995	29/8/2015 Kortenberg
6	2.41.3	Daniel Verhulst	1965	5/09/1992 Machelen
7	2.41.4	Guy Crabbé	1961	28/05/1991 Vilvoorde
8	2.41.63	Luc Deswarte	1978	8/06/1999 Vilvoorde
9	2.45.11	Patrick Vansteenbrugge	1962	15/08/1995 Duffel
10	2.47.0	Marc Eynatten	1960	15/09/1989 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2024

1 500 m

		Seniors	heren	
1	3.56.41	Steve Deroover	1977	12/08/1997 Vilvoorde
2	3.59.1	Jos Smolders	1941	1976 Brussel
3	4.02.2	Ludo Jappens	1955	12/08/1987 Dilbeek
4	4.11.46	Luc Deswarte	1978	13/06/1998 Vilvoorde
5	4.12.06	Guy Crabbé	1961	12/08/1997 Vilvoorde
6	4.14.75	Sil Decoster	1991	9/06/2014 Vilvoorde
7	4.15.08	Jonathan Putman	1995	25/05/2015 Lokeren
8	4.22.8	Patrick Vansteenbrugge	1962	1/07/1993 Brasschaat
9	4.24.32	Glenn Matthijs	1971	10/06/2000 Vilvoorde
10	4.25.19	Daniel Verhulst	1965	18/08/1992 Vilvoorde

1 mijl

		Seniors	heren	
1	4.25.00	Steve Deroover	1977	26/09/1997 Edegem
2	4.26.0	Ludo Jappens	1955	23/09/1987 Willebroek
3	4.33.2	Guy Crabbé	1961	12/06/1987 Wespelaar
4	4.39.66	Luc Deswarte	1978	26/05/2000 Wespelaar
5	4.41.77	Sil Decoster	1991	19/09/2017 Kessel-lo
6	4.46.20	Dieter Biesemans	1982	20/09/2002 Wespelaar
7	4.49.5	Daniel Verhulst	1965	4/09/1992 Dilbeek
8	5.36.4	Patrick Liekens	1966	12/06/1987 Wespelaar

2 000 m

		Seniors	heren	
1	5.26.8	Jos Smolders	1941	1976 Tienen
2	5.36.6	Ludo Jappens	1955	16/09/1987 Aalst
3	5.37.8	Luc Deswarte	1978	29/08/1998 Machelen
4	5.42.89	Steve Deroover	1977	28/08/1999 Machelen
5	5.50.1	Guy Crabbé	1961	8/09/1989 Wespelaar
6	6.07.7	Etienne Heymans	1947	17/08/1984 Wespelaar
7	6.9.80	Sil Decoster	1991	3/07/2012 Vilvoorde
8	6.14.4	Jan Joos	1962	17/06/1994 Wespelaar
9	6.18.8	Charles Leduc	1957	23/08/1997 Machelen
10	6.23.4	Karel Houthuys	1943	1/09/1979 Machelen

2 000 m st

		Seniors	heren	
1	6.43.38	Sil Decoster	1991	27/08/2016 Kortenberg

3 000 m

		Seniors	heren	
1	8.26.8	Jos Smolders	1941	1976 Brussel
2	8.39.85	Luc Deswarte	1978	23/06/1998 Ninove
3	8.50.80	Glenn Matthijs	1971	15/07/2000 Anderlecht
4	8.54.0	Ludo Jappens	1955	23/08/1989 Willebroek
5	9.12.6	Guy Crabbé	1961	14/09/1991 Vilvoorde
6	9.20.14	Patrick Vansteenbrugge	1962	11/09/1992 Vilvoorde
7	9.22.93	Sil Decoster	1991	10/6/2017 Huizingen
8	9.25.1	Etienne Heymans	1947	30/05/1986 Machelen
9	9.36.42	Jan Joos	1962	10/06/1992 Heverlee
10	9.39.3	Karel Houthuys	1943	1/07/1979 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2024

3 000 m st

		Seniors	heren	
1	9.18.8	Jos Smolders	1941	1975 Brussel
2	10.25.2	Sil Decoster	1991	19/06/2016 Vilvoorde
3	12.4.50	Sven Rollier	1987	2/09/2011 Vilvoorde

