

**dames****benjamins**

60 m	9"54	Miri Yasmina	Vilvoorde	2003
600 m	2'1"28	Chovau Mirte	Dilbeek	2012
1 000 m	3'34"11	Voet Enya	Diest	2001
4 x 60 m	43"15	De Muer Laura	Vilvoorde	2003
		Abdelhadji Oumaima	Vilvoorde	2003
		Abdelhadji Hajar	Vilvoorde	2003
		Miri Yasmina	Vilvoorde	2003
3 x 600 m	8'31"8	Derademaeker Jill	Machelen	2009
		Verhulst Amber	Machelen	2009
		Denoyelle Elien	Machelen	2009
ver	3,71	Voet Enya	Oordegem	2001
hoog	1,06	Voet Enya	Landen	2001
		Choveau Mirte	Machelen	2012
hockeybal	30,47	Chovau Mirte	Nijvel	2012
kogel 1,0 kg	9,00	Ghani Souhaila	Vilvoorde	2008

**pupillen**

60 m	8"70	Baramoto Anne-Dominiqu	Tienen	2013
60 m hord. 0,76 m	11"25	Voet Enya	Nijvel	2003
1 000 m	3'17"44	Willems Lenny	Oordegem	2002
4 x 60 m	37"6	Liesenborghs Ingrid	Vilvoorde	1991
		Van Dam Annelies	Vilvoorde	1991
		Vandermeulen Cindy	Vilvoorde	1991
		Liekens Marijke	Vilvoorde	1991
ver	4,14	Baramoto Anne-Dominiqu	Dilbeek	2013
hoog	1,40	Baramoto Anne-Dominiqu	Vilvoorde	2013
hockeybal	36,18	Willems Lenny	Ninove	2002
kogel 2,0 kg	10,88	Putseys Heidi	Vilvoorde	1985
discus 0,5 kg	19,44	Vandenbroucke Tina	Machelen	1999
discus 0,6 kg	29,05	Vanden Eynde Joyce	Nijvel	2008

**miniemen**

60 m hord. 0,76 m	11"0	Putseys Heidi	Dilbeek	1987
80 m	10"81	Baramoto Anne-Dominiqu	Vilvoorde	2014
150 m	20"6	Verheyden Margot	Machelen	2003
150 m hord. 0,76 m	25"08	Van den Eynde Joyce	Aalst	2010
300 m	44"84	Baramoto Anne-dominiqu	Machelen	2015
1 000 m	3'12"49	Willems Lenny	Oordegem	2003
4 x 80 m	45"43	Miri Yasmina	Kessel-lo	2006
		Dierckx Sanne	Kessel-lo	2006
		Dierckx Sarah	Kessel-lo	2006
		Devloo Dorien	Kessel-lo	2006
3 x 600 m	6'18"68	Janssens Nele	Kessel-lo	2010

**miniemen**

		Putman Nina	Kessel-lo	2010
		Dobbelaere Elke	Kessel-lo	2010
ver	4,71	Baramoto Anne-Dominiqu	Vilvoorde	2014
hoog	1,52	Baramoto Anne-Dominiqu	Vilvoorde	2014
polsstok	2,45	Van den Eynde Joyce	Aalst	2010
kogel 2,0 kg	13,79	Sterckendries Vanessa	Tienen	2008
discus 0,6 kg	41,24	Sterckendries Vanessa	Tessenderlo	2008
discus 0,75 kg	39,47	Van den Eynde Joyce	Bornem	2010
speer 0,4 kg	32,05	Van den Eynde Joyce	Ninove	2010

**kadetten**

80 m hord. 0,76 m	15"1	Putseys Heidi	Dilbeek	1988
100 m	12"68	Liesenborghs Tania	Dilbeek	1991
200 m	25"72	Liesenborghs Tania	Dilbeek	1991
300 m	43"82	Miri Yasmina	Machelen	2008
300 m hord. 0,76 m	48"85	Devloo Dorien	Tienen	2008
400 m	58"0	Baes Myriam	Heizel	1973
800 m	2'18"20	Miri Yasmina	Ninove	2009
1 000 m	3'1"0	Schils Marlies	Edegem	2005
1 500 m	4'54"47	Schils Marlies	Nijvel	2005
1.500 m st. 0,76 m	5'11"46	Devloo Dorien	Izegem	2008
1 mijl	5'24"68	Dobbelaere Elke	Vilvoorde	2013
2 000 m	7'1"63	Dobbelaere Elke	Tessenderlo	2013
4 x 100 m	56"14	Van Nedervelde Els	Nieuwpoort	2009
		Miri Yasmina	Nieuwpoort	2009
		Abdelhadji Oumaima	Nieuwpoort	2009
		Sterckendries Vanessa	Nieuwpoort	2009
ver	5,26	Baramoto Anne-dominiqu	Brugge	2017
hinkstap	9,49	Janssens Nele	Heusden	2013
hoog	1,45	Baramoto Anne-dominiqu	Vilvoorde	2017
kogel 3,0 kg	12,63	Sterckendries Vanessa	Jambes	2010
discus 1,0 kg	38,82	Sterckendries Vanessa	Gaur.Ramecroi	2010
hamer 3,0 kg	51,48	Sterckendries Vanessa	St.Niklaas	2010
speer 0,5 kg	38,05	Abdelhadji Hajar	Oudenaarde	2011
vijfkamp	2456,00	Putseys Heidi	Dilbeek	1989

