

Versie Maart 2022

HOOFDSTUK I - Huishoudelijk reglement : Algemene bepalingen

Art 1.1 Bij het huishoudelijk reglement mogen, zonder strijdig te zijn met de bindende voorschriften van de wet of van de statuten, alle maatregelen worden getroffen in verband met de toepassing van de statuten en de regeling van de maatschappelijke zaken van de MAC in het algemeen. Tevens kan het aan de aangesloten leden alles opleggen wat in het belang van de MAC wordt geacht.

Art 1.2 Ieder lid dient het huishoudelijk reglement te kennen en na te leven.

HOOFDSTUK II - Vereniging

Art 2.1 De Machelse Atletiekclub is opgericht op 23 februari 1973. De vereniging is aangesloten bij de VAL onder nummer 402 en wordt afgekort als " MAC".
Op 19 november 1984 kreeg ze rechtspersoonlijkheid als vereniging zonder winstoogmerk "Machelse Atletiekclub vzw".

De vereniging staat gekend in de bijlagen van het Belgisch Staatsblad sinds 21 januari 1986 als vereniging zonder winstoogmerk met verenigingsnummer 891/86 en met ondernemingsnummer 0427226404.

De maatschappelijke zetel, het maatschappelijk doel en de duur van de vereniging worden beschreven in de statuten.

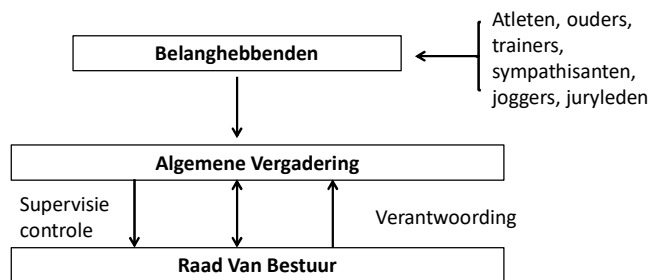
Art 2.2 De voertaal van de vereniging is het Nederlands, met respect voor anderstaligen.

HOOFDSTUK III - Doelstructuur

Art 3.1 De vereniging is samengesteld uit : de toegetreden leden (de jeugdathleten, de wedstrijdathleten, de joggers), de trainers, de juryleden, steunende leden. In het algemeen kan men stellen dat zij de belanghebbenden van de vereniging zijn. Zij hebben er belang bij dat de MAC een financieel gezonde, duidelijk gestructureerde en goed georganiseerde vereniging is. Om dit te bereiken is er een doelstructuur voor de vereniging opgezet.

De MAC doelstructuur bepaalt de organisatie van de Machelse atletiekclub.

MAC Doelstructuur



- Art 3.2 De MAC doelstructuur is opgebouwd uit twee aparte geledingen die nauw met elkaar in verbinding staan : De Algemene Vergadering en de Raad van Bestuur. De Algemene Vergadering is het opperste gezag van de vereniging. De Raad van Bestuur verzorgt het dagelijks beleid van de vereniging. De bevoegdheden van de Raad van Bestuur en van de Algemene Vergadering worden bepaald door de statuten.
- Art 3.3 De leden worden op regelmatige basis geïnformeerd over de beslissingen van de Raad van Bestuur en de Algemene Vergadering die op hen van toepassing zijn. Dit kan zowel op schriftelijke als elektronische wijze gebeuren
- Art 3.4 Ieder lid van de vereniging kan deel uitmaken van een werkgroep die wordt opgericht om de verschillende taken te verdelen die bij het dagelijks bestuur van een atletiekvereniging komen kijken. Op deze manier wordt aan iedereen de kans gegeven om zijn of haar steentje bij te dragen tot het goed functioneren van de club.

HOOFDSTUK IV - Lidmaatschap

- Art 4.1 De Raad van Bestuur heeft het recht om elke aanvraag tot aansluiting bij de vereniging te evalueren en deze te aanvaarden of te weigeren. Tevens heeft de Raad van Bestuur het recht om een lid te sanctioneren indien dit lid de reglementen van MAC niet naleeft.
- Art 4.2 Een persoon kan lid worden van de vereniging, maar ook dit lidmaatschap beëindigen of beëindigd zien zoals bepaald door de reglementen en de statuten van de VAL.
- Art 4.3 Men kan lid worden door een aansluitingskaart in te vullen en te ondertekenen. Voor minderjarigen moet deze kaart mede ondertekend worden door een wettelijke vertegenwoordiger.