2 mijl

		Seniors	heren	
1	10.21.70	Sil Decoster	1991	1/06/2014 Vilvoorde

5 000 m

		Seniors	heren	
1	14.53.4	Jos Smolders	1941	1975 Tienen
2	15.06.99	Luc Deswarte	1978	14/08/1998 Wespelaar
3	15.16.57	Glenn Matthijs	1971	23/07/2000 Wespelaar
4	15.39.4	Ludo Jappens	1955	25/09/1987 Edegem
5	15.54.7	Guy Crabbé	1961	23/05/1997 Kessel-lo
6	16.24.8	Jan Biesemans	1951	1/06/1979 Wespelaar
7	16.28.77	Charles Leduc	1957	1/06/1997 Vilvoorde
8	16.31.4	Karel Houthuys	1943	29/04/1979 St-Truiden
9	16.33.9	Etienne Heymans	1947	10/08/1984 Haren
10	13.38.2	Sil Decoster	1991	19/05/2019 Lommel

10 000 m

		Seniors	heren	
1	32.11.0	Jos Smolders	1941	1974 Vilvoorde
2	32.30.51	Guy Crabbé	1961	3/09/1997 Vorst
3	34.50.39	Charles Leduc	1957	18/05/1997 Wespelaar
4	35.24.2	Etienne Heymans	1947	8/08/1984 Machelen
5	35.35.24	Danny Pollet	1960	25/09/1998 Wespelaar
6	35.43.2	Ludo Jappens	1955	27/08/1986 Machelen
7	36.27.9	Jan Biesemans	1951	22/08/1979 Machelen
8	36.54.1	Johan Baes	1961	22/09/1982 Machelen
9	37.52.8	Karel Houthuys	1943	1977
10	37.54.1	Gilbert Biesemans	1952	1977

Uur

		Seniors	heren	
1	17.952	Jos Smolders	1941	1976 Tienen
2	17.876	Luc Deswarte	1978	2/10/1998 Wespelaar
3	17.000	Guy Crabbé	1961	2/10/1997 Wespelaar
4	16.316	Danny Pollet	1960	4/10/1996 Wespelaar
5	15.027	Roger Vandenberge	1964	3/10/1997 Wespelaar
6	14.547	Kingsley Tarpeh	1979	21/09/2013 Machelen
7	14.139	Sil Decoster	1991	12/9/2015 Machelen
8	13.934	Peter Vander Mosen		4/10/2002 Wespelaar
9	13.480	Patrick Pollet	1963	3/10/1997 Wespelaar
10	11.903	Erik Alenbergh	1967	1/10/1999 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2024

Marathon

		Seniors	heren	
1	2u47.41	Etienne Heymans	1947	1/05/1984 Peer
2	2u52.24	Guy Crabbé	1961	7/07/1996 Brugge
3	3u03.18	Danny Pollet	1960	1999 Antwerpen
4	3u12.02	Roger Vandenberghe	1964	10/10/1999 Eindhoven
5	3u18.18	Marc Wayenbergh	1958	5/07/1998 Kortrijk-Brugge
6	3u39.22	David Dehairs		9/07/2000 Kortrijk
7	3u51.52	Chris Janssens	1964	9/07/2000 Kortrijk
8	3u56.18	Dirk Van der Ougstraete	1959	10/10/1999 Eindhoven
9	4u07.25	Patrick Pollet	1963	10/10/1999 Eindhoven

4 x 100 m

		Seniors	heren	
1	46.83	Tom Galoppin Dirk Liekens Danny Pollet Wim Van Grunderbeek	1977 1969 1960 1978	27/04/1996 Zwijndrecht
2	46.8	Dirk Liekens Wim Van Grunderbeek Gert Van Nerom Nordine Zaïdi	1969 1978 1977 1975	14/05/1995 Lommel
3	47.6	Dirk Liekens Kenneth Schalckens Gert Van Nerom Nordine Zaïdi	1969 1976 1977 1975	15/05/1994 Mol
4	47.9	Johan Baes Marc Baruffa François Servranckx Frank Vandamme	1961 1964 1951 1960	1982 Aartselaar
5	48.2	Steve Deroover Dirk Liekens Richard Moyersoon Kenneth Schalckens	1977 1969 1940 1976	28/08/1991 Wespelaar

4 x 200 m

		Seniors	heren	
1	1.41.0	Marc Liekens Dirk Liekens Kenneth Schalckens Nordine Zaïdi	1971 1969 1976 1975	26/08/1992 Dilbeek
2	1.42.6	Steve Deroover Marc Eynatten Dirk Liekens Kenneth Schalckens	1977 1960 1969 1976	28/08/1991 Wespelaar
3	1.44.2	Gunter De Smet Dirk Liekens Marc Liekens Marc Eynatten	1973 1969 1971 1960	29/08/1990 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2024