**scholieren**

100 m	12"88	Baramoto Anne-dominiqu	Oordegem	2018
100 m hord. 0,76 m	18"96	Putseys Heidi	Dilbeek	1991
200 m	26"14	Baramoto Anne-dominiqu	Oordegem	2018
300 m	41"59	Schils Marlies	Machelen	2007
300 m hord. 0,76 m	48"51	Devloo Dorien	Oordegem	2009
400 m	58"10	Schils Marlies	Brussel	2007
400 m hord. 0,76 m	70"19	Devloo Dorien	Nieuwpoort	2009
800 m	2'10"22	Schils Marlies	Gent	2007



# clubrecords outdoor

## 1973 - 2023

### scholieren

1 000 m	2'50"47	Schils Marlies	Zele	2007
1 500 m	4'31"3	Smolders Ilse	Hechtel	1986
1 mijl	5'27"16	Dobbelaere Elke	Aalst	2015
2 000 m	7'5"78	Dobbelaere Elke	Vilvoorde	2014
2 000 m st. 0,76 m	7'30"75	Dobbelaere Elke	Lier	2014
3 000 m	9'55"0	Smolders Ilse	Heizel	1986
4 x 100 m	55"97	Miri Yousra	Nieuwpoort	2007
		De Win Karolien	Nieuwpoort	2007
		Schils Marlies	Nieuwpoort	2007
		Verheyden Margot	Nieuwpoort	2007
ver	5,57	Baramoto Anne-dominicq	Gentbrugge	2018
hinkstap	11,16	Nange Marine	Mol	2022
hoog	1,43	Dewandeleer Sofie	Machelen	2008
kogel 3,0 kg	13,59	Putseys Heidi	Vilvoorde	1991
discus 1,0 kg	40,24	Sterckendries Vanessa	Merksem	2011
hamer 3,0 kg	44,40	Sterckendries Vanessa	Ciney	2011
speer 0,6 kg	39,57	Abdelhadji Oumaima	Booischoot	2012
zevenkamp	3302,00	Putseys Heidi	Dilbeek	1991

### juniors

100 m	12"8	Baes Myriam	Leuven	1976
100 m hord. 0,84 m	19"6	Vanderougstraete Sophie	Machelen	1996
200 m	25"7	Baes Myriam	Heizel	1976
300 m	43"46	Schils Marlies	Huizingen	2009
400 m	56"7	Baes Myriam	St.L. Woluwe	1977
400 m hord. 0,76 m	1'21"5	Reinartz Myriam	Vilvoorde	1991
800 m	2'9"25	Smolders Ilse	Bosvoorde	1988
1 000 m	2'49"0	Smolders Ilse	Kessel-Lo	1987
1 500 m	4'19"26	Smolders Ilse	Sudbury (Can)	1988
1 mijl	4'52"6	Smolders Ilse	Willebroek	1987
2 000 m	6'19"7	Smolders Ilse	Duffel	1987
2 000 m st.	7'54"23	Dobbelaere Elke	Kortenbergh	2016
3 000 m	9'31"33	Smolders Ilse	Tessenderlo	1988
3 000 m st.	11'55"52	Dobbelaere Elke	Wavre ?	2016
10 000 m	41'53"87	Dobbelaere Elke	Vilvoorde	2016
ver	5,98	Baramoto Anne-dominicq	Oordegem	2021
hoog	1,50	Vanderougstraete Sophie	Machelen	1995
kogel 4,0 kg	11,79	Putseys Heidi	Machelen	1992
discus 1,0 kg	38,96	Putseys Heidi	Kessel-Lo	1993
hamer 4,0 kg	16,92	Schalckens Joanne	Kessel-Lo	2008
speer 0,6 kg	34,70	Putseys Heidi	Machelen	1992
vijfkamp	1846,00	Deroover Veronique	Machelen	1995

### seniors

100 m	12"5	Baes Myriam	Vilvoorde	1980
-------	------	-------------	-----------	------

### seniors

100 m hord. 0,84 m	19"8	Putseys Heidi	Machelen	1994
200 m	25"7	Baes Myriam	Luik	1978
300 m	43"43	Vanderougstraete Sophie	Vilvoorde	1998
400 m	56"0	Baes Myriam	Leuven	1980
800 m	2'7"76	Schils Marlies	Gentbrugge	2011
1 000 m	2'47"44	Schils Marlies	Machelen	2011
1 500 m	4'23"17	Smolders Ilse	Ninove	1992
1 mijl	4'57"15	Smolders Ilse	Oordegem	1991
2 000 m	6'11"2	Smolders Ilse	Kessel-lo	1991
3 000 m	9'27"17	Smolders Ilse	Brussel	1992
5 000 m	24'38"2	Thomas Marie-Thérèse	Vilvoorde	1991
uur	12651,00	Van Eeckhoudt Mieke	Machelen	2013
marathon	3u54'52"	Dierckx Sanne	New-York	2018
4 x 100 m	52"59	Schils Marlies	Booischoot	2009
		Sanhaji Yasmina	Booischoot	2009
		Dewandeleer Sofie	Booischoot	2009
		Miri Yasmina	Booischoot	2009
4 x 200 m	1'54"24	Dewandeleer Sofie	Machelen	2009
		Sanhaji Yasmina	Machelen	2009
		Miri Yasmina	Machelen	2009
		Schils Marlies	Machelen	2009
4 x 400 m	4'45"36	Deroover Veronique	Zwijndrecht	1997
		Couder An	Zwijndrecht	1997
		Vanderougstraete Sophie	Zwijndrecht	1997
		Smolders Ilse	Zwijndrecht	1997
4 x 800 m	9'58"90	Miri Yasmina	Vilvoorde	2008
		Devloo Dorien	Vilvoorde	2008
		Schils Marlies	Vilvoorde	2008
		De Win Karolien	Vilvoorde	2008
ver	5,67	Baramoto Anne-dominicq	Kortrijk	2022
hoog	1,45	Vanderougstraete Sophie	Machelen	1997
kogel 4,0 kg	11,08	Kockaert Pascale	Vilvoorde	1987
discus 1,0 kg	37,52	Putseys Heidi	Kessel	1994
speer 0,6 kg	35,98	Putseys Heidi	Dilbeek	1994
vijfkamp	1952,00	Putseys Heidi	Machelen	1994