- Art 4.4 Een opzeg van lidmaatschap dient te gebeuren tussen 1 september en uiterlijk 30 september. De opzeg dient te gebeuren door het lid met een aangetekend schrijven aan de secretaris van de vereniging. Het lid meldt in zijn schrijven zijn naam, voornaam en adres en ondertekent de brief. Voor minderjarigen moet deze brief mede ondertekend worden door een wettelijke vertegenwoordiger. Een kopie van de brief dient (niet aangetekend) te worden overgemaakt aan de VAL. Voor een opzeg van lidmaatschap dient geen administratiekost te worden betaald.
- Art 4.5 Indien de MAC zich tegen de opzeg verzet, dient dit te gebeuren met een aangetekend schrijven aan de VAL en aan het lid tijdens de periode van 1 oktober tot en met 15 oktober. Indien er geen verzet wordt aangetekend, gaat het ontslag in de eerste werkdag na 15 oktober.
- Art 4.6 Ieder persoon die een aansluitingskaart ondertekent, verklaart zich vrijwillig aan te sluiten en zich te schikken naar de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging evenals naar de statuten en het huishoudelijk reglement van de VAL en naar de geldende lokale wedstrijdreglementen. Bij aansluiting geeft het lid automatisch toestemming om beeldmateriaal van de atleet te gebruiken voor promotie van de club.
- Art 4.7 Het atletiekseizoen loopt van 1 november tot 31 oktober. In de loop van de maand september voorafgaand aan een nieuw seizoen zullen door het bestuur de lidmaatschapsbijdragen worden bekend gemaakt via het clubblad, de website en de sociale mediakanalen.
- Art 4.8 Er wordt van de leden verwacht dat zij zich in de loop van de maand oktober spontaan in orde stellen voor het volgende seizoen (tijdige betaling lidgeld). De Raad van Bestuur kan elke VAL-atleet als ontslagen beschouwen wanneer het op 31 december zijn lidgeld voor het nieuwe seizoen niet heeft betaald. Zolang het ontslag niet betekend wordt, blijft de atleet niet-actief VAL-lid via MAC voor een termijn van 2 seizoenen, het nieuwe niet inbegrepen.
- Art 4.9 Nieuwe leden die zich inschrijven betalen eenmalig € 20 administratieve bijdrage.
- Art 4.10 Leden die zich vanaf 1 juli aansluiten betalen het lidgeld pro rata, per 1^e kalenderdag vanaf de maand van inschrijving.
- Art 4.11 Juryleden en trainers betalen geen lidgeld.

Lidmaatschap Recreanten en joggers

- Art 4.12 Recreanten en joggers ontvangen geen officieel VAL borstnummer en kunnen dus niet deelnemen aan veldlopen en piste wedstrijden.
Recreanten : iedereen ouder dan 18 jaar die naar de trainingen komt om zijn of haar conditie op peil te houden en niet aan wedstrijden wenst deel te nemen.
Joggers : iedereen ouder dan 18 jaar die bovendien ook wenst deel te nemen aan joggings.
- Art 4.13 Kinderen tussen 5 en 7 jaar die wensen deel te nemen aan de trainingen dienen eveneens aan te sluiten als recreant. Voor deze kinderen wordt een "kangoeroe"-vergunning aangevraagd, maar krijgen nog geen VAL borstnummer om deel te nemen aan veldlopen en/of piste wedstrijden (indoor + outdoor).

Voor deze kinderen wordt er verwacht dat een ouder of aangestelde verantwoordelijke (ouder dan 18 jaar) aanwezig blijft gedurende de training.

Lidmaatschap wedstrijdathleten

Art 4.14 Alle jongeren tussen 7 en 18 jaar zijn verplicht om aan te sluiten als wedstrijdathleet.

Art 4.15 Alle wedstrijdathleten ontvangen een officieel VAL borstnummer en kunnen deelnemen aan veldlopen en piste (indoor + outdoor) wedstrijden.

Lidmaatschap deelnemers Start2Run

Art 4.16 Deelnemers aan de Start2Run worden beschouwd als recreanten. Zij vullen een aansluitingskaart in en betalen bij de start van de sessie een door de Raad van Bestuur bepaald bedrag. Na de Start2Run sessie kunnen deze deelnemers zich lid maken, mits het betalen van het resterende lidgeld. Zodoende zijn zij volwaardig VAL- en MAC-lid tot het einde van het lopende atletiekseizoen.