4 x 400 m

		Seniors		heren	
1	3.28.16	Dieter Biesemans Sven Coenen Steve Deroover Eric Letellier	1982 1983 1977 1984	14/05/2000	Deinze
2	3.31.64	Ruben Bosschaert Adrien Rami Pieterjan Scholliers Thomas Van Der Bijl	2001 1998 1998 2002	7/05/2022	Ninove
3	3.32.37	Ruben Bosschaert Adrien Rami Joeri Schils Thomas Van Der Bijl	2001 1998 1993 2002	19/05/2019	Lommel
4	3.38.97	Steve Deroover Ludo Jappens Dirk Liekens Nordine Zaidi	1977 1955 1969 1975	24/08/1994	Wespelaar
5	3.39.70	Steve Deroover Luc Deswarte Jeremy Leduc Eric Letellier	1977 1978 1986 1984	13/05/2001	Roeselare

4 x 800 m

		Seniors		heren	
1	8.05.96	Steve Deroover Luc Deswarte Ludo Jappens Eric Letellier	1977 1978 1955 1984	25/08/1999	Vilvoorde
2	8.11.29	Steve Deroover Luc Deswarte Ludo Jappens Charles Leduc	1977 1978 1955 1957	19/09/1999	Brugge
3	8.29.9	Guy Crabbé Marc Eynatten Ludo Jappens Marc Liekens	1961 1960 1955 1971	30/08/1989	Wespelaar
4	8.32.9	Guy Crabbé Ludo Jappens Patrick Vansteenbrugge Daniel Verhulst	1961 1955 1962 1965	28/08/1991	Wespelaar
5	8.45.4	Steve Deroover Jan Joos Patrick Vansteenbrugge Daniel Verhulst	1977 1962 1962 1965	26/08/1992	Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2024

4 * 1.500

		Seniors	heren	
1	17.41.70	Sven Coenen	1983	26/08/1998 Heverlee
		Luc Deswarte	1978	
		Ludo Jappens	1955	
		Charles Leduc	1957	
2	20.48.41	Gert-Jan Dobbelaere	1994	22/08/2010 Kessel-Lo
		Chris Janssens	1964	
		Ludo Jappens	1955	
		Jonathan Putman	1995	

Ver

		Seniors	heren	
1	6,42	Erwin De Muer	1964	24/08/1986 Vilvoorde
2	6,30	Sven Trooskens	1980	25/05/2006 St.Niklaas
3	6,24	Dirk Liekens	1969	15/05/1994 Mol
4	6,23	Sven Rollier	1987	13/05/2012 Lommel
5	6,16	Edwin Nys	1986	24/09/2006 Nieuwpoort
6	5,93	Danny Pollet	1960	27/04/1996 Zwijndrecht
7	5,57	Jean-Pierre Van den Boschelle	1956	1977
8	5,53	Frank Vandamme	1960	1980 Overijse
9	5,23	Gerrit Desmet	1976	18/05/1997 Wespelaar
10	5,13	Joeri Schils	1993	19/05/2019 Lommel

Hinkstap

		Seniors	heren	
1	12,81	Dirk Liekens	1969	23/08/1993 Vilvoorde
2	12,24	Sven Trooskens	1980	30/04/2006 Vilvoorde
3	12,04	Sven Rollier	1987	29/04/2012 Kessel-Lo
4	12,02	Erwin De Muer	1964	9/08/1985 Wespelaar
5	10,47	Patrick Liekens	1966	1/07/1987 Machelen

Hoog

		Seniors	heren	
1	1,80	Sven Rollier	1987	23/04/2011 Tienen
2	1,75	Steve Deroover	1977	14/05/2000 Deinze
3	1,70	Danny Pollet	1960	17/05/1998 Diest
4	1,65	Erwin De Muer	1964	1985 Merksem
		Willem Servranckx	1958	29/04/1979 St-Truiden
		Dirk Liekens	1969	10/08/1991 Dilbeek
7	1,60	Marcel Van Paesschen	1942	29/04/1978 St-Truiden
		Gerrit Desmet	1976	16/05/1999 Lanaken
		Sven Trooskens	1980	13/05/2007 Lommel
10	1,50	Gilbert Biesemans	1952	1976 Heist o/d Berg

Polstok

		Seniors	heren	
1	3,20	Sven Rollier	1987	28/07/2010 Vilvoorde
2	2,56	Dirk Liekens	1969	10/08/1991 Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2024