### masters+35

100 m	15"5	Mertens Martine	Ninove	1990
200 m	32"96	Bogaerts Karine	Brasschaat	2004
300 m	54"79	Rombauts Karina	Edegem	2001
400 m	1'16"57	Rombauts Karina	Ninove	2003
800 m	2'41"58	Bogaerts Karine	Brasschaat	2004
1 000 m	3'45"32	Thoumire Francoise	Vilvoorde	2000
1 500 m	5'49"49	Thoumire Francoise	Vilvoorde	1999
1 mijl	7'8"4	Dewaerheit Elianne	Machelen	1987
3 000 m	12'38"13	Thoumire Francoise	Lebbeke	2000



# clubrecords outdoor

## 1973 - 2023

### masters+35

uur	12940,00	Thoumire Françoise	Wespelaar	1999
marathon	3u34'46"	Bogaerts Karine	Berlijn	2004
4 x 100 m	1'6"31	Thoumire Françoise	Vilvoorde	2000
		Rombauts Karina	Vilvoorde	2000
		Peeters Monica	Vilvoorde	2000
		Mertens Martine	Vilvoorde	2000
ver	3,25	Debrier Danielle	Dilbeek	1984
kogel 4,0 kg	7,56	Mertens Martine	Machelen	1993
discus 1,0 kg	20,38	Mertens Martine	Vilvoorde	1989
speer 0,6 kg	32,50	Mertens Martine	Ninove	1990
vijfkamp	944,00	Dewaerheit Elianne	Kessel-Lo	1986

### masters+40

100 m	16"23	Rombauts Karina	Booischoot	2006
200 m	33"32	Rombauts Karina	Aalst	2003
300 m	56"74	Thoumire Françoise	Edegem	2001
400 m	1'20"72	Thoumire Françoise	Ninove	2003
800 m	3'0"2	Thoumire Françoise	Mechelen	2003
1 000 m	3'55"63	Thoumire Françoise	Vilvoorde	2003
1 500 m	5'44"29	Thoumire Françoise	Aalst	2003
1 mijl	7'37"8	Dewaerheit Elianne	Machelen	1989
3 000 m	13'1"10	Thoumire Françoise	Brasschaat	2004
5 000 m	24'53"0	Thomas Marie-Thérèse	Hasselt	2000
uur	13124,00	Thoumire Françoise	Ninove	2000
marathon	4u17'44"	Thoumire Françoise	Médoc	2004
ver	3,94	Rombauts Karina	Aalst	2003
kogel 4,0 kg	10,68	Geerts Myriam	St.L.Woluwe	2009
discus 1,0 kg	33,58	Geerts Myriam	Ciney	2010
hamer 4,0 kg	25,96	Geerts Myriam	Naim.Xhovemc	2010
speer 0,6 kg	22,90	Mertens Martine	Lebbeke	1994
vijfkamp	1077,00	Dewaerheit Elianne	Dilbeek	1989

### masters+45

100 m	15"90	Balduck Nadine	Deinze	2010
200 m	32"47	Balduck Nadine	Mechelen	2010
300 m	54"11	Balduck Nadine	Nieuwpoort	2010
400 m	72"15	Balduck Nadine	Mechelen	2010
800 m	2'38"12	Balduck Nadine	Deinze	2010
1 000 m	3'25"25	Balduck Nadine	Machelen	2010
1 500 m	5'15"92	Balduck Nadine	Mechelen	2010
2 000 m	7'31"41	Balduck Nadine	Nieuwpoort	2010
3 000 m	11'40"15	Balduck Nadine	Deinze	2010
2 mijl	13'6"98	Balduck Nadine	Nieuwpoort	2010
5 000 m	19'50"52	Balduck Nadine	St.Niklaas	2009
10 000 m	41'35"5	Balduck Nadine	Machelen	2010

### masters+45

1/2 marathon	1u39'45"	Balduck Nadine	Herve	2009
uur	13806,00	Balduck Nadine	Herentals	2010
marathon	3u20'13"	Balduck Nadine	Nieuwpoort	2009
kogel 4,0 kg	6,98	Mertens Martine	Eeklo	2003
discus 1,0 kg	23,32	Mertens Martine	Molenbeek	2003
speer 0,6 kg	21,26	Mertens Martine	Merksem	2000