HOOFDSTUK V - Wedstrijden en trainingen

Art 5.1 Ten einde in orde te zijn met de verzekering dienen de leden onder de naam van MAC aan wedstrijden deel te nemen. Een lid kan slechts aan wedstrijden deelnemen met zijn/haar persoonlijk borstnummer.

Art 5.2 Leden die deelnemen aan wedstrijden zijn onderworpen aan de bepalingen van het ter plaatse geldende wedstrijdreglement.

Art 5.3 Alleen leden, in het bezit van een geldige vergunning, worden ingeschreven voor wedstrijden door de verenigingssecretaris of afgevaardigde. De inschrijvingen dienen te gebeuren op de wijze vastgesteld door de raad van bestuur van de VAL, KBAB of IAAF.

Art 5.4 Een verenigingslid dat zonder vergunning aan een wedstrijd deelneemt stelt zich bloot aan sancties opgelegd door de VAL.

Art 5.5 Eventuele boetes opgelegd door VAL of KBAB bij afwezigheid aan kampioenschapswedstrijden vallen ten laste van de atleet.

Art 5.6 De leden dienen aan wedstrijden deel te nemen in de officiële clubtrui. De atleet is verplicht de shirtpubliciteit zichtbaar te dragen op alle officiële KBAB-wedstrijden in België. De atleten die hieraan niet voldoen, komen niet in aanmerking voor beloningen of eender welke vorm van steun. Uitzondering wordt gemaakt voor de atleten die zijn geselecteerd bij atletengroepen (Atletiek Vlaanderen, Sport Vlaanderen,...), bij nationale en provinciale selecties en bij IAAF wedstrijden waar andere regels gelden.

Art 5.7 Jaarlijks kan de club deelnemen aan de Bekers van Vlaanderen. De Raad van Bestuur stelt hiervoor, per ploeg, een afgevaardigde aan die, in samenspraak met de trainers, zorgt voor de samenstelling en de begeleiding.

Art 5.8 Een atleet kan privésponsoring op zijn wedstrijdshirt aanbrengen conform de reglementen van de VAL en mits voorafgaandelijke schriftelijke goedkeuring van de Raad van Bestuur.

Art 5.9 De geleide trainingen hebben plaats in en rond het Gemeentelijk Sportstadion en op de door de Raad van Bestuur goedgekeurde andere plaatsen. De trainingsuren zijn als volgt :

Maandag van 18 tot 20 uur : voor iedereen

Dinsdag van 18 tot 20 uur : vanaf miniem

Donderdag van 18 tot 20 uur : voor iedereen

Zaterdag van 10 tot 12 uur : voor iedereen vanaf miniem

Art 5.10 Enkel de leden die hun lidmaatschapsbijdrage betaald hebben worden toegelaten tot de trainingen.

Art 5.11 Kleedkamers en clublokaal staan ter beschikking van de leden die deze met zorg gebruiken. Leden die zich hier niet aan houden kunnen de toegang worden ontzegd.

Art 5.12 Na de trainingen zorgen de atleten die het laatst aanwezig zijn in de kleedkamer voor de opruim.

Art 5.13 De Raad van Bestuur duidt de trainers aan in hun functie.

Art 5.14 De trainers ontvangen maandelijks een onkostenvergoeding voor vrijwilligers voor hun prestaties. Deze vergoeding mag het wettelijk vastgestelde bedrag niet overschrijden.

Art 5.15 Ook de trainers houden zich aan de voor de andere leden geldende gedragscode.

HOOFDSTUK VI. - Overtredingen en sancties

Art 6.1 Onder overtredingen worden in het algemeen verstaan : alle handelingen en gedragingen in strijd met de bepalingen van de statuten, het huishoudelijk reglement en het geldende lokale wedstrijdreglement en de gedragscode van de VAL.

In het bijzonder:

- a) het schaden van de belangen van de Machelse Atletiekclub of haar leden,
- b) onbehoorlijk gedrag tijdens, voor of na een wedstrijd, tijdens de trainingen of andere MAC organisaties,
- c) het niet nakomen van aangegane verplichtingen,
- d) het schenden van de geheimhouding ten opzichte van het besprokene in een vergadering met gesloten deuren,
- e) het nemen of verstrekken van doping of handelingen in strijd met het antidopingbeleid van de Vlaamse overheid.