Kogel	7,25 kg	Seniors	heren	
1	13,25	Edwin Nys	1986	19/09/2010 Stekene
2	10,08	Patrick Pollet	1963	16/08/1996 Wespelaar
3	09,71	Jean-Pierre Van den Boschelle	1956	1977 Machelen
4	09,65	Sven Rollier	1987	20/08/2011 Huizingen
5	09,37	Erik Alenbergh	1967	16/08/1996 Wespelaar
6	09,19	Frank Vandamme	1960	1988 Machelen
7	08,73	Julien Stroobants	1956	22/06/1991 Machelen
		Danny Pollet	1960	12/08/1998 Vilvoorde
9	08,59	Dirk Liekens	1969	3/05/1994 Vilvoorde
10	08,45	François Servranckx	1951	17/05/1981 St-Truid

Discus	2 kg	Seniors	heren	
1	51,02	Edwin Nys	1986	9/08/2009 Gentbrugge
2	36,96	Gert Van Nerom	1977	14/05/1995 Lommel
3	30,30	Sven Rollier	1987	1/06/2011 Huizingen
4	30,24	Patrick Pollet	1963	25/04/1998 Vilvoorde
5	28,02	Erik Alenbergh	1967	24/04/1998 Vilvoorde
6	26,36	Sven Trooskens	1980	20/09/2008 Machelen
7	24,66	Danny Pollet	1960	23/06/1998 Ninove
8	23,06	Patrick Vansteenbrugge	1962	5/09/1992 Machelen
9	22,72	Dirk Liekens	1969	19/08/1995 Machelen
10	22,38	Marc Liekens	1971	1/09/1993 Heverlee

Hamer	7,25 kg	Seniors	heren	
1	23,93	Erik Alenbergh	1967	1/05/1998 Wespelaar
2	18,04	Daniel Verhulst	1965	18/06/1993 Wespelaar
3	14,50	Patrick Pollet	1963	8/08/1997 Wespelaar
4	13,32	Dirk Liekens	1969	14/08/1992 Wespelaar

Speer	0,8 kg	Seniors	heren	
1	42,76	Edwin Nys	1986	3/10/2010 Burcht
2	40,70	Francis Thomas	1955	1979 Vilvoorde
3	39,17	Sven Rollier	1987	19/06/2010 Vilvoorde
4	38,56	Julien Stroobants	1956	24/05/1992 Vilvoorde
5	37,06	Patrick Vansteenbrugge	1962	15/05/1994 Mol
6	35,82	Pieterjan Scholliers	1998	7/5/2022 Ninove
7	35,41	Sven Trooskens	1980	29/04/2007 Kessel-Lo
8	32,41	Marcel Van Paesschen	1942	2/09/1978 Machelen
9	31,56	Erwin De Muer	1964	21/09/1985 Vilvoorde
10	30,68	Jean-Pierre Van den Boschelle	1956	1977

Lexicath MAC 1973-2024

Vijfkamp

		Seniors	heren	
1	2.958	Edwin Nys	1986	24/09/2006 Nieuwpoort
2	2.824	Sven Rollier	1987	3/10/2010 Burcht
3	2.332	Danny Pollet	1960	29/08/1998 Machelen
4	2.133	Dirk Liekens	1969	17/08/1991 Machelen
5	1.965	Marc Liekens	1971	21/08/1993 Machelen
6	1.801	Ludo Jappens	1955	20/08/1994 Machelen
7	1.662	Patrick Pollet	1963	23/08/1997 Machelen
8	1.628	Daniel Verhulst	1965	20/06/1992 Machelen
9	1.606	Sil Decoster	1991	15/09/2013 Kapellen
10	1.398	Roger Vandenberghe	1964	23/08/1997 Machelen

Tienkamp

		Seniors	heren	
1	4.676	Sven Rollier	1987	8/08/2010 Dilbeek
2	3.979	Dirk Liekens	1969	10/08/1991 Dilbeek
3	2.688	François Servranckx	1951	1979 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2024

Masters heren

100 m

		Masters	heren	
1	13.3	Jaak Nys	1943	1990 Wespelaar
2	13.59	Gerrit Desmet	1976	3/06/2012 Roeselare
3	13.4	Richard Moyersoon	1940	24/06/1984 Kessel
4	13.78	Bart Vandenbossche	1979	8/06/2014 Merksem
5	13.9	Jos Smolders	1941	14/09/1985 Dilbeek
6	14.21	Luan Ahmetaj	1958	23/07/2005 Vilvoorde
8	14.0	Modest Putseys	1945	27/06/1986 Wespelaar
8	14.29	Raymond Deswarte	1957	18/06/2000 Deinze
9	14.1	Jean-Pierre Eulaerts	1941	30/04/1989 Alken
10	14.5	Etienne Heymans	1947	8/05/1987 Wespelaar
		Jos Van Dam	1951	31/05/1993 Anderlecht