### masters+50

100 m	17"43	Balduck Nadine	Nieuwpoort	2014
200 m	37"43	Balduck Nadine	Lokeren	2015
300 m	57"05	Balduck Nadine	Mechelen	2015
400 m	1'17"50	Balduck Nadine	Nieuwpoort	2014
600 m	2'7"44	Balduck Nadine	Aalter	2015
800 m	2'50"60	Balduck Nadine	Huizingen	2013
1 000 m	3'48"52	Balduck Nadine	Mechelen	2015
1 500 m	5'38"42	Balduck Nadine	Deinze	2016
1 mijl	6'31"0	Balduck Nadine	Nieuwpoort	2014
2 000 m	8'28"49	Balduck Nadine	Lokeren	2015
3 000 m	12'25"94	Balduck Nadine	Huizingen	2013
2 mijl	14'5"40	Balduck Nadine	Nieuwpoort	2014
5 000 m	21'24"49	Balduck Nadine	Deinze	2016
10 000 m	44'6"70	Balduck Nadine	Vilvoorde	2016
uur	13366,00	Balduck Nadine	Machelen	2015
marathon	4u1'25"	Vande Velde Martine	Amsterdam	2009
ver	2,03	Mertens Martine	Vilvoorde	2004
kogel 3,0 kg	8,18	Mertens Martine	Tielt	2007
discus 1,0 kg	23,42	Mertens Martine	Torhout	2006
hamer 3,0 kg	22,13	Mertens Martine	St.Niklaas	2008
speer 0,5 kg	19,98	Mertens Martine	Tienen	2007
gewicht 7,26 kg	7,24	Mertens Martine	Machelen	2007

### masters+55

100 m	17"28	Balduck Nadine	Diepenbeek	2017
200 m	35"35	Balduck Nadine	Mol	2017
300 m	56"87	Balduck Nadine	Deinze	2017
400 m	1'19"53	Balduck Nadine	Diepenbeek	2017
600 m	2'1"71	Balduck Nadine	Aalter	2017
800 m	2'51"86	Balduck Nadine	Ninove	2017
1 000 m	3'42"10	Balduck Nadine	Deinze	2017
1 500 m	5'38"42	Balduck Nadine	Deinze	2017
1 mijl	6'17"95	Balduck Nadine	Aalter	2017
2 000 m	7'49"99	Balduck Nadine	Mol	2017
3 000 m	12'23"85	Balduck Nadine	Diepenbeek	2017
2 mijl	13'36"55	Balduck Nadine	Aalst	2018
5 000 m	21'24"45	Balduck Nadine	Ninove	2017



**masters+55**

10 000 m	44'6"70	Balduck Nadine	Vilvoorde	2016
uur	11118,00	Vande Velde Martine	Machelen	2013
kogel 3,0 kg	8,23	Mertens Martine	Diepenbeek	2010
discus 1,0 kg	22,48	Mertens Martine	St-Truiden	2010
hamer 3,0 kg	25,21	Mertens Martine	Gent	2011
speer 0,5 kg	18,74	Mertens Martine	Gentbrugge	2012
gewicht 7,26 kg	8,00	Mertens Martine	Merksem	2011

**masters+60**

800 m	2'46"34	Balduck Nadine	Wervik	2023
1 000 m	3'38"26	Balduck Nadine	Oostduinkerke	2022
1 500 m	5'39"66	Balduck Nadine	Mechelen	2023
1 mijl	6'22"57	Balduck Nadine	Aalter	2023
2 000 m	7'45"63	Balduck Nadine	Zwevegem	2023
2 mijl	13'32"75	Balduck Nadine	Heusden	2023
kogel 3,0 kg	7,56	Mertens Martine	?	2014
discus 1,0 kg	20,98	Mertens Martine	Sint-Niklaas	2014
hamer 3,0 kg	22,48	Mertens Martine	Sint-Niklaas	2018
speer 0,5 kg	17,96	Mertens Martine	Lebbeke	2014
gewicht 5,45 kg	9,14	Mertens Martine	Eeklo	2016
werp5kamp	2623,00	Mertens Martine	Sint-Niklaas	2014

**masters+65**

kogel 3,0 kg	6,79	Mertens Martine	Eeklo	2019
discus 1,0 kg	18,48	Mertens Martine	Eeklo	2019
hamer 3,0 kg	20,43	Mertens Martine	Tienen	2019
speer 0,5 kg	15,67	Mertens Martine	Tienen	2019
gewicht 5,45 kg	8,43	Mertens Martine	Merksem	2019
werp5kamp	2561,00	Mertens Martine	Sint-Niklaas	2019



## heren

## benjamins

60 m	9"37	Van Rompaey Jasper	Machelen	2011
600 m	2'4"40	Peeters James	St-Niklaas	2012
1 000 m	3'29"26	Letellier Eric	Kessel-Lo	1993
4 x 60 m	40"53	De Coninck Michael	Vilvoorde	1995
		Deroover Tom	Vilvoorde	1995
		Janssen Pieter-Jan	Vilvoorde	1995
		Rollier Sven	Vilvoorde	1995
ver	3,70	Peeters James	Dilbeek	2012
hoog	1,20	Peeters James	Oordegem	2012
hockeybal	36,97	De Win Jonas	Machelen	2004
kogel 1,0 kg	8,32	Letellier Eric	Turnhout	1993

## pupillen

60 m	8"69	Nobels Leo	Huizingen	2023
60 m hord. 0,76 m	11"22	Peeters James	Vilvoorde	2014
1 000 m	3'12"54	Miri Nassim	Machelen	2009
2.000 snelw.	17'22"28	Deroover Tom	Duffel	1997
4 x 60 m	36"12	Broeders Tim	Vilvoorde	1995
		Letellier Eric	Vilvoorde	1995
		Van Dam Kristof	Vilvoorde	1995
		Stroobants Stijn	Vilvoorde	1995
3 x 600 m	6'43"58	Scheltjens Flor	Machelen	2009
		Gabriels Wouter	Machelen	2009
		De Wilder Ken	Machelen	2009
ver	4,36	Stroobants Stijn	Vilvoorde	1995
hoog	1,42	Stroobants Stijn	Heverlee	1995
hockeybal	42,62	Letellier Eric	Vilvoorde	1995
kogel 2,0 kg	9,34	Ahmetaj Adrian	Machelen	2004
discus 0,6 kg	26,63	Rollier Sven	Dilbeek	1998
vortex	34,01	Nobels Leo	Machelen	2023