Art 6.2 Er dient naar gestreefd te worden om elk conflict of overtreding eerst in der minne te regelen. De Raad van Bestuur kan hiervoor personen aanstellen als bemiddelaar tussen de betrokken partijen.

Art 6.3 De Raad van Bestuur heeft het recht leden op te roepen voor de bestuursvergadering. Leden jonger dan 18 jaar dienen zich te laten vergezellen door vader of moeder of een aangestelde verantwoordelijke. Wanneer een lid zonder geldige reden of zonder verwittigen niet komt opdagen, kan het op inactief geplaatst worden.

- Art 6.4 De kennisgeving aan het betrokken lid van de genomen beslissing gebeurt bij aangetekend schrijven en de eventuele sanctie is onmiddellijk van kracht. Bij uitspraak kan worden bepaald dat de sanctie definitief of voorwaardelijk is.
- Art 6.5 Voor overtredingen kunnen één of meer van de volgende sancties worden opgelegd:
- berisping,
 - verbod tot het bekleden van bepaalde functies, al dan niet voor een bepaalde termijn,
 - uitsluiting als lid.
- Art 6.6 Bij een uitsluiting kan een lid in beroep gaan, dit ten laatste tien dagen na bekendmaking van de opgelegde sanctie. Beroep dient schriftelijk te gebeuren aan de secretaris van de MAC.
- Art 6.7 Het beroep zal in de eerstvolgende vergadering van de Raad van Bestuur behandeld worden.
De betrokken persoon zal dan nogmaals persoonlijk of bijgestaan door een derde zijn zaak kunnen komen verdedigen. Leden, jonger dan 18 jaar, dienen zich te laten vergezellen door vader of moeder of een aangestelde verantwoordelijke.
- Art 6.8 De beslissing in beroep wordt schriftelijk meegedeeld en de sanctie gaat onmiddellijk in.

HOOFDSTUK VII - Uitreiking der trofeeën

Algemene bepalingen

- Art 7.1 Bij de uitreiking van de trofeeën worden leden beloond die zich op sportief vlak onderscheiden hebben in de Machelse Atletiekclub. De uitreiking der trofeeën bestaat uit volgende onderdelen:
- Recordverbeteringen.
 - MAC-kampioenen.
 - Atleten van het jaar (piste, veldlopen & recreatielopen).
 - Regelmatigheids criterium joggings / recreatielopen.
 - Vermelding in het VAL-Jaarboek.
 - Aanmoedigings criterium MAC-Jeugd.
- Art 7.2 Alle resultaten behaald tussen 1 november en 31 oktober van het atletiekjaar, voorafgaand aan de uitreiking der trofeeën komen in aanmerking.
- Art 7.3 De uitreiking van de trofeeën vindt éénmaal per jaar plaats, tijdens het eerste kwartaal.
- Art 7.4 Om in aanmerking te komen voor de trofeeën dient men op het ogenblik van de uitreiking lid te zijn van de Machelse Atletiekclub. De prestaties moeten gerealiseerd zijn gedurende het MAC-lidmaatschap. Bovendien moeten de prestaties geleverd zijn in de MAC clubtrui. Wedstrijden waarvoor het MAC-lid ingeschreven is onder de naam van een andere organisatie dan MAC (vb.: bedrijf, organisatie voor het goede doel) komen niet in aanmerking.
- Art 7.5 Alle laureaten worden door de secretaris schriftelijk uitgenodigd op de uitreiking der trofeeën. Indien zij niet op de uitreiking aanwezig kunnen zijn, dienen ze dit op voorhand

aan de secretaris mee te delen. Bij onvoorziene afwezigheid van een laureaat kan de prijs nog afgehaald worden bij een lid van het bestuur en dit tot 1 maand na de prijzuitreiking.

a) Recordverbeteringen

Art 7.6 Een verbetering van een MAC-clubrecord wordt financieel beloond met een bedrag van 10 Euro. Deze vergoeding wordt slechts éénmalig toegekend per atleet per discipline. Het record moet verwezenlijkt worden in een discipline die als Belgisch record is opgenomen in het VAL-jaarboek (van Cadetten tot AC). Voor Benjamins tot en met Miniemen moet het record verwezenlijkt worden in een discipline vermeld in het VAL-jaarboek, met uitzondering van meerkampen. Voor Masters moet het record verwezenlijkt worden in een discipline van de AC categorie maar met de hoogte/het gewicht dat van toepassing is voor de eigen categorie.