200 m

		Masters	heren	
1	26.75	Charles Leduc	1957	8/07/2000 Lebbeke
2	26.7	Ludo Jappens	1955	29/08/1998 Machelen
3	27.3	Jaak Nys	1943	16/06/1990 Machelen
4	27.7	Jos Smolders	1941	13/09/1985 Wespelaar
5	27.8	Jean-Pierre Eulaerts	1941	1982 Vilvoorde
6	28.3	Richard Moyersoon	1940	22/07/1984 Kessel-lo
7	28.5	Modest Putseys	1945	13/07/1986 Kessel-lo
8	29.63	Johan Van Pee	1968	4/08/2012 Dilbeek
9	31.05	Chris Janssens	1964	15/05/2011 Zele
10	33.5	Giuseppe Sollima	1941	16/06/1990 Machelen

300 m

		Masters	heren	
1	41.25	Ludo Jappens	1955	23/04/1999 Ninove
2	44.9	Jaak Nys	1943	27/08/1993 Aartselaar
3	51.5	Modest Putseys	1945	16/05/1991 Vilvoorde
4	58.82	Eddy Van Hecke	1954	14/08/2019 Rixensart

400 m

		Masters	heren	
1	55.51	Ludo Jappens	1955	6/07/1996 Roosendael
2	56.12	Charles Leduc	1957	18/06/2000 Deinze
3	59.7	Jos Smolders	1941	22/06/1985 Vilvoorde
4	61.93	Jaak Nys	1943	23/06/1992 Vilvoorde
5	64.43	Marc Liekens	1971	6/06/2010 Machelen
6	66.12	Chris Janssens	1964	11/06/2006 Boischot
7	67.05	Johan Van Hoey	1966	7/6/2015 Tienen
8	67.21	Dirk Van de Weghe	1959	5/06/2011 Roeselare
9	68.7	Richard Moyersoon	1940	6/08/1983 Machelen
10	68.8	Francis Eulaerts	1951	11/05/1991 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

800 m

		Masters	heren	
1	1.58.75	Ludo Jappens	1955	19/06/1999 Bergen op Zoom
2	2.07.87	Charles Leduc	1957	4/06/1999 Duffel
3	2.10.7	Jos Smolders	1941	6/09/1985 Wespelaar
4	2.22.72	Jaak Nys	1943	29/08/1992 Vilvoorde
5	2.42.6	Giuseppe Sollima	1941	1988 Wespelaar
6	2.43.3	Modest Putseys	1945	15/08/1986 Landen
7	2.44.2	Hubert Baruffa	1941	2/05/1982 Aartselaar
8	2.50.3	Richard Moyersoon	1940	12/05/1988 Kortenberg
9	2.58.2	Roger De Cruyce	1937	1/09/1989 Machelen
10	3.22.2	Marcel Verhaegen	1927	16/08/1980 Machelen

1 000 m

		Masters	heren	
1	2.35.52	Ludo Jappens	1955	26/06/1996 Vorst
2	2.45.58	Charles Leduc	1957	8/06/1999 Vilvoorde
3	2.48.2	Jos Smolders	1941	30/06/1985 Mechelen
4	3.07.94	Jaak Nys	1943	21/08/1992 Wespelaar
5	3.30.1	Modest Putseys	1945	29/07/1986 Vilvoorde
6	3.31.9	Roger De Cruyce	1937	1/05/1993 Wespelaar
7	3.48.1	Richard Moyersoon	1940	30/06/1989 Wespelaar

1 500 m

		Masters	heren	
1	4.06.41	Ludo Jappens	1955	13/06/1998 Vilvoorde
2	4.18.37	Charles Leduc	1957	1/06/1998 Duffel
3	4.20.2	Jos Smolders	1941	9/09/1982 Wespelaar
4	4.30.4	Etienne Heymans	1947	14/08/1988 Vilvoorde
5	4.57.6	Jaak Nys	1943	1990 Dilbeek
6	5.04.00	Roger De Cruyce	1937	26/04/1980 Leuven
7	5.14.42	Marc Wayenbergh	1958	10/06/2000 Vilvoorde
8	5.16.0	Stefaan Vandermeiren	1936	4/09/1982 Machelen
9	5.25.5	Hubert Baruffa	1941	4/09/1982 Machelen
10	5.36.68	Chris Janssens	1964	5/06/2011 Roeselare

1 mijl

		Masters	heren	
1	4.28.17	Ludo Jappens	1955	24/09/2000 Beveren
2	4.42.7	Jos Smolders	1941	12/07/1985 Wespelaar
3	4.44.81	Charles Leduc	1957	13/08/1999 Wespelaar
4	4.50.1	Etienne Heymans	1947	12/06/1987 Wespelaar
5	5.18.88	Marc Liekens	1971	10/08/2010 Vilvoorde
6	5.32.7	Jaak Nys	1943	31/07/1992 Wespelaar
7	6.22.0	Modest Putseys	1945	30/07/1987 Machelen
8	6.30.8	Roger De Cruyce	1937	7/07/1989 Wespelaar
9	6.36.1	Richard Moyersoon	1940	30/07/1987 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