## miniemen

80 m	10"52	Ahmetaj Adrian	Machelen	2006
80 m hord. 0,84 m	13"32	Stroobants Stijn	Nijvel	1997
150 m	19"48	Ahmetaj Adrian	Kessel-Lo	2006
150 m hord. 0,76 m	22"05	Ahmetaj Adrian	Vilvoorde	2006
300 m	42"61	Ahmetaj Adrian	Huizingen	2006
1 000 m	2'59"65	Rollier Sven	Dilbeek	2000
1.000 snelw.	6'54"3	Deroover Tom	Edegem	1999
3.000 snelw.	21'39"12	Deroover Tom	Edegem	1998
4 x 80 m	46"44	Rollier Sven	Vilvoorde	1999
		Nys Edwin	Vilvoorde	1999
		Leduc Jeremy	Vilvoorde	1999

## miniemen

		De Coninck Michaël	Vilvoorde	1999
ver	4,81	Ahmetaj Adrian	Tienen	2006
hoog	1,68	Stroobants Stijn	Nijvel	1997
polstok	2,20	Rollier Sven	St-Niklaas	2000
kogel 3,0 kg	11,17	Ahmetaj Adrian	Machelen	2006
discus 1,0 kg	30,02	Van Nerom Gert	Machelen	1990
speer 0,4 kg	30,22	Rollier Sven	Heverlee	2000

## kadetten

100 m	11"80	Van Der Bijl Thomas	Moeskroen	2017
100 m hord. 0,91 m	18"22	Dobbelaere Gert-Jan	Schaarbeek	2009
200 m	23"85	Van Der Bijl Thomas	Moeskroen	2017
300 m	37"89	Van Der Bijl Thomas	Vilvoorde	2017
300 m hord. 0,76 m	45"59	Letellier Eric	Tessenderlo	1998
400 m	54"21	Van Der Bijl Thomas	Vorst	2017
800 m	2'6"55	Deroover Steve	Wespelaar	1992
1 000 m	2'42"89	Letellier Eric	Vilvoorde	1999
1 500 m	4'19"69	Letellier Eric	Vilvoorde	1999
1 mijl	5'10"0	Gabriels Wouter	Kessel-Lo	2014
1.500 m st. 0,76 m	4'58"12	Wisse Andries	Vilvoorde	2016
2 000 m	6'35"43	Gabriels Wouter	Vilvoorde	2014
4 x 100 m	55"42	De Vleeschouwer Br.	Anderlecht	2009
		Putman Jonathan	Anderlecht	2009
		Lauwerys Etienne	Anderlecht	2009
		Dobbelaere Gert-Jan	Anderlecht	2009
ver	5,45	Schalckens Kenneth	Dilbeek	1991
hinkstap	10,68	Liekens Dirk	Vilvoorde	1984
hoog	1,65	Baruffa Mark	Kessel-Lo	1979
		Butaye Kevin	Machelen	1994
polstok	2,27	Dobbelaere Steven	Schaarbeek	2011
kogel 4,0 kg	12,52	Van Nerom Gert	Dilbeek	1992
discus 1,0 kg	44,40	Van Nerom Gert	Wespelaar	1992
hamer 4,0 kg	27,30	Nys Edwin	Eeklo	2001
speer 0,6 kg	40,54	Butaye Kevin	Diest	1995
vijfkamp	1986,00	Gabriels Wouter	Kapellen	2014
achtkamp	3125,00	Dobbelaere Steven	Schaarbeek	2011

## scholieren

100 m	11"19	Van Grunderbeek Wim	Oordegem	1995
110 m hord. 1,00 m	23"06	Liekens Dirk	Heverlee	1986
200 m	22"7	Van Grunderbeek Wim	Lommel	1995
300 m	36"81	Van Der Bijl Thomas	Machelen	2019
300 m hord. 0,84 m	49"21	Liekens Dirk	Heverlee	1986
400 m	50"54	Van Der Bijl Thomas	Oordegem	2019
400 m hord. 0,84 m	67"03	Dobbelaere Gert-Jan	Tessenderlo	2010



# clubrecords outdoor

## 1973 - 2023

### *scholieren*

800 m	1'58"3	Letellier Eric	Ninove	2001
1 000 m	2'31"99	Letellier Eric	Brussel	2001
1 500 m	4'9"64	Bosschaerts Ruben	Gentbrugge	2018
1 mijl	5'15"22	Putman Jonathan	Vilvoorde	2011
2 000 m	6'5"3	Eulaerts Patrick	Wespelaar	1990
3 000 m	9'13"9	Deswarte Luc	Leuven	1994
4 x 100 m	50"91	Deroover Steve	?	1994
		Van Nerom Gert	?	1994
		Deswarte Luc	?	1994
		Vinken Dieter	?	1994
ver	5,63	Liekens Dirk	Kontich	1986
hinkstap	11,38	Liekens Dirk	Hechtel	1986
hoog	1,80	Deroover Steve	Machelen	1993
kogel 5,0 kg	11,98	Van Nerom Gert	Vilvoorde	1994
discus 1,5 kg	45,24	Nys Edwin	Lanaken	2003
hamer 5,0 kg	28,49	Nys Edwin	Eeklo	2002
speer 0,7 kg	46,96	Butaye Kevin	Zwijndrecht	1996
vijfkamp	2684,00	Nys Edwin	Vilvoorde	2003
achtkamp	1709,00	Liekens Dirk	Kessel-Lo	1985