Art 7.7 Een verbetering van een provinciaal (Vlaams-Brabant) of van een Belgisch record wordt beloond met een bedrag (volgens tabel in art. 7.8) dat maximaal éénmaal per seizoen wordt uitgekeerd per discipline.

Art 7.8 Tabel Provinciaal (Vlaams-Brabant) en Belgisch record.
Vergoedingen voor een Belgisch en een provinciaal record kunnen niet gecumuleerd worden.

Categorie	Belgisch record	Provinciaal record Vlaams-Brabant
Kadetten, Scholieren, Juniors en Seniors	100 euro	50 euro
Masters +35 en +40	60 euro	30 euro
Masters vanaf +45 en Ben/Pup/Min	40 euro	20 euro

Art 7.9 Records kunnen vanzelfsprekend enkel in de **eigen categorie** verbeterd worden.

Art 7.10 Clubrecords, Provinciale en Belgische records kunnen slechts worden gehonoreerd in zoverre de referentietabellen geactualiseerd zijn.

b) MAC-kampioenen

Art 7.11 De MAC-kampioenen (en de podia) krijgen onderstaande beloningen :

- Provinciaal kampioen (vanaf Benjamins) : **40 euro**.
(tweede plaats: 20 €, derde plaats: 10 €)
- Kampioen van Vlaanderen (vanaf Kadetten) : **80 euro**.
(tweede plaats: 40 €, derde plaats: 20 €)
- Kampioen van België bij de Kadetten, Scholieren, Juniors en Seniors : **100 euro**.
(tweede plaats: 50 €, derde plaats: 25 €)
- Kampioen van België bij de Beloften : **80 euro**.
(tweede plaats: 40 €, derde plaats: 20 €)
- Kampioen van België bij de Masters: **80 euro**.
(tweede plaats: 40 €, derde plaats: 20 €)

Art 7.12 Wanneer het provinciaal kampioenschap en het kampioenschap van Vlaanderen op één dag en in één wedstrijd betwist wordt, zal enkel de hoogste titel beloond worden.

c) Atleten van het jaar

1. Atleten van het jaar op de piste (indoor+outdoor)

Art 7.13 Het doel van deze trofee is het bekronen van de atleten met de beste prestatie op de piste (indoor en outdoor) op hun naam. De geleverde prestaties worden afgewogen tegen het Belgisch record op het einde van het voorgaande seizoen.

Art 7.14 Volgende atleten van het jaar worden bekroond:

- Atlete/atleet van het jaar in de kampnummers (indoor/outdoor) benjamins, pupillen en miniemen.
- Atlete/atleet van het jaar in de loopnummers (indoor/outdoor) benjamins, pupillen en miniemen loopnummers.
- Atlete/atleet van het jaar in de kampnummers (indoor/outdoor) kadetten en scholieren.
- Atlete/atleet van het jaar in de loopnummers (indoor/outdoor) kadetten en scholieren.
- Atlete/atleet van het jaar in de kampnummers (indoor/outdoor) juniors en seniors.
- Atlete/atleet van het jaar in de loopnummers (indoor/outdoor) juniors en seniors.
- Atlete/atleet van het jaar in de kampnummers (indoor/outdoor) masters.
- Atlete/atleet van het jaar in de loopnummers (indoor/outdoor) masters.

Art 7.15 Per atleet wordt slechts de beste prestatie in rekening gebracht. De atleet die voldoet aan de algemene voorwaarden en die de hoogste score behaalt, wordt uitgeroepen tot atleet van het jaar op de piste in zijn/haar categorie. In geval van ex-aequo worden de scores van de op één na beste prestatie vergeleken enz. tot uitsluitel wordt verkregen.

Berekeningsmethode

Art 7.16 Iedere prestatie wordt afgewogen tegen een overeenstemmende referentieprestatie. De atleet met de prestatie die de hoogste score oplevert, wordt atleet van het jaar. Als referentieprestatie wordt het Belgische record genomen in de discipline (vb. kogelstoten) en de categorie (vb. scholieren) dat van kracht was na het einde van het **voorgaande** seizoen. Gedurende het seizoen blijft in de berekeningen de waarde van dit Belgisch record onveranderd, zelfs al wordt het ondertussen verbeterd.