2 000 m

		Masters	heren	
1	5.42.9	Ludo Jappens	1955	23/08/1997 Machelen
2	6.02.2	Etienne Heymans	1947	12/07/1985 Aalst
3	6.07.8	Jos Smolders	1941	3/08/1984 Wespelaar
4	6.17.6	Charles Leduc	1957	29/08/1998 Machelen
5	6.47.0	Louis Vanhaecht	1944	6/05/1988 Wespelaar
6	7.56.5	Modest Putseys	1945	8/08/1986 Wespelaar
7	8.23.8	Richard Moyersoos	1940	8/08/1986 Wespelaar
8	8.37.6	Roger De Cruyce	1937	12/05/1989 Wespelaar

3 000 m

		Masters	heren	
1	9.04.48	Ludo Jappens	1955	16/08/1996 Edegem
2	9.18.7	Jos Smolders	1941	1982 Kessel-lo
3	9.27.05	Charles Leduc	1957	23/06/1998 Ninove
4	9.37.2	Etienne Heymans	1947	6/06/1987 Machelen
5	10.2.1	Gerrit Van der Perren	1971	9/06/2013 Kapellen
6	10.21.7	Marc Liekens	1971	3/06/2012 Roeselare
7	10.22.4	Willy Clerens	1952	3/05/1994 Vilvoorde
8	10.29.2	Louis Vanhaecht	1944	1988 Vilvoorde
9	10.59.0	Chris Janssens	1964	15/05/2005 Bornem
10	11.02.0	Marc Eynatten	1960	18/06/2000 Deinze

5 000 m

		Masters	heren	
1	16.11.3	Etienne Heymans	1947	1987 Dilbeek
2	16.20.38	Charles Leduc	1957	7/06/1998 Liège
3	16.26.2	Jos Smolders	1941	1982 Kessel-lo
4	17.52.8	Willy Clerens	1952	15/05/1994 Mol
5	18.07.77	Marc Liekens	1971	4/08/2011 St.Niklaas
6	18.24.5	Louis Vanhaecht	1944	1/07/1987 Machelen
7	19.07.63	Guy Crabbé	1961	15/05/2011 Zele
8	19.18.10	Marc Wayenbergh	1958	18/06/2000 Deinze
9	19.55.6	Roger De Cruyce	1937	9/09/1981 Wespelaar
10	20.31.16	Dirk Van de Weghe	1959	2009 Neerpelt

10 000 m

		Masters	heren	
1	34.29.9	Jos Smolders	1941	1983 Wespelaar
2	34.32.28	Ludo Jappens	1955	25/09/1998 Wespelaar
3	35.21.3	Etienne Heymans	1947	9/09/1988 Machelen
4	38.44.55	Marc Liekens	1971	18/09/2010 Machelen
5	39.28.96	Guy Crabbé	1961	2/09/2011 Vilvoorde
6	41.16.56	Eddy Van Hecke	1954	18/09/2010 Machelen
7	41.26.96	Raymond Deswarte	1957	20/09/2008 Machelen
8	41.51.26	Dirk Van de Weghe	1959	20/09/2008 Machelen
9	43.16.54	Filip Gabriels	1968	29/07/2009 Machelen
10	43.40.43	Chris Janssens	1964	29/07/2009 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

Uur

			Masters	heren	
1	17.020	Charles Leduc	1957	3/10/1997	Wespelaar
2	16.823	Jos Smolders	1941	30/09/1983	Wespelaar
3	15.349	Marc Liekens	1971	17/09/2011	Machelen
4	14.803	Guy Crabbé	1961	17/09/2011	Machelen
5	14.650	Marc Wayenbergh	1958	6/10/2000	Wespelaar
6	14.109	Chris Janssens	1964	07/09/2019	Machelen
7	13.699	Bert Ockerman	1968	21/09/2013	Machelen
8	13.464	Eddy Van Hecke	1954	12/9/2015	Machelen
8	12.999	Roel Geets	1959	12/9/2015	Machelen
10	12.849	Dirk Van de Weghe	1959	21/09/2013	Machelen