### *juniors*

100 m	11"48	Van Der Bijl Thomas	Londerzeel	2021
110 m hord. 1,06 m	19"81	Zaïdi Nordine	Dilbeek	1994
200 m	23"24	Van Der Bijl Thomas	Aalst	2021
300 m	36"15	Van Der Bijl Thomas	Londerzeel	2021
400 m	51"04	Biesemans Dieter	Naimette	2000
400 m hord. 0,91 m	1'19"4	Liekens Mark	Dilbeek	1989
800 m	1'53"10	Bosschaerts Ruben	Vilvoorde	2020
1 000 m	2'30"85	Bosschaerts Ruben	Kortenberg	2020
1 500 m	4'1"71	Deroover Steve	Heverlee	1996
1 mijl	4'27"4	Deroover Steve	Edegem	1995
2 000 m	5'55"2	Deswarte Luc	Machelen	1997
2 000 m st. 0,91 m	7'21"3	Reinartz Peter	Lebbeke	1979
3 000 m	8'56"7	Deswarte Luc	Rixensart	1997
2 mijl	11'13"36	Van Wilderode Robbe	Mechelen	2015
5 000 m	15'37"46	Deswarte Luc	Duffel	1997
10 000 m	36'7"4	Reinartz Peter	Machelen	1979
uur	17310,00	Deswarte Luc	Wespelaar	1997
ver	5,94	Putman Jonathan	Kapellen	2014
hinkstap	12,31	Nys Edwin	Beveren	2005
hoog	1,75	Deroover Steve	Lommel	1995
kogel 6,0 kg	12,12	Nys Edwin	Wervik	2005
discus 1,75 kg	47,79	Nys Edwin	Sint Niklaas	2005
hamer 6,25 kg	29,89	Nys Edwin	Tienen	2005
speer 0,8 kg	42,27	Butaye Kevin	Diest	1998
vijfkamp	2938,00	Nys Edwin	Vilvoorde	2005

### *juniors*

tienkamp	3143,00	Liekens Dirk	Kessel-Lo	1987
----------	---------	--------------	-----------	------

### *seniors*

100 m	11"49	Dewaerheid Cedric	Brussel	2002
110 m hord. 1,06 m	19"82	Liekens Dirk	Aalst	1994
200 m	22"91	Dewaerheid Cedric	Oordegem	2002
300 m	35"96	Rami Adrien	Londerzeel	2021
400 m	49"84	Bosschaerts Ruben	Brussel	2021
400 m hord. 0,91 m	63"87	Rollier Sven	Huizingen	2011
600 m	1'31"15	Decoster Sil	Aalter	2017
800 m	1'52"10	Bosschaerts Ruben	Lebbeke	2021
1 000 m	2'29"11	Deroover Steve	Brussel	1997
1 500 m	3'56"41	Deroover Steve	Vilvoorde	1997
1 mijl	4'25"0	Deroover Steve	Edegem	1997
2 000 m	5'26"8	Smolders Joseph	Tienen	1976
2 000 m st. 0,91 m	6'43"38	Decoster Sil	Kortenberg	2016
3 000 m	8'26"8	Smolders Joseph	Heizel	1976
3 000 m st. 0,91 m	9'18"8	Smolders Jos	Brussel	1975
2 mijl	10'21"70	Decoster Sil	Vilvoorde	2014
5 000 m	14'53"4	Smolders Joseph	Tienen	1975
10 000 m	32'11"0	Smolders Joseph	Vilvoorde	1974
uur	17952,00	Smolders Joseph	Tienen	1976
marathon	2u47'41"	Heymans Etienne	Peer	1984
4 x 100 m	46"83	Liekens Dirk	Zwijndrecht	1996
		Pollet Danny	Zwijndrecht	1996
		Van Grunderbeek Wim	Zwijndrecht	1996
		Galoppin Tom	Zwijndrecht	1996
4 x 200 m	1'41"0	Zaïdi Nordine	Dilbeek	1992
		Liekens Dirk	Dilbeek	1992
		Liekens Mark	Dilbeek	1992
		Schalckens Kenneth	Dilbeek	1992
4 x 400 m	3'28"16	Deroover Steve	Deinze	2000
		Coenen Sven	Deinze	2000
		Letellier Eric	Deinze	2000
		Biesemans Dieter	Deinze	2000
4 x 800 m	8'5"96	Letellier Eric	Vilvoorde	1999
		Jappens Ludo	Vilvoorde	1999
		Deswarte Luc	Vilvoorde	1999
		Deroover Steve	Vilvoorde	1999
4 * 1.500 m	17'41"7	Leduc Charly	Heverlee	1998
		Deswarte Luc	Heverlee	1998
		Jappens Ludo	Heverlee	1998
		Coenen Sven	Heverlee	1998
ver	6,42	De Muer Erwin	Vilvoorde	1986
hinkstap	12,81	Liekens Dirk	Vilvoorde	1993
hoog	1,80	Rollier Sven	Tienen	2011



# clubrecords outdoor

## 1973 - 2023

### seniors

polsstok	3,20	Rollier Sven	Vilvoorde	2010
kogel 7,25 kg	13,25	Nys Edwin	Stekene	2010
discus 2,0 kg	51,02	Nys Edwin	Gentbrugge	2009
hamer 7,25 kg	23,93	Alenbergh Eric	Wespelaar	1998
speer 0,8 kg	42,76	Nys Edwin	Burcht	2010
vijfkamp	2958,00	Nys Edwin	Nieuwpoort	2006
tienkamp	4676,00	Rollier Sven	Dilbeek	2010