Art 7.17 Meerkampen worden slechts in aanmerking genomen vanaf kadetten. In de jeugdcategorieën kan de samenstelling van de proeven immers van meeting tot meeting verschillen.

Art 7.18 De prestatie moet verwezenlijkt worden in een discipline die als Belgisch record opgenomen is in het VAL-jaarboek (vanaf Cadetten tot AC). Voor Benjamin tot en met Miniem moet de prestatie verwezenlijkt worden in een discipline vermeld in het VAL-jaarboek, met uitzondering van meerkampen. Voor Masters moet het record verwezenlijkt worden in een discipline van de AC categorie maar met de hoogte/het gewicht dat van toepassing is voor de eigen categorie.

Gebruikte formules

Art 7.19 Voor disciplines waarvan de resultaten uitgedrukt worden **in tijd** (loopnummers):

$$\text{Puntentotaal} = 1.000 \times (\text{nationaal record} / \text{behaalde prestatie}).$$

Art 7.20 Voor disciplines waarvan de resultaten uitgedrukt worden **in afstanden of punten**:

$$\text{Puntentotaal} = 1.000 \times (\text{behaalde prestatie} / \text{nationaal record}).$$

Art 7.21 Bij de loopnummers tot en met 200 m., bij het ver- en hinkstapspringen wordt rekening gehouden met een maximum toegelaten rugwind van 2 m/s.
Indien voor bovenvermelde nummers de officiële uitslag een windsnelheid van meer dan 2 m/s vermeldt, kan een prestatie niet in aanmerking komen voor het eindklassement.

Art 7.22 De formule houdt enkel rekening met elektronische tijden. Eventuele handgestopte tijden (nauwkeurigheid 0,1 s) worden vooraf omgezet naar elektronische tijden (met nauwkeurigheid 0,01 s) volgens de volgende VAL-voorschriften:

- Voor loopnummers tot en met 200 m. zal 24/100" bij de handgestopte tijd worden bijgeteld. Voorbeeld : 11,2 wordt 11,44.
- Tussen 201 en 400 m. zal 14/100" bij de handgestopte tijd worden bijgeteld. Voorbeeld : 1'01"6 wordt 1'01"74. Idem bij 4 x 80 m. en 4x 100 m.
- Vanaf 800 m. wordt de handgestopte tijd afgerond naar het volgende tiende. Voorbeeld : 2'02"3 wordt 2'02"40. Idem voor 4 x 200 m., 4 x 400 m., ...

Art 7.23 Om te voorkomen dat een mindere prestatie resulteert in de bekroning van atleet van het jaar, wordt een drempel ingesteld. Deze bedraagt 70% van het nationaal record. Indien in een bepaalde categorie geen enkele atleet de drempel overschrijdt, wordt in deze categorie geen atleet van het jaar bekroond. Eventueel kan het bestuur in dat geval beslissen om een prijs toe te kennen aan de "meest verdienstelijke atleet".

2. Atleten van het jaar veldlopen.

Art 7.24 Het doel van deze trofee is het bekronen van de atleten met de beste prestaties over het hele seizoen in het veldlopen.

Art 7.25 Er kunnen enkel punten behaald worden in wedstrijden die doorgaan in Vlaams - Brabant, het Vlaams Kampioenschap en het Belgisch Kampioenschap. De atleten moeten minstens aan drie wedstrijden deelnemen. Enkel de drie beste resultaten worden in aanmerking genomen.

Art 7.26 Volgende atleten van het jaar worden bekroond:

- Atlete van het jaar veldlopen benjamins, pupillen en miniemen meisjes.
- Atleet van het jaar veldlopen benjamins, pupillen en miniemen jongens.
- Atlete van het jaar veldlopen kadetten, scholieren meisjes.
- Atleet van het jaar veldlopen kadetten, scholieren jongens.
- Atlete van het jaar veldlopen juniors, seniors en masters vrouwen.
- Atleet van het jaar veldlopen juniors, seniors en masters mannen.

Art 7.27 Voor iedere veldloop worden de punten berekend in functie van de behaalde plaats en het aantal deelnemers.

$$P = [100 \times \text{INT}(1/\text{behaalde plaats})] + [[1000 \times (\# \text{ deelnemers} - \text{behaalde plaats} / \# \text{ deelnemers})] + 1]$$

Art 7.28 Na het seizoen worden per atleet de drie beste resultaten opgeteld. Wie het meeste punten totaliseert is de atleet van het jaar.