Marathon

			Masters	heren	
1	2u56.28	Willy Clerens	1952	9/06/1993	Huy
2	2u59.06	Etienne Heymans	1947	1989	Brugge
3	3u12.39	Raymond Deswarte	1957	12/10/2008	Eindhoven
4	3u13.22	Philippe Vandevelde	1970	2/10/2022	Brussel
5	3u18.22	Chris Janssens	1964	1/10/2005	Oostende
6	3u19.23	Marc Wayenbergh	1958	16/04/2000	Rotterdam
7	3u20.41	Julien Stroobants	1956	1/06/1997	Huy
8	3u30.43	Roger De Cruyce	1937	1981	Tielt
9	3u36.33	Etienne Daeninck	1954	12/10/2008	Eindhoven
10	3u36.40	Rudy De Wilder	1966	11/10/2016	Eindhoven

4 x 400 m

			Masters	heren	
1	4.03.45	Raymond Deswarte	1957	18/06/2000	Deinze
		Marc Eynatten	1960		
		Ludo Jappens	1955		
		Charles Leduc	1957		
2	4.16.71	Raymond Deswarte	1957	5/06/2005	St.Truiden
		Chris Janssens	1964		
		Ludo Jappens	1955		
		Charles Leduc	1957		
3	4.25.11	Gerrit Desmet	1976	3/06/2012	Roeselare
		Ludo Jappens	1955		
		Marc Liekens	1971		
		Bert Ockerman	1968		
4	4.28.20	Frank Dobbelaere	1963	6/06/2010	Machelen
		Ludo Jappens	1955		
		Marc Liekens	1971		
		Dirk Van de Weghe	1959		
5	4.37.96	Ludo Jappens	1955	8/06/2014	Merksem
		Bert Ockerman	1968		
		Patrick Putman	1970		
		Bart Vandenbossche	1979		

Lexicath MAC 1973-2024

4 x 800 m

		Masters	heren	
1	11.50.40	Rudy De Vadder	1966	23/08/2009 Machelen
		Rudy De Wilder	1966	
		Filip Gabriels	1968	
		Johan Van Pee	1968	

4 * 1.500

		Masters	heren	
1	25.30.96	Rudy De Wilder	1966	22/08/2010 Kessel-Lo
		Frank Dobbelaere	1963	
		Patrick Putman	1970	
		Johan Van Pee	1968	

Ver

		Masters	heren	
1	5,36	Bart Vandenbossche	1979	7/6/2015 Tienen
2	4,73	Thierry Chovau	1968	9/06/2013 Kapellen
3	4,61	Luan Ahmetaj	1958	5/06/2005 St.Truiden
4	4,60	Richard Moyersoos	1940	1990 Dilbeek
		Jaak Nys	1943	1990 Dilbeek
6	4,27	Charles Leduc	1957	18/06/2000 Deinze
7	3,97	Johan Van Pee	1968	5/07/2014 Nieuwpoort
8	3,95	Modest Putseys	1945	25/07/1987 Kessel-lo
9	3,92	Filip Gabriels	1968	6/06/2010 Machelen
10	3,88	Jos Smolders	1941	27/07/1985 Kessel-lo

Hoog

		Masters	heren	
1	1,48	Bert Ockerman	1968	9/06/2013 Kapellen
2	1,35	Richard Moyersoos	1940	1982 Vilvoorde
		Raymond Deswarte	1957	5/06/2005 St.Truiden
4	1,26	Jaak Nys	1943	28/09/2002 Wervik

Kogel

7,25 kg

		Masters	heren	
1	09,92	Jaak Nys	1943	23/09/1994 Mechelen
2	09,35	Bart Vandenbossche	1979	19/05/2019 Lommel
3	09,35	Richard Moyersoos	1940	11/05/1991 Machelen
4	09,08	Luan Ahmetaj	1958	23/07/2005 Vilvoorde
5	08,66	Bart Vandenbossche	1979	7/6/2015 Tienen
6	08,48	Modest Putseys	1945	26/09/1992 Landen
7	08,45	Jos Van Dam	1951	4/06/1993 Dilbeek
8	08,09	Stefaan Vandermeiren	1936	29/04/1979 St-Truiden
9	07,51	Johan Van Pee	1968	5/06/2011 Roeselare
10	07,29	Giuseppe Sollima	1941	16/06/1990 Machelen

Kogel

6 kg

		Masters	heren	
1	11,07	Jaak Nys	1943	9/10/1994 Anderlecht
2	10,54	Richard Moyersoos	1940	2/07/1994 Willebroek
3	08,24	Modest Putseys	1945	6/08/1994 Vilvoorde
4	06,58	Giuseppe Sollima	1941	11/05/1991 Machelen