### masters+35

100 m	13"59	Desmet Gerrit	Roeselare	2012
200 m	34"68	Putman Patrick	Dilbeek	2009
400 m	64"43	Liekens Marc	Machelen	2010
1 500 m	5'37"78	Putman Patrick	Dilbeek	2009
1 mijl	5'18"88	Liekens Marc	Vilvoorde	2010
3 000 m	10'2"1	Van der Perren Gerrit	Kapellen	2013
5 000 m	18'7"77	Liekens Marc	St.Niklaas	2011
10 000 m	38'44"55	Liekens Marc	Machelen	2010
uur	15349,00	Liekens Marc	Machelen	2011
4 x 400 m	4'25"11	Ockerman Bert	Roeselare	2012
		Liekens Marc	Roeselare	2012
		Desmet Gerrit	Roeselare	2012
		Jappens Ludo	Roeselare	2012
ver	5,36	Vandenbossche Bart	Tienen	2015
kogel 7,25 kg	8,66	Vandenbossche Bart	Tienen	2015
discus 2,0 kg	18,74	Putman Patrick	Edegem	2009
speer 0,8 kg	20,64	Putman Patrick	Ninove	2009
vijfkamp	679,00	Putman Patrick	Dilbeek	2009

### masters+40

100 m	13"4	Moyersoon Richard	Kessel-Lo	1984
200 m	26"75	Leduc Charles	Lebbeke	2000
300 m	41"25	Jappens Ludo	Ninove	1999
400 m	55"51	Jappens Ludo	Roosendaal	1996
800 m	1'58"75	Jappens Ludo	Bergen/Zoom	1999
1 000 m	2'35"52	Jappens Ludo	Vorst	1996
1 500 m	4'6"41	Jappens Ludo	Vilvoorde	1998
1 mijl	4'28"31	Jappens Ludo	Edegem	1997
2 000 m	5'42"9	Jappens Ludo	Machelen	1997
3 000 m	9'4"48	Jappens Ludo	Edegem	1996
5 000 m	16'11"3	Heymans Etienne	Dilbeek	1987
10 000 m	34'29"9	Smolders Joseph	Wespelaar	1983
uur	17020,00	Leduc Charles	Wespelaar	1997
marathon	2u56'28"	Clerens Willy	Hoei	1993
4 x 400 m	4'3"45	Eynatten Marc	Deinze	2000
		Jappens Ludo	Deinze	2000

### masters+40

		Leduc Charles	Deinze	2000
		Deswarte Raymond	Deinze	2000
4 x 800 m	11'50"4	De Wilder Rudy	Machelen	2009
		Gabriels Filip	Machelen	2009
		Van Pee Johan	Machelen	2009
		De Vadder Rudy	Machelen	2009
4 * 1.500 m	25'30"96	De Wilder Rudy	Kessel-Lo	2010
		Van Pee Johan	Kessel-Lo	2010
		Dobbelaere Frank	Kessel-Lo	2010
		Putman Patrick	Kessel-Lo	2010
ver	4,73	Chovau Thierry	Kapellen	2013
hoog	1,40	Ockerman Bert	Roeselare	2012
kogel 7,25 kg	9,59	Vandenbossche Bart	Lommel	2019
discus 2,0 kg	21,92	Putman Patrick	Eeklo	2010
hamer 7,25 kg	7,60	Van Pee Johan	Aalter	2010
speer 0,8 kg	36,32	Vandenbossche Bart	Lommel	2019
vijfkamp	1794,00	Smolders Joseph	Kessel-Lo	1985

### masters+45

100 m	13"3	Nys Jaak	Wespelaar	1990
200 m	27"3	Nys Jaak	Machelen	1990
300 m	45"21	Nys Jaak	Mechelen	1992
400 m	59"72	Leduc Charles	St.Truiden	2005
800 m	2'0"46	Jappens Ludo	Brasschaat	2000
1 000 m	2'36"51	Jappens Ludo	Brasschaat	2000
1 500 m	4'14"79	Jappens Ludo	Merksem	2000
1 mijl	4'28"17	Jappens Ludo	Beveren	2000
2 000 m	5'54"88	Jappens Ludo	Machelen	2000
3 000 m	9'16"85	Jappens Ludo	Ninove	2000
5 000 m	18'18"66	Leduc Charles	Vilvoorde	2006
10 000 m	39'28"96	Crabbé Guy	Vilvoorde	2011
uur	15945,00	Leduc Charles	Wespelaar	2004
marathon	3u41'27"	Deswarte Raymond	Médoc	2004
ver	4,61	Ahmetaj Luan	St.Truiden	2005
hoog	1,48	Ockerman Bert	Kapellen	2013
kogel 7,25 kg	9,29	Moyersoon Richard	Wespelaar	1990
discus 2,0 kg	29,58	Moyersoon Richard	Machelen	1988
hamer 7,25 kg	20,34	Nys Jaak	Wespelaar	1992
speer 0,8 kg	32,36	Chovau Thierry	Merksem	2014
vijfkamp	2003,00	Nys Jaak	Dilbeek	1990

### masters+50

100 m	13"78	Nys Jaak	Brussel	1993
200 m	27"8	Nys Jaak	Machelen	1993
300 m	44"9	Nys Jaak	Aartselaar	1993