3. Atleten van het jaar recreatielopen (joggings).

Art 7.29 Het doel van deze trofee is het bekronen van de atleten met de beste prestaties over het hele seizoen bij de recreatielopen.

Art 7.30 Er kunnen enkel punten behaald worden op de door het bestuur geselecteerde wedstrijden. Deze selectie gebeurt jaarlijks zodra de data van de recreatielopen bekend zijn.

Art 7.31 De geselecteerde wedstrijden voor "atleet van het jaar recreatielopen" zijn dezelfde als deze die gelden voor het regelmatigheids criterium joggings en recreatielopen.

Art 7.32 Volgende atleten van het jaar worden bekroond:

- Atlete van het jaar recreatielopen vrouwen.
- Atleet van het jaar recreatielopen mannen.

Selectie beste resultaten per atleet bij de recreatielopen

Gebruikte formules

Art 7.33 Voor iedere recreatieloop worden de punten berekend in functie van de behaalde plaats en het aantal deelnemers.

$$P = [100 \times \text{INT}(1/\text{behaalde plaats})] + [[1000 \times (\# \text{ deelnemers} - \text{behaalde plaats} / \# \text{ deelnemers})] + 1]$$

Art 7.34 Bij recreatielopen wordt de rangorde dames en heren door elkaar als maatstaf genomen.

Art 7.35 Na het seizoen worden per atleet de beste vijf resultaten opgeteld. Wie het meeste punten totaliseert is de atleet van het jaar.

d) Regelmatigheids criterium joggings/recreatielopen

Art 7.36 Het doel van dit regelmatigheids criterium is het belonen van de joggers (+18) die regelmatig hebben deelgenomen aan de door het bestuur geselecteerde recreatielopen (joggings).

Art 7.37 De geselecteerde wedstrijden zijn dezelfde als deze die gelden voor "atleet van het jaar joggings en recreatielopen".

Art 7.38 Er kunnen enkel punten behaald worden op de door het bestuur geselecteerde recreatielopen. Deze selectie gebeurt jaarlijks, van zodra de data van de recreatielopen bekend zijn.

Bovendien dient de atleet de wedstrijd volledig uit te lopen. Bij opgave worden geen punten toegekend. Hij dient zich in te schrijven onder "MAC" en een wedstrijdtruitje of MAC T-shirt dragen (behalve voor de 20km van Brussel).

Art 7.39 De punten worden als volgt toegekend:

Voor iedere jogging ongeacht de afstand zal iedere jogger 1 punt kunnen behalen per deelname.

Opmerking: er kan slechts 1 punt per dag behaald worden. De helpers tijdens de MAC-jogging krijgen ook 1 punt toegekend.

Art 7.40 Iedereen die tenminste de helft +1 van de geselecteerde wedstrijden heeft gelopen komt in aanmerking voor de eindklassering van het regelmatigheids criterium en zal beloond worden met een door het bestuur gekozen prijs. Deze is niet cumuleerbaar met

het aanmoedigingscriterium van de atleten.

VB: Indien er 25 wedstrijden zijn geselecteerd dient men 13 punten te behalen (25 delen door 2 is $12 + 1 = 13$)

e) Vermelding in het Jaarboek van "Atletiekleven"

Art 7.41 Een vermelding in het Jaarboek "Atletiekleven" wordt beloond met volgende bedragen:

	KAD - SCHOL JUN - SEN	KAD - SCHOL JUN - SEN	BEN -PUP -MIN Masters +35 en +40	Masters +45 en ouder
	OUTDOOR	INDOOR	IN- en OUTDOOR	IN- en OUTDOOR
Plaats 1 tot 5	50 euro	25 euro	25 euro	12.5 euro
Plaats 6 tot 10	40 euro	20 euro	20 euro	10 euro
Plaats 11 tot 20	30 euro	15 euro	10 euro	5 euro
Plaats 21 tot 30	20 euro	10 euro	5 euro	
Plaats 31 tot 40	10 euro	5 euro		

Art 7.42 Een atleet kan per jaarboek slechts éénmaal in aanmerking komen voor deze beloning (hoogste bedrag).

f) Aanmoedigingscriterium MAC-Jeugd en atleten

Art. 7.43 Doel; Het aanmoedigen van MAC-jeugd tot het regelmatig volgen van begeleide trainingen en het aanzetten tot deelname aan VAL-wedstrijden.