Lexicath MAC 1973-2024

5	06,50	Roger De Cruyce	1937	20/06/1993	Vilvoorde
Kogel	5 kg		Masters	heren	
1	10,02	Jaak Nys	1943	21/04/2003	Merksem
Kogel	4 kg		Masters	heren	
1	07,72	Jaak Nys	1943	22/09/2018	Hasselt
Discus	2 kg		Masters	heren	
1	30,15	Jaak Nys	1943	28/06/2002	Edegem
2	29,58	Richard Moyersoon	1940	1988	Machelen
3	21,92	Patrick Putman	1970	9/10/2010	Eeklo
4	20,82	Johan Van Pee	1968	14/08/2010	Aalter
5	20,64	Modest Putseys	1945	20/09/1986	Vilvoorde
6	17,94	Jos Smolders	1941	27/07/1985	Kessel-lo
7	17,23	Roger De Cruyce	1937	16/06/2002	Diest
Discus	1,5 kg		Masters	heren	
1	36,87	Jaak Nys	1943	23/08/2002	Heverlee
2	36,56	Richard Moyersoon	1940	9/07/1994	Willebroek
3	24,48	Roger De Cruyce	1937	19/07/1994	Aartselaar
4	18,82	Modest Putseys	1945	2/08/2003	Dilbeek
5	17,50	Johan Van Pee	1968	27/07/2019	Dilbeek
Discus	1 kg		Masters	heren	
1	44,14	Jaak Nys	1943	25/05/2003	Zwevegem
2	19,94	Modest Putseys	1945	6/08/2005	Dilbeek
3	19,36	Roger De Cruyce	1937	2/08/2003	Dilbeek
Hamer	7,25 kg		Masters	heren	
1	25,28	Jaak Nys	1943	1993	Wespelaar
2	16,68	Richard Moyersoon	1940	1/05/1993	Wespelaar
3	07,60	Johan Van Pee	1968	14/08/2010	Aalter
Hamer	6 kg		Masters	heren	
1	30,29	Jaak Nys	1943	20/09/2008	Beveren
2	20,80	Richard Moyersoon	1940	12/10/1991	Tienen
Hamer	5 kg		Masters	heren	
1	33,64	Jaak Nys	1943	24/06/2007	St.Niklaas
Hamer	4 kg		Masters	heren	
1	28,56	Jaak Nys	1943	6/10/2018	Tienen
Speer	0,8 kg		Masters	heren	
1	36,32	Bart Vandenbossche	1979	19/05/2019	Lommel
2	34,48	Thierry Chovau	1968	23/06/2013	Merksem
3	34,14	Julien Stroobants	1956	23/05/1997	Vilvoorde
4	33,62	Richard Moyersoon	1940	21/08/1983	Lier
5	32,08	Jaak Nys	1943	28/07/1993	Ninove

Lexicath MAC 1973-2024

6	28,06	Jos Smolders	1941	2/05/1982	Aartselaar
7	25,97	Johan Van Pee	1968	24/09/2011	Zwevegem
8	23,50	Modest Putseys	1945	9/07/1993	Aartselaar
9	22,08	Paul Moens	1958	22/06/2004	Vilvoorde
10	21,50	Patrick Putman	1970	25/07/2010	Lebbeke

Speer 0,7 kg

			Masters	heren	
1	22,67	Jaak Nys	1943	13/05/2007	Lommel
2	21,17	Johan Van Pee	1968	27/07/2019	Dilbeek
3	17,40	Modest Putseys	1945	2/08/2003	Dilbeek

Speer 0,6 kg

			Masters	heren	
1	27,85	Jaak Nys	1943	3/05/2003	Oudenaarde
2	14,82	Roger De Cruyce	1937	2/08/2003	Dilbeek

Speer 0,5 kg

			Masters	heren	
1	20,62	Jaak Nys	1943	21/04/2014	Nieuwpoort

Gewicht 7,26 kg

			Masters	heren	
1	12,68	Jaak Nys	1943	12/08/2014	Nieuwpoort

Vijfkamp

			Masters	heren	
1	2.003	Jaak Nys	1943	1990	Dilbeek
2	1.794	Jos Smolders	1941	27/07/1985	Kessel-lo
3	1.658	Richard Moyersoon	1940		Diest
4	1.291	Modest Putseys	1945	13/07/1986	Kessel-lo
5	1.084	Johan Van Pee	1968	6/08/2011	Dilbeek
6	0.788	Patrick Putman	1970	25/07/2010	Lebbeke
7	0.467	Roger De Cruyce	1937	21/08/1993	Machelen

Werpvijfkamp

			Masters	heren	
1	2.717	Jaak Nys	1943	22/06/2014	Sint-Niklaas