# clubrecords outdoor

## 1973 - 2023

### masters+50

400 m	60"18	Jappens Ludo	Mechelen	2006
800 m	2'9"10	Jappens Ludo	Kessel-Lo	2007
1 000 m	2'45"23	Jappens Ludo	Zelee	2005
1 500 m	4'25"29	Jappens Ludo	Beveren	2006
1 mijl	4'47"28	Jappens Ludo	Herentals	2007
2 000 m	8'37"6	De Cruyce Roger	Wespelaar	1989
3 000 m	11'48"30	Crabbé Guy	Lommel	2012
5 000 m	20'31"16	Van De Weghe Dirk	Neerpelt	2009
10 000 m	39'23"32	Jappens Ludo	Machelen	2008
uur	13682,00	Janssens Chris	Machelen	2015
marathon	3u12'39"	Deswarte Raymond	Eindhoven	2008
ver	4,73	Moyersoon Richard	Machelen	1991
kogel 6,0 kg	11,07	Nys Jaak	Anderlecht	1994
discus 1,5 kg	36,56	Moyersoon Richard	Willebroek	1994
hamer 6,0 kg	25,28	Nys Jaak	Wespelaar	1993
speer 0,7 kg	21,17	Van Pee Johan	Dilbeek	2019
speer 0,8 kg	32,08	Nys Jaak	Ninove	1993
vijfkamp	1846,00	Nys Jaak	Machelen	1993

### masters+55

100 m	15"12	Van De Weghe Dirk	Tienen	2015
200 m	35"39	Putseys Modest	Dilbeek	2003
800 m	2'15"62	Jappens Ludo	Ninove	2010
1 000 m	3'2"97	Jappens Ludo	Machelen	2011
1 500 m	4'39"27	Jappens Ludo	Mechelen	2010
5 000 m	21'4"33	Van Hecke Eddy	Machelen	2010
10 000 m	41'16"56	Van Hecke Eddy	Machelen	2010
uur	14109,00	Janssens Chris	Machelen	2019
marathon	3u32'11"	Janssens Chris	Eindhoven	2019
ver	3,79	Putseys Modest	Dilbeek	2003
hoog	1,26	Nys Jaak	Wervik	2002
kogel 6,0 kg	10,20	Nys Jaak	Duffel	1998
discus 1,5 kg	36,87	Nys Jaak	Heverlee	2002
hamer 6,0 kg	25,15	Nys Jaak	Wespelaar	2000
speer 0,7 kg	31,05	Nys Jaak	Hasselt	2000
vijfkamp	725,00	Putseys Modest	Vilvoorde	2003

### masters+60

100 m	15"35	Nys Jaak	Ninove	2003
200 m	35"86	Putseys Modest	Dilbeek	2005
300 m	59"08	Van Hecke Eddy	Dilbeek	2019
1 500 m	5'9"61	Jappens Ludo	Wervik	2016
10 000 m	56'12"0	De Cruyce Roger	Malta	1998
uur	13464,00	Van Hecke Eddy	Machelen	2015
marathon	3u40'50"	Van Hecke Eddy	Eindhoven	2015

### masters+60

ver	3,08	Putseys Modest	Dilbeek	2005
kogel 5,0 kg	10,02	Nys Jaak	Hasselt	2003
discus 1,0 kg	44,14	Nys Jaak	Zwevegem	2003
hamer 5,0 kg	33,64	Nys Jaak	St.Niklaas	2007
speer 0,6 kg	27,85	Nys Jaak	Oudenaarde	2003
vijfkamp	643,00	Putseys Modest	Dilbeek	2005

### masters+65

100 m	16"81	Van Hecke Eddy	Rixensart	2019
200 m	43"58	De Cruyce Roger	Dilbeek	2003
300 m	58"82	Van Hecke Eddy	Rixensart	2019
400 m	1'24"6	Van Hecke Eddy	Lebbeke	2019
1 500 m	8'37"96	De Cruyce Roger	Dilbeek	2003
uur	12894,00	Van Hecke Eddy	Machelen	2019
marathon	5u9'34"	Van Hecke Eddy	Eindhoven	2019
ver	1,58	De Cruyce Roger	Dilbeek	2003
kogel 5,0 kg	8,73	Nys Jaak	Burcht	2008
discus 1,0 kg	39,22	Nys Jaak	Lokeren	2008
hamer 5,0 kg	31,05	Nys Jaak	Tienen	2011
speer 0,6 kg	24,39	Nys Jaak	Tienen	2010

### masters+70

100 m	19"08	Nys Jaak	Deinze	2015
uur	12203,00	Geens Louis	Machelen	2015
ver	2,40	Nys Jaak	?	2013
hoog	1,15	Nys Jaak	St.Niklaas	2013
kogel 5,0 kg	9,41	Nys Jaak	Tienen	2013
discus 1,0 kg	34,97	Nys Jaak	St.Niklaas	2013
hamer 5,0 kg	35,03	Nys Jaak	St.Niklaas	2013
speer 0,5 kg	23,18	Nys Jaak	Brasschaat	2013
gewicht 7,26 kg	12,68	Nys Jaak	Nieuwpoort	2014
werp5kamp	2717,00	Nys Jaak	Sint-Niklaas	2014

### masters+75

kogel 4,0 kg	7,72	Nys Jaak	Merksem	2018
discus 1,0 kg	27,07	Nys Jaak	Eeklo	2018
hamer 4,0 kg	28,56	Nys Jaak	Tienen	2018
speer 0,5 kg	17,71	Nys Jaak	?	2018
gewicht 7,26 kg	10,55	Nys Jaak	Eeklo	2019
werp5kamp	2583,00	Nys Jaak	Tienen	2018