Art. 7.44 Wie: MAC-leden met VAL nummer (borstnummer).

Art. 7.45 Om in aanmerking te komen dienen atleten MAC lid te zijn op het ogenblik van de wedstrijd en bij de prijsuitreiking (dit is het jaar volgend op de lopende periode van het aanmoedigingscriterium).

Art. 7.46 De lopende periode is gelijk aan een lopend atletiekseizoen

- Trainingen van 1 november tot 31 oktober.
- Wedstrijden winterprogramma (november tot en met maart):
 - Veldlopen:
jaarlijks aantal veldlopen aangeduid door het MAC-Bestuur
 - Indoor:
jaarlijks aantal indoor-meetings aangeduid door het MAC-Bestuur plus een maximum van 3 andere (vrij te bepalen door atleet in samenspraak met trainer) indoor-wedstrijden.
- Wedstrijden zomerprogramma (april tot en met oktober):
 - Pistemeetings:
jaarlijks aantal pistewedstrijden aangeduid door het MAC-Bestuur plus eventueel een maximum van 5 andere (vrij te bepalen door atleet in samenspraak met trainer) pistewedstrijden.
 - Stratenlopen worden uitgesloten voor dit criterium.

Art. 7.47 Om in aanmerking te komen voor een prijs dient men aan 2 voorwaarden te voldoen:
1^{ste} voorwaarde

- Van Benjamin tot en met Miniem dient men aan minstens 50 trainingen deel te nemen.
 - Van Cadet tot en met Master dient men aan minstens 70 trainingen deel te nemen.
- 2^{de} voorwaarde
- Van Benjamin tot en met Miniem dient men aan minstens 5 wedstrijden deel te nemen.
 - Van Cadet tot en met Master dient men aan minstens 10 wedstrijden deel te nemen.
- Er wordt geen rangschikking gepubliceerd, daar het niet de bedoeling is het grootste aantal trainingen te behalen, doch een zekere regelmaat in trainingen te verwezenlijken.

Art. 7.48 Het MAC-Bestuur bepaalt elk jaar de beloning, deze is niet cumuleerbaar met het regelmatigheids criterium van de joggers.

Hoofdstuk VIII : Communicatie

Art 8.1 Alle belangrijke informatie omtrent het atletiekgebeuren in het algemeen en het MAC clubleven in het bijzonder wordt aan de leden gecommuniceerd via het clubblad (MAC's Vedetteke), de website (www.machelen-ac.be), e-mails, omzendbrieven, social mediakanalen of ad valvas in het clublokaal.

Art 8.2 Het clubblad wordt 4x jaar uitgegeven..

Art 8.3 Het clubblad en de teksten op de website worden opgesteld door een redactie onder toezicht van de Raad van Bestuur welke de inhoud zal controleren op correctheid en relevantie ten opzichte van het clubgebeuren. Artikels en bijdragen kunnen pas opgenomen worden wanneer zij hun oorsprong vermelden. De Raad van Bestuur heeft het recht om ingestuurde artikels in te korten of niet te publiceren.

Art 8.4 Het clubblad en de website kunnen tevens gebruikt worden voor publicitaire doeleinden. De Raad van Bestuur bepaalt jaarlijks de beschikbare ruimte en publicatietarieven.

Hoofdstuk IX : Noodbevoegdheden - Buitenwerkingsstelling

Art 9.1 In gevallen waarin dit reglement niet of onvoldoende voorziet of in geval van tegenstrijdigheden, beslist de Raad van Bestuur.

Art 9.2 De Raad van Bestuur dient in dit geval aan de eerstvolgende Algemene Vergadering de nodige wijzigingen of aanvullingen voor te stellen en te laten goedkeuren.

Art 9.3 Indien bijzondere omstandigheden dit noodzakelijk maken kan de Raad van Bestuur één of meer bepalingen tijdelijk buiten werking stellen en vervangen door andere regelingen, onder de volgende voorwaarden :

- a) de vervangende regeling kan slechts geldig zijn tot de eerstvolgende Algemene Vergadering
- b) de vervangende regeling mag niet in strijd zijn met de statuten.

Art 9.4 Indien de Algemene Vergadering geen beslissing neemt of de vervangende regeling niet goedkeurt worden de vroegere bepalingen onmiddellijk terug van kracht.